



## 차례

- 역자 서문 3
- 일러두기(약어) 6
- 서론 11

## 제1부

### 자아상태 작업 시작하기

#### 제1장 자아상태의 정의와 진단 23

- 왜 자아상태 작업이 필요한가 26
- 자원을 가진 자아상태 이해하기 27
- 역기능적 자아상태 이해하기 29
- 해리 평가하기 36

#### 제2장 기본 개입: 긍정적인 상태에 접근하기 41

- 긍정적이고 기능적인 자아상태 형성하기 42
- 기능적인 자아상태 촉진하기 45
- 긍정적이고 기능적인 상태 새롭게 개발하기 46
- 긍정적인 상태: 마무리 56

**제3장 기본 개입:  
안전한 장소 및 내면의 양육자 만들기 59**

- 기본 안전한 장소 개입법 60
- 트라우마를 겪은 내담자를 위한 치유의 장소 60
- 애착 표상과 함께 있는 안전한 장소 62
- 내담자의 거절되거나 거부된 파트를 위한 안전한 장소 65
- 조직적 학대를 받았던 내담자와 안전한 치유의 장소 만들기 67
- 이미 존재하는 보호자 파트들이 역기능적일 때 72
- 안전한 장소 사용하기 81

**제4장 기본 개입: 영유아 상태와 작업하기 83**

- 아이 상태와 작업하기 93
- 마무리 105

**제2부**

**문제별 개입 방법**

**제5장 트라우마와 작업하기 109**

- 단순/단일 트라우마 111
- 더 이상 발생하지 않는 반복 트라우마 115
- 트라우마 요약 121

**제6장 관계에서의 어려움과 작업하기 123**

- 적절한 파트너 찾기 131
- 어른스러운 관계 맺기 133
- 가능한 다른 타깃 154
- 관계 요약 155

**제7장 인격장애와 작업하기 157**

- 경계성 인격장애 158
- 자기애성 인격장애 166
- 다른 인격장애 177

**제8장 자살 충동이 있는 내담자와 작업하기 179**

- 평가하기 180
- 해리가 심한 내담자들의 자살 사고 191
- 자아상태치료가 당신에게 필요한 전부는 아니다 197
- 자살 충동이 있는 내담자: 요약 198

**제9장 문화적, 가족적, 학대 관련 내사 작업하기 199**

- 내사를 해소하는 단계 201
- 학대 내사 대상 제거술 213
- 내사: 정리 218

○ 참고문헌 219