

## 차례

- 역자 서문 \_ 5
- 감수의 글 \_ 11
- 초판 추천사 \_ 15
- 2판 저자 서문 \_ 17
- 초판 저자 서문 \_ 21



### 제1부

## 수치심, 정체성 그리고 자기의 발달이론

### 제1장

## 수치심의 현상학과 안면 징후 • 33

수치심의 심리학: 개념탐구의 역사 \_ 38

정동 이론 \_ 42

수치심의 현상학 \_ 48

수치심의 안면 징후 \_ 51

수치심의 이차 반응 \_ 52

수치심 복합체 \_ 53

수치심의 언어 \_ 59

결론 \_ 60



## 제2장

### 생애주기에 따른 수치심의 양상 • 61

수치심의 선천적 활성화 요인 \_ 62

수치심의 대인관계적 활성화 요인: 대인관계의 연결을 파괴하는 것들 \_ 64

수치심의 발달적 근원 \_ 68

요약 \_ 91

수치심 정동에서 수치심에 구속된 자기에 이르는 경로 \_ 92



## 제3장

### 수치심의 내면화 • 95

정동-수치심 구속 \_ 98

추동-수치심 구속 \_ 102

대인관계 욕구-수치심 구속 \_ 103

수치심 장면의 내면화: 통합적 고찰 \_ 124



## 제4장

### 수치심 장면의 심리적 확대 • 129

지배적 장면 \_ 131

진단 도구로서의 수치심 프로파일 \_ 136

언어에 의한 변형: 언어적 증폭 \_ 139

심리적 변형을 일으키는 선천적 요인들 \_ 140

방어 각본 \_ 143

정체성 각본 \_ 148



## 제5장

### 정신병리의 새로운 패러다임 • 159

증후군의 형성: 일반적 범주 \_ 160

증후군 형성의 결정요인들 \_ 162

핵심 장면과 각본: 전형적인 유형 \_ 166

강박 관련 증후군 \_ 169

분열성, 편집성, 우울 증후군 \_ 188

공포 증후군 \_ 195

성기능 장애 증후군 \_ 197

분열성 증후군: 경계선, 자기애, 다중인격 장애 \_ 198

반사회적 및 정신병질적 증후군 \_ 204

수치심 기반 정신병리: 증후군 접근과 가족체계 접근 \_ 205

수치심 기반 증후군에서 정동 기반 증후군으로 \_ 207

자기의 과학에서 심리치료의 과학으로 \_ 208



## 제2부 심리치료적 개입



### 제6장

### 대인관계의 연결을 복구하기 • 211

안전감을 제공하는 관계 \_ 217

동일시 관계 \_ 218

은유를 통한 치료 \_ 218

재양육 \_ 220

전이: 실제 관계와 전이 관계의 구별 \_ 221

접촉과 포옹: 내담자의 욕구와 치료자의 딜레마 \_ 227



### 제7장

## 내면화된 수치심의 대인관계적 기원 • 233

- 임상장면에서 수치심의 징후 \_ 234
- 수치심에 접근하기 그리고 타당화하기 \_ 238
- 주의 재초점화: 수치심을 다루기 위한 임상적 도구 \_ 240
- 대인관계적 수치심 장면의 복원 \_ 244
- 수치심 프로파일: 수치심 구속 상태의 진단 및 의식화 도구 \_ 246
- 자기 언어를 학습하기 \_ 248
- 방어 각본 \_ 249
- 중독 증후군의 발달적 경로에 관한 사례연구 \_ 251
- 치료에서의 저항 \_ 261
- 치료 관계의 종결과 치료자로부터의 분리 \_ 263



### 제8장

## 정체성의 재발달과 수치심의 치유 • 267

- 정체성 각본의 의식적 분화 \_ 268
- 지배적 장면의 복원 \_ 270
- 동일시 관계를 활용한 치료: 새로운 각본과 장면의 구성 \_ 271
- 거부되었던 자기의 파트들을 수용하기 \_ 272
- 내면화된 동일시 이미지의 해체 \_ 278
- 수치심 치유 과정의 재정리 \_ 278
- 자기 긍정: 수치심에서 자부심으로 \_ 290



### 제9장

## 힘의 균형을 이루기: 현재의 대인관계와 원가족 • 293

- 치료자-내담자 관계에서의 수치심 해소 \_ 294
- 현재의 대인관계에서의 유능감: 동등한 힘의 관계를 발전시키기 \_ 302

힘의 균형을 이루기: 원가족 관계의 재정의 \_ 305

힘의 균형을 이루기: 우울 증후군 사례 \_ 309

결론: 수치심 기반 증후군에 대한 심리치료 \_ 316



### 제10장

## 수치심 기반 증후군을 위한 단기 집중 집단 치료 • 317

특정 수치심 증후군들에 대한 치료적 함의 \_ 319

수치심 기반 증후군을 위한 구조화된 집단 치료 \_ 327



### 제11장

## 자기 언어 • 347

현상학, 언어 그리고 경험주의 \_ 349



### 제3부

## 현대의 문제들



### 제12장

## 정체성, 문화 그리고 이데올로기 • 359

소수자 정체성의 형성 \_ 360

수치심과 문화 \_ 369

정동과 이데올로기 \_ 380



제 13 장

성격과 문화의 지배적 장면들 • 393

외상 후 스트레스 장애: 침습적인 지배적 장면 \_ 396

기억이 참이면서 거짓일 수 있는 이유 \_ 401

외상과 장면 확대 \_ 410

기억의 회복: 심리치료적 함의 \_ 412

슈퍼비전 과정에서 일어나는 장면의 재연 \_ 419

지배적 문화 장면들 \_ 420

○ 참고문헌 \_ 429

○ 찾아보기 \_ 441