

차례

역자 서문	… 3
APA 임상 수퍼비전 필수 시리즈 서문	… 7
감사의 글	… 15
서론	… 23
AEDP 수퍼비전의 시작	… 25
치료 모델과 수퍼비전 모델	… 26
AEDP 모델로 이끈 Diana Fosha의 이야기	… 29
Natasha Prenn의 이야기	… 33
이 책의 독자들	… 37
이 책의 개요	… 37

제 1 장

AEDP 수퍼비전의 핵심 개념 • 39

수퍼비전 장면 1: 첫 수퍼비전 회기의 시작 순간	… 40
안전과 탐색, 옥시토신과 도파민	… 48
수퍼비전 장면 2: 위험 감수, 인정하기, 메타프로세싱, 긍정적 상태 공유	… 50
AEDP의 일곱 가지 핵심 개념	… 56
목표	… 65
결론	… 89



20

차례

제 2 장

AEDP 수퍼비전의 필수 기술 • 91

관계의 역할이 핵심이다 … 91

수퍼비전 기술 … 96

결론 … 125

제 3 장

AEDP 수퍼비전의 실제: 수퍼비전 회기의 미시적 분석 • 127

수퍼비전 회기의 시작 … 128

치료 장면 1 … 135

치료 장면 1 이후의 수퍼비전 … 136

치료 장면 2 … 140

치료 장면 2 이후의 수퍼비전 … 141

치료 장면 3 … 145

치료 장면 3 이후의 수퍼비전 … 147

치료 장면 4 … 151

치료 장면 4 이후의 수퍼비전 … 152

치료 장면 5 … 156

치료 장면 5 이후의 수퍼비전 … 157

치료 장면 6 … 161

치료 장면 6 이후의 수퍼비전 … 162

치료 장면 7 … 164

치료 장면 7 이후의 수퍼비전 … 165

치료 장면 8 … 168
치료 장면 8 이후의 수퍼비전 … 170
치료 장면 9 … 175
치료 장면 9 이후의 수퍼비전 … 176
치료 장면 10 … 179
치료 장면 10 이후의 수퍼비전 … 180
결론 … 186

제 4 장

실천적 주제 • 187

AEDP 수퍼비전 과정에서 비디오 녹화의 중요성 … 188
평가/서술 … 192
결론 … 204

제 5 장

일반적 도전 • 205

AEDP 수퍼비전에서의 차이점 … 206
서로 다른 애착 유형과 작업하기 … 207
기술 부족/수련생의 장애물 … 211
수퍼바이지의 AEDP 경험 수준에 맞추기 … 212
다른 치료적 접근에 숙련된 수련생 … 213
수퍼비전 장면 … 214
결론 … 217



22

차례

제 6 장

수퍼바이저의 성장과 자기돌봄 • 219

수퍼비전 어시스턴트 … 220

수퍼비전 훈련 프로그램 … 223

결론 … 227

제 7 장

AEDP 수퍼비전 접근에 대한 연구 • 229

효과적인 수퍼비전을 하기 위한 필수 자질 … 230

AEDP 수퍼비전에서의 책무와 비디오 활용: 진단, 자가 진단 및
즉각적 피드백 … 233

수퍼비전의 공통 요소 … 234

탁월함에 이르는 길, AEDP 수퍼비전 … 239

변형적 수퍼비전 … 241

결론 … 246

더 읽을거리 … 247

참고문헌 … 249