

**차례**

○ 머리말 _ 3

제1장**노년기 발달에 대한
소개 • 9**

1. 노화와 나이 그리고 관련 연구 _ 10
2. 노년기 인구의 분포 _ 18
3. 노년기 발달의 쟁점과 영향 요인 _ 23
4. 노년기 발달에 대한 접근 _ 29

제2장**노화에 대한 접근과
연구 방법 • 37**

1. 노화에 대한 생물학 접근 _ 38
2. 노화에 대한 사회학 접근 _ 45
3. 노화에 대한 심리학 접근 _ 51
4. 연구 방법 _ 57

제3장**신체적 변화 • 69**

1. 정상적 노화와 건강 _ 70
2. 감각 기능의 노화 _ 73
3. 신체적 노화와 질환 _ 82
4. 건강과 장수 _ 93

제4장

인지적 변화 • 97

1. 지능의 변화와 인지 발달 _ 98
2. 노년기 기억의 특징 _ 105
3. 치매 _ 110
4. 기억력 저하 요인과 유지 방안 _ 120

제5장

사회적 관계 • 125

1. 사회 연결망에 대한 모형 _ 126
2. 노년기 친구 관계의 특징과 유형 _ 130
3. 노년기 친구 관계의 기능 _ 135
4. 노년기 친구 관계의 변화와 대처 _ 139

제6장

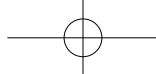
가족 관계 • 149

1. 노년기 가족 관계의 특징 _ 150
2. 노년기 부부 관계 _ 154
3. 노부모의 자녀와 손자녀 관계 _ 163
4. 노인의 형제자매 관계 _ 172

제7장

일과 은퇴 그리고
여가 • 177

1. 직업의 의미와 주기 _ 178
2. 직업의 선택 _ 182
3. 성인기의 직업 발달 _ 188
4. 은퇴와 여가 _ 197



제8장

노년기 스트레스와
대처 • 207

1. 스트레스의 의미와 노년기 특수성 _ 208
2. 노년기 주요 스트레스 요인 _ 213
3. 노년기 스트레스 대처 방식 _ 223
4. 노년기 스트레스에 대한 사회·문화적 대처 _ 233

제9장

주거와 돌봄 • 241

1. 주거 _ 242
2. 돌봄 서비스 _ 246
3. 치매환자 돌봄 _ 255
4. 장기 요양 _ 263

제10장

현대 사회의
노인 문제 • 267

1. 연령차별주의 _ 268
2. 노인 학대 _ 273
3. 노인 빈곤, 사회적 고립 그리고 자살 _ 282
4. 노인의 성 _ 288

제11장

법과 정책 • 297

1. 노인복지 관련법 _ 298
2. 노인의 소득보장정책 _ 305
3. 노인의 의료보장정책 _ 312
4. 노인복지 관련 기관과 시설 _ 317

제12장

노년기 행복 • 327

1. 노년기 정서 이론 _ 328
2. 긍정심리학의 이해 _ 333
3. 주관적 안녕감 _ 340
4. 삶의 의미와 심리적 안녕감 _ 348

제13장

노년기 성격 발달과
자아통합 • 359

1. 성격 발달의 이해 _ 360
2. 노년기 성격 발달의 특징 _ 370
3. 내러티브와 자아통합 _ 378
4. 자기초월의 발달 _ 384

제14장

생애 마지막,
죽음과 사별 • 391

1. 죽음의 의미 _ 392
2. 죽음 태도 _ 396
3. 웰다잉과 호스피스 _ 403
4. 사별과 애도 _ 415

○ 참고문헌 _ 421

○ 찾아보기 _ 453