



차례

역자 서문 · 3

저자 서문 · 5

제1장 주산기 스트레스 · 13

주산기 스트레스의 특징 · 17

주산기 스트레스 치료 · 22

이 책의 개요 · 26

제2장 주산기 스트레스의 인지행동적 사례개념화 · 29

주산기 스트레스의 생물심리사회적 모델 · 30

인지행동모델 · 35

두 모델의 조정 · 39

인지적 사례개념화 · 41

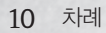
결론 · 50

제3장 주산기 스트레스를 위한 인지행동치료의 효과 · 53

일반 문헌 평가 · 55

주산기 문헌 평가 · 60

결론 · 67



|||||

결론 · 79

|||||

결론 • 115

|||||

결론 • 153

|||||

결론 • 172

|||||

결론 • 203

|||||

결론 • 218

|||||

결론 • 246

|||||

결론 • 265

|||||

희망적인 전망 • 288

찾아보기 • 314