

 차례

- 역자 서문 _ 3
- 관계 정신분석의 핵심 역량 _ 7
- 이 책의 구성 _ 9

제1부

관계 정신분석의 최신 연구와 역사

제1장 관계 정신분석의 핵심 역량: 질적 연구

19

왜 정신분석 기법을 연구하는가 _ 21	연구 방법 _ 23
참여자 _ 24	표본 크기 _ 25
개념 민감화 _ 26	자료 수집 _ 26
자료 분석 _ 27	연구 결과 _ 29
결과 비교 _ 30	문헌 검토 _ 30
Blagys와 Hilsenroth 연구와의 비교 _ 33	
관계 정신분석 기법의 추가 발전 _ 36	결론 _ 37



제2장 정신분석을 위한 논거: 과학적 증거의 탐구 43

정신분석에 대한 비판적 주장 _ 44

우리는 어떻게 치료 효과를 연구하는가 _ 44

항우울제 및 인지행동치료에 대한 근거 _ 49

정신분석 _ 55

인지행동치료 _ 52

결론 _ 58

제3장 관계적 전통: 지형과 정전 65

관계적 사고의 형성 _ 68

새로운 방향 _ 80

결론 _ 83

제2부

핵심 역량

제4장 핵심 역량 1-치료적 의도 93

정신분석 기법에서의 규율과 자유 _ 94

자유와 선택의 부담 _ 95

이론과 기법의 연결 _ 98

자유 속의 규율 _ 100

네 명의 이론가: Hoffman, Renik, Mitchell, Stern _ 101

기법과 정신분석적 제3자 _ 107

결론 _ 108

제5장 핵심 역량 2-치료적 입장과 태도 115

정신분석적 감수성 _ 116

호기심과 경외감 _ 116

복잡성 _ 120

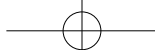
동일시와 공감 _ 122

주관성과 정서 조율 _ 124

애착 _ 127

믿음 _ 129

맺음말 _ 131



제6장 핵심 역량 3-깊은 경청과 정서적 조율 135

분석가의 관대한 관여: 인정과 '다정함의 텐션' _ 137

공감과 관대함의 뿌리: 애착과 '우리됨' _ 141

분석가의 관대한 관여 _ 142

Levinas의 고통받는 '타자'와의 관계적 대화 _ 145

관대한 관여의 도전들: Nathan _ 148

제7장 핵심 역량 4-관계적 역동: 그때 거기 그리고 지금 여기 155

상호주관성 이론의 임상적 함의 _ 157

상보성 _ 159

제삼성 _ 162

상호주관성 이론과 제삼자 개념의 임상적 영향 _ 168

전이-역전이와 상호주관적 이자 체계 _ 174

제8장 핵심 역량 5-패턴화와 연결 179

패턴화와 연결: 감정을 리듬적 긴장의 장으로 볼 때의 구조성과 유동성 _ 180

논의 _ 188

요약 _ 196

제9장 핵심 역량 6-반복과 연습 199

실연과 그 너머: 치료 관계에서의 건설적 갈등 촉진 _ 200

치료자의 갈등회피 _ 205

실연에 대한 새로운 강조 _ 209

강렬한 감정은 의식적인가 _ 210

갈등 촉진하기 _ 212

Jane 사례: 의도 _ 214



제10장 ㉠ 핵심 역량 7-용기 있는 발화와 절제된 자발성 223

모든 치료는 개방이다 _ 226 역전이 개방의 간략한 역사 _ 228

현대 정신분석에서의 에로틱 개방에 대한 갈등 _ 230

정신적 대사 _ 243

제11장 ㉠ 핵심 역량-사랑 249

분석적 사랑의 치료적 작용에 대하여 _ 250 논의 _ 259

결론 _ 264

제3부

새로운 영역들

제12장 ㉠ 관계 정신분석 윤리: 전문적 · 개인적 · 이론적 · 공동체적 윤리 269

관계적 윤리를 발전시키기 위한 네 가지 사유 _ 271

결론 _ 286

제13장 ㉠ 우뇌와 정신분석 291

애착의 대인관계 신경생물학: 상호 조절과 우뇌의 성숙 _ 292

치료적 동맹 안에서의 우뇌 애착 소통 _ 294

상호적 재연 속에서의 전이-역전이 소통 _ 299

치료적 변화를 위한 우뇌 관계 메커니즘 _ 303



제14장 섹스, 젠더, 욕망 313

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 초기 질문 _ 314 | 정신분석 밖의 이론과 자료 _ 314 |
| 세 가지 상호작용적 과정 _ 317 | 논의 _ 325 |
| 정신분석과 과학 _ 326 | 관계 정신분석 _ 327 |
| 요약 _ 332 | |

제15장 정신분석적 관점에서의 문화 고찰하기 335

- 전문 심리학의 문화적 역량 _ 335
- 사회적 맥락에 대한 정신분석적 접근의 비판 _ 337
- 다양성 연구에서의 정신분석적 전개 _ 339
- 정신분석적 관점에서의 사회문화적 맥락 개념화 _ 341
- 결론적 고찰 _ 347

제16장 자기돌봄: 무너져 내릴 때에도 연결을 유지하기 —분석가의 개인적 삶과 전문적 삶 355

- 환자가 치료자의 자존감과 자기조절 능력에 미치는 영향 _ 356
- 치료자의 자존감, 자기가치감, 존엄성에 미치는 외부 공동체의 영향 _ 359
- 이 직업에 끌리는 사람들의 성향이 미치는 영향 _ 361
- 수치심, 분노 그리고 상실 _ 362
- 우리를 회복탄력적으로 만드는 것은 무엇인가 _ 366
- 우리의 이론을 자기돌봄에 적용하기 _ 368
- 휴지기 _ 369
- 환자로부터의 치유 _ 370



제 4부

비평

제17장 ㉠ 관계 정신분석에 대한 비판

377

현대 관계적 이론의 철학적 기반 _ 378

포스트모더니즘의 문제 _ 384

고전 정신분석에 대한 부당한 공격 _ 388

지식의 통섭 _ 395

제17장에 대한 후기

401

이론적 차이에 대한 혼동 _ 402

상호주관성과 무의식 _ 403

분석가의 권위와 객관성 _ 405

다중성 _ 405

욕동 이론 _ 406

Freud에게 특권 부여하기 _ 407

자기개방 _ 408

와일드 정신분석 _ 409

앞으로 나아가며 _ 410

○ 맺음말 _ 413

○ 찾아보기 _ 415