

차례

들어가며 _ 3



산업안전보건, 왜 심리학인가 _ 9

산업안전보건은 거부할 수 없는 시대적 화두이다 _ 11

산업안전보건이란 무엇을 말하는 것인가 _ 15

종합예술이라 불리는 산업안전보건, 여기서 심리학의 역할은 무엇인가 _ 18

「산업안전보건법」에서 찾아볼 수 있는 심리학 _ 23



산업보건 속의 심리학

(feat. 심리학이 다루는 정신건강과 통증) _ 33

오래된 산업보건의 주제, 직무스트레스 관리 _ 35

중대재해를 경험한 근로자의 트라우마 문제 _ 44

숨겨야 하는 감정, 지켜야 하는 감정 _ 58

근골격계질환과 심리학이 다루는 통증 _ 66



산업안전 속의 심리학

(feat. 심리학이 다루는 인지, 지각, 문화) _ 77

인지적 관점을 통해 살펴보는 안전보건표지 _ 79

안전교육을 했지만, 왜 안전하게 행동하지 않을까 _ 91

안전문화는 어떻게 다루어져야 할까 _ 100

왜 예방문화와 신뢰인가 _ 107



산업안전보건과 심리학이 주목해야 할 또 다른 주제들 _ 117

직장 내 괴롭힘은 남의 일이 아니다 _ 119

MZ세대는 정말 세대갈등의 중심에 있는가 _ 128

산업안전보건과 심리학, 여기서 노동조합과의 관계는 _ 132

산업안전보건을 다루는 심리학, 직업건강심리학 _ 138



부록: 우리 사업장의 심리적 문제 다루어 보기 _ 147

에필로그 _ 165

참고문헌 _ 168



별첨

〈별첨 1〉 심리사회적 위험 관리의 원리 _ 29

〈별첨 2〉 영국 산업안전보건청 관리기준 지표 도구[Health and Safety Executive(HSE)
Management standards indicator tool] _ 31

〈별첨 3〉 사건충격척도(Impact of Event Scale: IES) _ 53

〈별첨 4〉 미국 질병예방통제센터(Centers for Disease Control and Prevention: CDC)의
트라우마적 사건 스트레스에 대한 근로자 긴급 대응 관련 정보 _ 55

〈별첨 5〉 산업재해 트라우마 관리 심리상담 비밀보장 _ 57

〈별첨 6〉 한국형 감정노동 평가도구(K-ELS) _ 64

〈별첨 7〉 고용노동부 고시의 근골격계부담작업 범위 _ 73

〈별첨 8〉 근골격계질환 증상조사표 _ 74

〈별첨 9〉 안전보건표지 반응시간 실험 결과 _ 89

〈별첨 10〉 안전보건교육 과정 분류 및 교육 시간 _ 98

〈별첨 11〉 안전문화 관련 측정도구 _ 105

〈별첨 12〉 신뢰 선행지표(Trust Leading Indicator: TLI) _ 114

〈별첨 13〉 주도적 선행지표(Proactive Leading Indicator: PLI) _ 115

〈별첨 14〉 직장 내 괴롭힘 측정도구 _ 124

〈별첨 15〉 세대갈등 측정도구 _ 131

〈별첨 16〉 노동조합이 관여되는 「산업안전보건법」 조항(예시) _ 135

이 책의 문맥상 필요한 부분에 한해 언급된 「산업안전보건법」 관련 규정 등은 산업안전
보건 및 심리학 분야의 협업과 상호 이해를 돕기 위한 예시이며 전문적인 법적 설명이
아님을 참고하시기 바랍니다.