

이 책의

## 차례



### 진로와 나의 이해

- ① 관심직업 및 전공분야에서 요구되는 진로특성 10
- ② 진로 특성 점검 및 강점 강화 22
- ③ 직업 윤리의 중요성과 사회적 책임 32
- ④ 일, 학습, 여가의 가치와 상호 관계 44

### 진로 쑥쑥 활동

- 나의 관심 분야 직업인의 삶과 진로 특성 찾아보기 12
- 나의 그린 점수 알아보기 13
- 나의 진로 탄력성 높이기 19
- 나의 진로 특성 점검하기 24
- 나 표현하기 25
- 나의 강점 강화와 약점 보완을 위해 탐색 활동하기 29
- 나의 직업 윤리 의식 수준 진단하고 형성하기 34
- 나의 직업 윤리 만들기 37
- 건강한 일터를 위한 기업의 노력 탐색하기 39
- 좋은 직업이 갖추어야 할 핵심 요소 알아보기 46
- 심리 검사로 나의 직업 가치 알아보기 49
- 나의 직업 가치관 알아보기 52

### 진로 역량 확인하기

- 진로 개발 역량 성장 평가 55
- 주제 탐구: 나의 이해를 통한 진로 탐색하기 56





## 직업 세계와 진로 탐색

① 직업 세계의 변화	60
② 관심 직업의 진로 경로에 따른 역량	72
③ 관심 직업의 정보 수집 및 활용	82
④ 관심 분야의 진학과 취업 정보	92
⑤ 진로 경로 탐색과 평생 학습의 중요성	112
⑥ 창업가 정신과 공동체 문제 해결	124
⑦ 고용 관계의 권리와 책임	134

진로  
쑥쑥  
활동

• 분야별 직업의 변화 알아보기	62
• 미래의 직업 세계 변화 예측하기	63
• 현재 있는 직업들의 미래 전망해 보기	66
• 변화하는 직업 세계에 필요한 핵심 역량 찾기	69
• 시대별 산업 구조에 따른 직업의 변화 알아보기	74
• 진로 경로 조사하기	77
• 비슷한 직업 찾아보기	80
• 나의 관심 직업 분야를 탐색하고 진학 및 취업 준비하기	84
• 나의 관심 직업 정보 탐색하기	88
• 학교생활기록부 평가요소를 이해하고 대학 입학 전형 준비하기	95
• 나의 직무 수행 능력 점검 및 관련 자격 정보 탐색하기	100
• 희망 직업과 관련 전공 계열 및 학과 탐색 후 진학 준비하기	104
• 나의 희망 취업 정보 탐색하기	108
• 진로 개발 시 평생 학습의 장점 찾아보기	114
• 평생 학습 지원 제도 알아보기	116
• 평생 학습 계획 로드맵 만들기	117
• 진로 설계를 위한 내용을 점검하고 SMART 기법을 활용하여 나의 진로 설계하기	121
• 나의 가장 높은 창업가 정신 핵심 역량 진단하기	127
• 가치 창출을 위한 아이디어 도출 과정 이해하기	129
• 지역 문제로 가치 창출하기	131
• 나의 고용 관계 관련 지식 수준 진단하기	137
• 표준 근로 계약서 작성하기	138
• 청소년이 알아야 할 근로 기준 알아보기	142

### 진로 역량 확인하기

• 진로 개발 역량 성장 평가	145
• 주제 탐구: 나의 희망 직업과 연계한 학과 탐색 및 관심 진로 탐구 활동지 작성하기	146



## 진로 설계와 실천

① 진로 의사 결정의 요인과 변화 가능성	150
② 생애 진로 경로와 생애 진로 목표	160
③ 진로 계획과 학업 설계	170
④ 진로 설계와 자기 관리	180

진로  
쑥쑥  
활동

• 나의 진로 의사 결정 유형 알아보기	152
• 나의 진로 의사 결정 재점검하기	156
• 성공적인 진로 의사 결정 변경 사례 살펴보기	158
• 꿈 너머 꿈 알아보기	162
• 미래 10년, 나의 생애 진로 비전과 진로 경로 그려 보기	165
• 나의 생애 진로 목표 달성을 위한 진로 계획 세우기	167
• 나의 학업 태도 진단하기	172
• 학업 설계를 위한 나만의 교육 과정 만들기	175
• 대학 진학 후의 학업 로드맵 그리기	176
• 취업 후의 학업 로드맵 그리기	177
• 진로 계획 수정하고 보완하기	182
• 나에게 적합한 대학 진학 준비하기	185
• 나에게 적합한 취업 준비하기	186
• 대학 진학과 취업을 위한 모의 면접하기	188

### 진로 역량 확인하기

• 진로 개발 역량 성장 평가	191
• 주제 탐구: 나의 진로 계획 재점검하기	192