

• 머리말 \_ 3



## 제1부 MMPI의 이해와 실제

### 제1장 — 심리학, 임상심리학, 심리평가

17

1. 심리학 \_ 17
2. 임상심리학 \_ 21
3. 심리평가 \_ 22

### 제2장 — MMPI의 이해

25

1. 정의 \_ 25
2. 개발 \_ 26
3. 특징 \_ 27
4. 실시 \_ 29
5. 검사 태도 \_ 30
6. 점수 \_ 31
7. 프로파일 \_ 34

### 제3장 — 타당도 척도

39

- 종류 \_ 39

## 제4장 — 타당도 척도 프로파일

51

1. 타당도 척도 조합 \_ 51
2. L, F, K 척도 조합의 예 \_ 54
3. 프로파일의 상대성 \_ 60
4. MMPI를 투사검사처럼 활용하기와 종단적 평가 \_ 64
5. L, F, K 조합 프로파일을 활용한 집단 심리치료 \_ 65

## 제5장 — 임상 척도

69

1. 종류 \_ 69
2. 새로운 척도 이름 \_ 70
3. 정신병리의 위계 \_ 71
4. 신경증 척도 \_ 73
5. 성격장애 척도 \_ 79
6. 정신증 척도 \_ 83
7. 생활양식 척도 \_ 90
8. 척도의 연속성과 높고 낮은 점수의 의미 \_ 94
9. 척도의 양면성 \_ 95

## 제6장 — 전형 프로파일

101

1. 전형 프로파일 \_ 101
2. 잔잔한 파도 적응 프로파일 \_ 101
3. 톱니바퀴 부적응 프로파일 \_ 103
4. 음의 기울기 신경증 프로파일 \_ 104
5. 산봉우리 성격장애 프로파일 \_ 105
6. 양의 기울기 정신증 프로파일 \_ 106
7. 1-3 전환 신경증 프로파일 \_ 108
8. 4-6 수동공격 성격장애 프로파일 \_ 109
9. 6-8 편집증 계곡 정신증 프로파일 \_ 110
10. 갈매기 날개 경계성 성격장애 프로파일 \_ 111
11. 증상에 적응한 만성 조현병 프로파일 \_ 113
12. 부정 왜곡 프로파일 \_ 114
13. 긍정 왜곡 프로파일 \_ 115

## 제7장 재구성 임상 척도

121

1. 의기소침 RCd \_ 121
2. 신체 증상 호소 RC1 \_ 122
3. 낮은 긍정 정서 RC2 \_ 122
4. 냉소적 태도 RC3 \_ 123
5. 반사회적 행동 RC4 \_ 123
6. 피해의식 RC6 \_ 124
7. 역기능적 부정 정서 RC7 \_ 125
8. 기태적 경험 RC8 \_ 126
9. 경조증 상태 RC9 \_ 126

## 제8장 내용 척도와 내용 소척도

133

1. 불안(Anxiety) \_ 133
2. 공포(Fears) \_ 134
3. 강박성(Obsessiveness) \_ 135
4. 우울(Depression) \_ 136
5. 건강염려(Health Concerns) \_ 137
6. 소외(Alienation) \_ 138
7. 기태적 정신상태(Bizarre Mentation) \_ 139
8. 분노(Anger) \_ 141
9. 냉소적 태도(Cynicism) \_ 142
10. 반사회적 특성(Antisocial Practices) \_ 143
11. 품행 문제(Conduct Problems) \_ 144
12. A 유형 행동(Type A) \_ 145
13. 낮은 자존감(Low Self-Esteem) \_ 146
14. 낮은 포부(Low Aspirations) \_ 147
15. 사회적 불편감(Social Discomfort) \_ 148
16. 가정 문제(Family Problems) \_ 148
17. 직업적 곤란(Work Interference) \_ 149
18. 학교 문제(School Problems) \_ 150
19. 부정적 치료 지표(Negative Treatment Indicators) \_ 151

## 제9장 — 보충 척도

159

1. 불안(Anxiety) \_ 159
2. 억압(Repression) \_ 160
3. 자아 강도(Ego Strength) \_ 160
4. 지배성(Dominance) \_ 160
5. 사회적 책임감(Social Responsibility) \_ 161
6. 대학 생활 부적응(College Maladjustment) \_ 161
7. 외상 후 스트레스 장애(Post-Traumatic Stress Disorder) \_ 162
8. 결혼생활 부적응(Marital Distress) \_ 162
9. 적대감(Hostility) \_ 163
10. 적대감 과잉 통제(Overcontrolled-Hostility) \_ 163
11. MacAndrew 알코올 중독(MacAndrew Alcoholism-Revised) \_ 163
12. 중독 인정(Addiction Acknowledgment Scale) \_ 164
13. 중독 가능성(Addiction Potential Scale) \_ 164
14. 남성적 성역할(Masculine Gender Role) \_ 165
15. 여성적 성역할(Feminine Gender Role) \_ 165
16. 미성숙(Immaturity) \_ 165

## 제10장 — 성격 병리 5요인 척도

171

1. 공격성(Aggressiveness) \_ 171
2. 정신증(Psychoticism) \_ 172
3. 통제 결여(Disconstraint) \_ 172
4. 부정적 정서성/신경증(Negative Emotionality/Neuroticism) \_ 173
5. 내향성/낮은 긍정적 정서성(Introversion/Low Positive Emotionality) \_ 173



## 제2부 MMPI의 정신역동적 사례 설계

### 제11장 — 정신역동적 사례 설계

179

마음의 과정 \_ 180

### 제12장 — 증상 척도

189

1. 1번 건강염려증(Hypochondriasis: Hs) - 신중성: 몸이 아파요 \_ 189
2. 2번 우울증(Depression: D) - 평가: 우울해요 \_ 190
3. 7번 강박증(Psychasthenia: Pt) - 조직화: 불안해요 \_ 190
4. 8번 조현병(Schizophrenia: Sc) - 상상: 왜곡되어 혼란스러워요 \_ 191

### 제13장 — 성격 척도

195

1. 3번 히스테리(Hysteria: Hy) - 표현: 도망가는 척도(-) \_ 195
2. 4번 반사회성(Psychopathic Deviate: Pd) - 자기주장: 싸우는 척도(+) \_ 196
3. 5번 남성성-여성성(Masculinity-Femininity: Mf) - 역할 유연성: 싸우는 척도, 도망가는 척도(+/-) \_ 196
4. 6번 편집증(Paranoia: Pa) - 호기심: 싸우는 척도(+) \_ 197
5. 9번 경조증(Hypomania: Ma) - 열정: 싸우는 척도(+) \_ 197
6. 0번 사회적 내향성(Social Introversion: Si) - 자율성: 도망가는 척도(-) \_ 198

### 제14장 — 증상 척도와 성격 척도의 역동

201

1. 척도 2, 7, 8번 상승(증상 척도만 상승) \_ 201
2. 척도 4, 6, 9번 상승(성격 척도만 상승) \_ 202
3. 척도 3, 2, 7번 상승(도망가는 방어기제가 증상 통제) \_ 203
4. 척도 4, 7, 8번 상승(싸우는 방어기제가 증상 통제) \_ 204
5. 척도 3, 4, 7번 상승(도망가는 방어기제와 싸우는 방어기제가 동시에 증상 통제) \_ 204
6. 증상이 방어를 뚫고 올라오는 경우 \_ 205

제15장 ● 신경증, 성격장애, 정신증 프로파일

211

1. 신경증 척도 \_ 211
2. 성격장애 척도 \_ 217
3. 정신증 척도 \_ 222

제16장 ● 정신역동적 사례 설계 준비하기

231

1. 척도 쌍 정하기 \_ 231
2. 상승 척도 쌍 해석의 강점 \_ 236
3. 유의하게 상승하지 않은 척도의 해석 \_ 237
4. MMPI 정신역동적 해석 순서 \_ 241
5. 면담과 척도, 척도와 척도 간의 관계 \_ 253
6. 프로파일의 종단적 변화 \_ 254

제17장 ● 정신역동적 사례 설계하기

259

1. 정신역동의 주요 이론 \_ 259
2. 정신역동적 사례 설계하기 \_ 262
3. 정신역동 기반 치료적 평가 면담 \_ 266

제18장 ● 심리평가로 심리치료하기

273

1. 심리평가의 전통적 역할과 한계 \_ 273
2. 심리평가와 심리치료의 통합 \_ 273
3. 치료적 평가 \_ 274
4. 심리평가로 심리치료하기의 원칙 \_ 275
5. 심리평가로 심리치료하기의 인본주의적 관점 \_ 276
6. 심리평가로 심리치료하기 초기 면담 \_ 276
7. 심리평가로 심리치료하기 개입 회기 \_ 280
8. 심리평가로 심리치료하기의 협력적 스토리텔링 \_ 283

제19장 — MMPI로 피드백하기

289

1. MMPI로 편지 보고서 쓰기 \_ 290
2. MMPI 없이 MMPI하기 \_ 295

제20장 — 결론

299

• 찾아보기 \_ 303