

- 추천사 \_ 3
- 들어가며 \_ 7



## 제1부 알아야 할 말더듬의 특성 · 15

- 01 이렇게 말을 더듬어요 \_ 17
- 02 더듬을 때 얼굴을 찡그리거나 손을 움직여요 \_ 23
- 03 더듬다가 말을 멈추거나 다른 단어로 바꾸어 말해요 \_ 26
- 04 말 좀 그만 더듬으라고 말해도 되나요 \_ 31
- 05 말더듬이 나타났다가 사라지기를 반복해요 \_ 33
- 06 아직 어린데요 더 지켜봐도 될까요 \_ 36



## 제2부 말더듬에 영향을 미치는 요인들 · 39

- 07 왜 말을 더듬는 건가요 \_ 41
- 08 아이 아빠가 더듬어요 \_ 44
- 09 뇌에 문제가 있을까요 \_ 47
- 10 인지능력이 낮은 걸까요 \_ 49

- 11 언어가 늘면서 더듬는 거 같아요 \_ 51
- 12 발음이 정확하지 않아요 \_ 54
- 13 영어를 배우고 있는데요 \_ 55
- 14 후두 말더듬이라고 들었어요 \_ 57
- 15 심리 문제일까요 \_ 58
- 16 기질이나 성격 때문일까요 \_ 60
- 17 환경의 변화가 말더듬을 일으키나요 \_ 63
- 18 더듬는 친구와 같이 놀았어요 \_ 65
- 19 부모가 무언가를 잘못된 걸까요 \_ 66



### 제3부 미리 알아보는 말더듬 평가와 치료 • 69

- 20 부모 모두 평가에 참여해야 할까요 \_ 71
- 21 어리고 낮가림이 심한데 평가받을 수 있나요 \_ 73
- 22 아이에 대해 왜 그렇게 자세히 물어보나요 \_ 74
- 23 한 번의 평가로 아이의 말더듬을 다 알 수 있나요 \_ 76
- 24 말만 더듬는데 왜 언어와 발음도 평가하나요 \_ 78
- 25 평가는 어떻게 진행되나요 \_ 82
- 26 평가받을 때 말더듬이 나타나지 않으면 어떻게 하나요 \_ 84
- 27 평가 없이 바로 치료를 시작할 수 있나요 \_ 86
- 28 말더듬을 인식하면 치료하기 어렵다고 하던데요 \_ 87
- 29 말더듬 치료는 어떻게 진행되나요 \_ 91
- 30 간접치료는 어떻게 진행되나요 \_ 96
- 31 직접치료는 어떻게 진행되나요 \_ 100
- 32 치료받으면서 말의 양이 늘었는데 더 더듬네요 \_ 112

- 33 치료실에서는 유창한데 집에서는 계속 더듬어요 \_ 114
- 34 치료 기간은 얼마나 걸리나요 \_ 115
- 35 말더듬을 한 번도 안 나타나게 할 수는 없나요 \_ 117
- 36 말더듬은 재발한다고 하던데요 \_ 119



## 제4부 더듬는 아이를 돕는 방법 · 121

- 37 말의 불편함을 알아채 주세요 \_ 123
- 38 눈을 맞추며 대화해 주세요 \_ 130
- 39 아이의 주도를 따라 주세요 \_ 135
- 40 기다려 주세요 \_ 140
- 41 차례를 지키며 말해 주세요 \_ 144
- 42 질문을 바꾸어 주세요 \_ 153
- 43 느릿한 말속도로 자연스럽게 말해 주세요 \_ 157
- 44 숨을 넣어서 말해 주세요 \_ 163
- 45 아이의 자신감을 키워 주세요 \_ 167
- 46 더 더듬는 상황을 조정해 주세요 \_ 172
- 47 덜 더듬는 상황을 늘려 주세요 \_ 178
- 48 아이가 주위의 부정적인 반응에 대처하게 해 주세요 \_ 179
- 49 도움이 되지 않는 방법들을 확인해 주세요 \_ 184
- 50 다른 가족과 전문가가 도울 수 있게 해 주세요 \_ 188

### ■ 참고문헌 \_ 195