

* 이 책을 쓴 이유 _ 3

* 챗GPT는 나를 성장시키는 도구 _ 5

I 챗GPT야 공부를 도와줘 · 17

대학 강의 뿌시기 _ 18

문제집 같이 풀기 _ 22

어려운 논문 쉽게 읽기 _ 27

TOEFL, GRE 등 시험 공부하기 _ 31

어려운 책 읽기 _ 36

채점해 주세요 _ 40

철학자와 토론하기 _ 44

학문적 토론하기 _ 48

연습 문제로 공부 마스터하기 _ 53

외국어 배우기 _ 56

논리적으로 생각하기 _ 60

인터뷰 데이터에서 의미 있는 내용 추출하기 _ 63

글을 논리에 맞게 고치기 _ 66

논리 짜기 _ 69

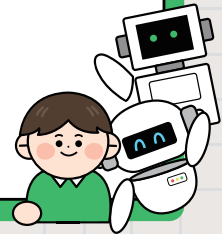
연구 방법 컨설팅 _ 72

통계 분석 컨설팅 _ 75

참고문헌 포맷하기 _ 78

질적 연구 코딩하기 _ 81

다양한 관점에서 피드백 받기 _ 86



영어 단어나 표현이 이해가 안 될 때 _ 89
학습 전략을 가르쳐 줘 _ 92
어려운 개념을 어린이를 위해 재미있게 설명해 줘 _ 95
어려운 개념을 비유로 설명해 줘 _ 99

II 챗GPT야 업무를 도와줘 · 105

이력서 및 자소서 빛나게 하기 _ 106
표 만들기 _ 110
표에서 트렌드 찾기 _ 113
영어로 쓴 글 교정 받기 116
번역하기 _ 120
보고서/논문 수정하기 _ 123
전문가스러운 영어 이메일 작성하기 _ 126
문서 요약하기 _ 129
녹음 자료로 회의록 쓰기 _ 132
회의 안건 작성하기 _ 136
프레젠테이션 기획하기 _ 139
리허설용 질문 만들어 보기 _ 142
데이터 분석하기 _ 145
월별 매출 · 지출 트렌드 분석 _ 148
학습용 방탈출 게임 만들기 _ 154
교과서 캡처해서 강의 자료 만들기 _ 157
강의 계획서 만들기 _ 160
창업 준비 도움 받기 _ 163
디자인 싱킹하기 _ 168
페르소나 만들기 _ 173
제품 설명서 쓰기 _ 176
보도 자료로 홍보 문구 만들기 _ 179

홍보 마케팅 컨설팅 _ 182

책의 목차 만들기 _ 185

보드게임 만들기 _ 188

III 챗GPT야 사회생활을 도와줘 · 191

나의 MBTI 이해하기 _ 192

부부싸움 분석가 _ 195

연애 고민 상담 _ 198

그들은 왜 싸울까? 갈등 상황 이해하기 _ 201

회사 문화가 이해가 안 돼. 도와줘 _ 204

소셜 시뮬레이션 _ 207

롤플레이 _ 210

공감 대화 연습하기 _ 213

그 사람은 왜 그랬을까 _ 216

상냥한 이메일 작성하기 _ 219

میم 이해하기 _ 222

영어 회화 연습하기 _ 225

IV 챗GPT야 인생 목표를 도와줘 · 229

하고 싶지만 엄두가 안 났던 일 시작하기 _ 230

동기부여가 필요해 _ 234

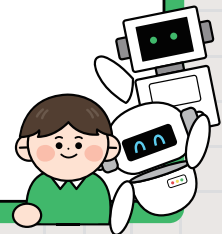
미니 습관 만들기 _ 237

오늘과 다른 내일 살기 _ 241

나에게 맞는 시간 관리법 찾기 _ 244

매일 아침 나를 동기부여 해 줄 문구 _ 247

자기 성찰하기 _ 250



단기 목표 이루는 방법 _ 253
장기 목표 이루는 방법 _ 256
커리어 로드맵 설계하기 _ 259
할 일 목록 만들기 _ 262
나의 3대 핵심 가치 찾기 _ 265
나의 에너지 사이클 파악하기 _ 268
나의 현재 역량과 목표 역량 간의 격차 분석 _ 271
나의 생활에서 방해 요인 찾아 없애기 _ 274

V

챗GPT야 몸과 마음을 도와줘 · 277

챗GPT로 필라테스 루틴 짜기 _ 278
헬스 루틴 짜기 _ 281
해 보고 싶었던 스포츠 배우기 _ 284
챗GPT는 다이어트 상담사 _ 287
살을 빼고 싶어. 단식 계획을 짜 줘 _ 292
근육을 키우고 싶어. 나에게 맞는 방법을 찾아 줘 _ 295
운동 습관 만들기 _ 298
골프 치기 _ 302
살을 빼기 위한 라이프 코치 _ 305
워라벨을 위한 라이프 코치 _ 308
여행 계획 짜기 _ 311
마음챙김(Mindfulness)과 명상 _ 314
불안함 가라앉히기 _ 317
팔레오식 식단을 짜 줘 _ 320
이 재료로 무엇을 만들 수 있을까 _ 323
불안을 가라앉히는 호흡법 도움 받기 _ 326
점심 도시락 건강식 메뉴 추천 _ 330
인테리어 도움 받기 _ 333

안전한 자동차 여행 루트 짜기 _ 336

내가 좋아하는 것으로 성격 분석하기 _ 339

VI 챗GPT야 부자 되게 도와줘 · 343

퍼스널 브랜딩: 나 자신을 브랜딩하는 방법 _ 344

돈 모으는 방법 _ 347

주식 투자 조언을 해 줘 _ 350

주식 투자 실적발표 내용 요약 및 분석하기 _ 354

거시 경제가 주가에 미칠 영향 내다보기 _ 357

월별 수입 · 지출 예산표 자동 생성 _ 360

지출 내역 분류 및 절약 꿀팁 제안 _ 363

대출 상환 스케줄 짜기 _ 366

부록

1. 챗GPT의 새로운 기능, 나만의 새로운 챗봇 만들기 ‘내 GPT’ _ 372

2. 프롬프트 엔지니어링 가이드라인 _ 376

3. 챗GPT에게 부여할 수 있는 역할 리스트 _ 378

