

차례

역자 서문 • 3
원서 추천사 • 5
서문 • 7
이 책의 소개 및 개요 • 9

제1장

젠더 정체성

• 17

- ▶ 젠더와 성의 차이점 • 18
- ▶ 젠더 고정 관념에서 벗어나기 • 27
- ▶ 젠더 정체성 탐색하기 • 32

☞ 요약하기 • 37

제2장

젠더 표현

• 39

- ▶ 예전에 겪었던 젠더에 관한 경험들 • 39
- ▶ 젠더 관찰하기 • 41
- ▶ 젠더에 얽매이지 않고 자신을 표현하기 • 45
- ▶ 젠더를 실험해 볼 준비하기 • 51
- ▶ 수영장에 뛰어들기 전에 • 55
- ▶ 수영을 시도해 볼까요 • 57
- ▶ 영구적인 변화 • 60
- ▶ 영구적인 변화를 고려 중이라면 해야 할 일 • 67

☞ 요약하기 • 69

제3장

가족

• 71

- ▶ 가족 구성원과 젠더 공유하기 • 72
- ▶ 가족 개방성 • 73
- ▶ 가족과 대화하기 • 77
- ▶ 수용 과정의 어려움 • 81
- ▶ 가족 관계에서 여러분이 필요한 것에 대해 표현하기 • 84

☞ 요약하기 • 85

제4장

학교와 직장

• 87

- ▶ 자신의 입장을 분명하게 표현하기 • 87
- ▶ 이름과 대명사 • 93
- ▶ 화장실, 탈의실 그리고 교복 • 96
- ▶ 괴롭힘과 따돌림 • 98
- ▶ 무지에 대처하기 • 100

☞ 요약하기 • 101

제5장

친구들과 또래들

• 103

- ▶ 나의 젠더에 대한 생각과 경험을 이야기해야 할까 • 103
- ▶ 나는 이야기할 준비가 되었을까 • 104
- ▶ 어디서부터 시작해야 할까 • 105
- ▶ 누구와 이야기해야 할까 • 106
- ▶ 다양한 반응에 대비하기 • 110

☞ 요약하기 • 113

제6장

데이트와 성

• 115

- ▶ 성적 그리고 연애 지향 • 116
- ▶ 데이트하기 • 124

▶ 성 • 129

☰ 요약하기 • 135

제7장

다양한 정체성의 균형 맞추기

• 137

▶ 특권 • 138

▶ 교차성(교차적 접근) • 140

▶ 인종과 민족성 • 141

▶ 종교 • 144

▶ 사회경제적 지위 • 149

▶ 다른 정체성 요소들 • 152

☰ 요약하기 • 152

제8장

힘든 일 처리하기

• 153

▶ ‘안전지대’를 벗어나는 데 따른 스트레스 • 153

▶ 우리를 헛갈리게 하는 뇌 • 158

▶ 성 소수자 스트레스 • 162

▶ 스트레스의 신호 • 164

▶ 스트레스 대처하기 • 166

▶ 언제 더 많은 도움이 필요할까 • 170

▶ 어디서 도움을 받을 수 있을까 • 171

☰ 요약하기 • 173

결론 • 175

후기 • 177

부록 • 181