

차례

• 머리말 _3



제1부 MMPI의 이해와 실제

제1장 ●● 심리학, 임상심리학, 심리평가

17

1. 심리학 _17
2. 임상심리학 _21
3. 심리평가 _22

제2장 ●● MMPI의 이해

25

1. 정의 _25
2. 개발 _26
3. 특징 _27
4. 실시 _29
5. 검사 태도 _30
6. 점수 _31
7. 프로파일 _34

제3장 ●● 타당도 척도

39

종류 _39

제4장 ━━ 타당도 척도 프로파일

51

1. 타당도 척도 조합 _51
2. L, F, K 척도 조합의 예 _54
3. 프로파일의 상대성 _60
4. MMPI를 투사검사처럼 활용하기와 종단적 평가 _64
5. L, F, K 조합 프로파일을 활용한 집단 심리치료 _65

제5장 ━━ 임상 척도

69

1. 종류 _69
2. 새로운 척도 이름 _70
3. 정신병리의 위계 _71
4. 신경증 척도 _73
5. 성격장애 척도 _79
6. 정신증 척도 _83
7. 생활양식 척도 _90
8. 척도의 연속성과 높고 낮은 점수의 의미 _94
9. 척도의 양면성 _95

제6장 ━━ 전형 프로파일

101

1. 전형 프로파일 _101
2. 잔잔한 파도 적응 프로파일 _101
3. 톱니바퀴 부적응 프로파일 _103
4. 음의 기울기 신경증 프로파일 _104
5. 산봉우리 성격장애 프로파일 _105
6. 양의 기울기 정신증 프로파일 _106
7. 1~3 전환 신경증 프로파일 _108
8. 4~6 수동공격 성격장애 프로파일 _109
9. 6~8 편집증 계곡 정신증 프로파일 _110
10. 갈매기 날개 경계성 성격장애 프로파일 _111
11. 증상에 적응한 만성 조현병 프로파일 _113
12. 부정 왜곡 프로파일 _114
13. 긍정 왜곡 프로파일 _115

제7장 ●● 재구성 임상 척도

121

1. 의기소침 RCd _121
2. 신체 증상 호소 RC1 _122
3. 낮은 긍정 정서 RC2 _122
4. 냉소적 태도 RC3 _123
5. 반사회적 행동 RC4 _123
6. 피해의식 RC6 _124
7. 역기능적 부정 정서 RC7 _125
8. 기태적 경험 RC8 _126
9. 경조증 상태 RC9 _126

제8장 ●● 내용 척도와 내용 소척도

133

1. 불안(Axiety) _133
2. 공포(Fears) _134
3. 강박성(Obsessiveness) _135
4. 우울(Depression) _136
5. 건강염려(Health Concerns) _137
6. 소외(Alienation) _138
7. 기태적 정신상태(Bizarre Mentation) _139
8. 분노(Anger) _141
9. 냉소적 태도(Cynicism) _142
10. 반사회적 특성(Antisocial Practices) _143
11. 품행 문제(Conduct Problems) _144
12. A 유형 행동(Type A) _145
13. 낮은 자존감(Low Self-Esteem) _146
14. 낮은 포부(Low Aspirations) _147
15. 사회적 불편감(Social Discomfort) _148
16. 가정 문제(Family Problems) _148
17. 직업적 곤란(Work Interference) _149
18. 학교 문제(School Problems) _150
19. 부정적 치료 지표(Negative Treatment Indicators) _151

제9장 ●● 보충 척도

159

1. 불안(Anxiety) _ 159
2. 억압(Repression) _ 160
3. 자아 강도(Ego Strength) _ 160
4. 지배성(Dominance) _ 160
5. 사회적 책임감(Social Responsibility) _ 161
6. 대학 생활 부적응(College Maladjustment) _ 161
7. 외상 후 스트레스 장애(Post-Traumatic Stress Disorder) _ 162
8. 결혼생활 부적응(Marital Distress) _ 162
9. 적대감(Hostility) _ 163
10. 적대감 과잉 통제(Overcontrolled-Hostility) _ 163
11. MacAndrew 알코올 중독(MacAndrew Alcoholism-Revised) _ 163
12. 중독 인정(Addiction Acknowledgment Scale) _ 164
13. 중독 가능성(Addiction Potential Scale) _ 164
14. 남성적 성역할(Masculine Gender Role) _ 165
15. 여성적 성역할(Feminine Gender Role) _ 165
16. 미성숙(Immaturity) _ 165

제10장 ●● 성격 병리 5요인 척도

171

1. 공격성(Aggressiveness) _ 171
2. 정신증(Psychoticism) _ 172
3. 통제 결여(Disconstraint) _ 172
4. 부정적 정서성/신경증(Negative Emotionality/Neuroticism) _ 173
5. 내향성/낮은 긍정적 정서성(Introversion/Low Positive Emotionality) _ 173



제2부 MMPI의 정신역동적 사례 설계

제11장 ●● 정신역동적 사례 설계

179

마음의 과정 _180

제12장 ●● 증상 척도

189

1. 1번 건강염려증(Hypochondriasis: Hs) – 신중성: 몸이 아파요 _189
2. 2번 우울증(Depression: D) – 평가: 우울해요 _190
3. 7번 강박증(Psychasthenia: Pt) – 조직화: 불안해요 _190
4. 8번 조현병(Schizophrenia: Sc) – 상상: 왜곡되어 혼란스러워요 _191

제13장 ●● 성격 척도

195

1. 3번 히스테리(Hysteria: Hy) – 표현: 도망가는 척도(–) _195
2. 4번 반사회성(Psychopathic Deviate: Pd) – 자기주장: 싸우는 척도(+) _196
3. 5번 남성성–여성성(Masculinity–Femininity: Mf) – 역할 유연성: 싸우는 척도, 도망가는 척도(+/-) _196
4. 6번 편집증(Paranoia: Pa) – 호기심: 싸우는 척도(+) _197
5. 9번 경조증(Hypomania: Ma) – 열정: 싸우는 척도(+) _197
6. 0번 사회적 내향성(Social Introversion: Si) – 자율성: 도망가는 척도(–) _198

제14장 ●● 증상 척도와 성격 척도의 역동

201

1. 척도 2, 7, 8번 상승(증상 척도만 상승) _201
2. 척도 4, 6, 9번 상승(성격 척도만 상승) _202
3. 척도 3, 2, 7번 상승(도망가는 방어기제가 증상 통제) _203
4. 척도 4, 7, 8번 상승(싸우는 방어기제가 증상 통제) _204
5. 척도 3, 4, 7번 상승(도망가는 방어기제와 싸우는 방어기제가 동시에 증상 통제) _204
6. 증상이 방어를 뚫고 올라오는 경우 _205

제15장 ● 신경증, 성격장애, 정신증 프로파일

211

1. 신경증 척도 _ 211
2. 성격장애 척도 _ 217
3. 정신증 척도 _ 222

제16장 ● 정신역동적 사례 설계 준비하기

231

1. 척도 쌍 정하기 _ 231
2. 상승 척도 쌍 해석의 강점 _ 236
3. 유의하게 상승하지 않은 척도의 해석 _ 237
4. MMPI 정신역동적 해석 순서 _ 241
5. 면담과 척도, 척도와 척도 간의 관계 _ 253
6. 프로파일의 종단적 변화 _ 254

제17장 ● 정신역동적 사례 설계하기

259

1. 정신역동의 주요 이론 _ 259
2. 정신역동적 사례 설계하기 _ 262
3. 정신역동 기반 치료적 평가 면담 _ 266

제18장 ● 심리평가로 심리치료하기

273

1. 심리평가의 전통적 역할과 한계 _ 273
2. 심리평가와 심리치료의 통합 _ 273
3. 치료적 평가 _ 274
4. 심리평가로 심리치료하기의 원칙 _ 275
5. 심리평가로 심리치료하기의 인본주의적 관점 _ 276
6. 심리평가로 심리치료하기 초기 면담 _ 276
7. 심리평가로 심리치료하기 개입 회기 _ 280
8. 심리평가로 심리치료하기의 협력적 스토리텔링 _ 283

제19장 ••• MMPI로 피드백하기

289

1. MMPI로 편지 보고서 쓰기 _ 290
2. MMPI 없이 MMPI하기 _ 295

제20장 ••• 결론

299

- 찾아보기 _ 303