

## 차례

역자 서문 ... 3

APA 임상 슈퍼비전 필수 시리즈 서문 ... 7

감사의 글 ... 15

서론 ... 23

AEDP 슈퍼비전의 시작 ... 25

치료 모델과 슈퍼비전 모델 ... 26

AEDP 모델로 이끈 Diana Fosha의 이야기 ... 29

Natasha Prenn의 이야기 ... 33

이 책의 독자들 ... 37

이 책의 개요 ... 37

## 제 1 장

### AEDP 슈퍼비전의 핵심 개념 • 39

수퍼비전 장면 1: 첫 수퍼비전 회기의 시작 순간 ... 40

안전과 탐색, 옥시토신과 도파민 ... 48

수퍼비전 장면 2: 위험 감수, 인정하기, 메타프로세싱, 긍정적 상태 공유 ... 50

AEDP의 일곱 가지 핵심 개념 ... 56

목표 ... 65

결론 ... 89

**제 2 장****AEDP 슈퍼비전의 필수 기술 • 91**

관계의 역할이 핵심이다 ... 91

슈퍼비전 기술 ... 96

결론 ... 125

**제 3 장****AEDP 슈퍼비전의 실제: 슈퍼비전 회기의 미시적 분석 • 127**

슈퍼비전 회기의 시작 ... 128

치료 장면 1 ... 135

치료 장면 1 이후의 슈퍼비전 ... 136

치료 장면 2 ... 140

치료 장면 2 이후의 슈퍼비전 ... 141

치료 장면 3 ... 145

치료 장면 3 이후의 슈퍼비전 ... 147

치료 장면 4 ... 151

치료 장면 4 이후의 슈퍼비전 ... 152

치료 장면 5 ... 156

치료 장면 5 이후의 슈퍼비전 ... 157

치료 장면 6 ... 161

치료 장면 6 이후의 슈퍼비전 ... 162

치료 장면 7 ... 164

치료 장면 7 이후의 슈퍼비전 ... 165

치료 장면 8 ...	168
치료 장면 8 이후의 수퍼비전 ...	170
치료 장면 9 ...	175
치료 장면 9 이후의 수퍼비전 ...	176
치료 장면 10 ...	179
치료 장면 10 이후의 수퍼비전 ...	180
결론 ...	186

#### 제 4 장

##### 실천적 주제 • 187

AEDP 수퍼비전 과정에서 비디오 녹화의 중요성 ...	188
평가/서술 ...	192
결론 ...	204

#### 제 5 장

##### 일반적 도전 • 205

AEDP 수퍼비전에서의 차이점 ...	206
서로 다른 애착 유형과 작업하기 ...	207
기술 부족/수련생의 장애물 ...	211
수퍼바이저의 AEDP 경험 수준에 맞추기 ...	212
다른 치료적 접근에 숙련된 수련생 ...	213
수퍼비전 장면 ...	214
결론 ...	217

**제 6 장****수퍼바이저의 성장과 자기돌봄 • 219**

수퍼비전 어시스턴트 ... 220

수퍼비전 훈련 프로그램 ... 223

결론 ... 227

**제 7 장****AEDP 수퍼비전 접근에 대한 연구 • 229**

효과적인 수퍼비전을 하기 위한 필수 자질 ... 230

AEDP 수퍼비전에서의 책무와 비디오 활용: 진단, 자가 진단 및

즉각적 피드백 ... 233

수퍼비전의 공통 요소 ... 234

탁월함에 이르는 길, AEDP 수퍼비전 ... 239

변형적 수퍼비전 ... 241

결론 ... 246

더 읽을거리 ... 247

참고문헌 ... 249