



차례

- 머리말 _ 3

제1부

강박장애의 이해와 임상 양상

제1장

강박장애 개요 / 구민성

15

1. 강박장애의 역사적 이해와 진화 _ 15
2. 강박장애의 정의 및 진단 기준 _ 21
3. 강박장애와 유사 질환의 감별진단 _ 25
4. 역학 및 유병률 _ 26
5. 강박장애의 문화적 표현 _ 28

제2장

주요 임상 양상과 증상 차원 / 서준호

33

1. 오염 및 세정 강박 _ 33
2. 확인 강박 _ 36
3. 반복 및 대칭 강박 _ 38
4. 금지된 사고: 공격성, 성(性), 그리고 신성모독적 강박 _ 41
5. 강박증상으로서의 저장 대 저장장애 _ 44
6. 강박장애와 틱 증상(틱 관련 강박장애) _ 47
7. 뱃음말 _ 49



제2부

강박장애의 병태생리와 진단 평가

제3장

심리사회적 모델 / 김원

57

1. 강박장애의 증상적 특징 _ 58
2. 강박장애의 증상 발생에 대한 행동 모델 _ 58
3. 강박장애의 증상 유지에 대한 행동 모델 _ 60
4. 행동 모델과 노출 및 반응방지 _ 62
5. 노출 치료의 기전에 대한 행동 모델의 발전: 습관화에서 억제학습으로 _ 63
6. 강박장애를 이해하기 위한 인지 모델 _ 65
7. 인지치료의 인지 내용 특이성 가설과 살코프스키의 인지 모델 _ 66
8. 현대 강박장애 인지 모델의 발전 _ 68
9. 강박장애 인지 모델의 경험적 근거 _ 70

제4장

생물학적 기초 / 강지인

79

1. 신경해부학적 특성과 뇌영상 연구 _ 80
2. 신경전달물질 및 약물학적 기초 _ 83
3. 유전학 및 다중오믹스 연구 _ 86
4. 면역학적 특성 _ 91
5. 강박장애의 호르몬 및 신경내분비적 특성 _ 92

제5장

평가 및 진단 도구 / 장진구 · 김찬형

99

1. 임상 인터뷰 및 구조화 면담 _ 99
2. 자기보고형 척도 _ 104
3. 아동 · 청소년 강박장애 평가도구 _ 106
4. 인지적 · 행동적 평가 및 기타 치료에 사용되는 척도들 _ 108
5. 요약 및 임상적 제언 _ 112



제3부

강박장애의 임상적 치료 전략

제6장

인지치료 / 하태현

121

1. 강박장애의 인지 모델 _ 123
2. 강박신념 _ 131
3. 인지치료의 실제 _ 139
4. 추론 기반 치료 _ 152
5. 맺음말 _ 158

제7장

행동치료 / 김세주

167

1. 서론 _ 167
2. 이론적 배경 _ 168
3. 역사적 배경 _ 169
4. 노출 및 반응방지의 작용 기제: 습관화와 억제학습 _ 170
5. 노출 및 반응방지의 실제 적용 _ 172
6. 노출을 효과적으로 만드는 팁 _ 183
7. 노출 및 반응방지에서 치료자가 흔히 범하는 오류와 해결 방안 _ 187
8. 노출 및 반응방지 과정에서 발생하는 임상적 문제와 대처 전략 _ 190
9. 노출 및 반응방지 중 치료 반응에 영향을 미치는 요인 _ 193
10. 단기 집중 강박장애 인지행동치료 _ 197
11. 억제학습 기반 노출 및 반응방지 _ 199
12. 습관화 기반 노출 및 반응방지와 억제학습 기반 노출 및 반응방지의 차이점 _ 203
13. 맺음말 _ 204



제8장

약물치료: 최신 지견 / 박천일 · 김찬형

211

1. SSRI 및 클로미프라민의 용량, 효과, 부작용 관리 _ 212
2. 증강요법 및 치료저항성 강박장애 약물치료 전략 _ 221
3. 약물치료 중단 및 재발 방지 전략 _ 226
4. 한국형 강박장애 치료지침서 2026 개정판 _ 228
5. 맺음말 _ 229

제9장

뉴로모듈레이션 및 신경외과적 치료 / 노대영 · 김찬형

241

1. 경두개 자기 자극술(TMS)의 임상 적용 _ 243
2. 심부뇌자극술 _ 247
3. 기타 신경외과적 절제술 _ 252
4. 비침습적 전류 자극기법 _ 254
5. 저강도 집속초음파 _ 256
6. 맺음말 _ 258

제4부

강박장애의 확장된 스펙트럼과 최신 접근

제10장

소아청소년 강박장애 / 천근아 · 이정환

267

1. 역학적 특성 _ 267
2. 임상양상 _ 268
3. 원인 _ 269
4. 진단 및 감별 _ 270
5. 공존질환 _ 273
6. 치료 _ 273
7. 경과 및 예후 _ 278

제11장 **강박 관련 장애의 이해** / 노대영 · 김찬형 **283**

1. 신체이형장애 _ 285
2. 저장장애 _ 288
3. 털뽑기장애(발모광) _ 290
4. 피부뜯기장애 _ 292
5. 연쇄상구균 감염 연관 소아 자가면역 신경정신장애 _ 294
6. 땀음말 _ 294

제12장 **강박장애의 가족기능과 보호자 개입 전략** / 장진구 · 김찬형 **303**

1. 가족수용의 개념 _ 303
2. 가족수용의 평가방법 _ 306
3. 표현정서와 강박장애 _ 309
4. 보호자 개입 전략 _ 311

제13장 **디지털 기반 중재의 최신 지견** / 박진영 **317**

1. 서론: 강박장애 치료에서 디지털 중재의 의의 _ 317
2. 인터넷 기반 인지행동치료 _ 318
3. 모바일 앱 기반 중재 _ 321
4. 가상현실 기반 치료 _ 325
5. 땀음말 _ 327

• 찾아보기 _ 331