



차례

- ◎ 2판 머리말 _ 3
- ◎ 1판 머리말 _ 7

제1장 가족치료의 이해 • 17

- 1. 가족치료의 정의와 체계론적 관점 _ 17
 - 1) 가족치료의 정의 / 17
 - 2) 체계론적 관점 / 19
- 2. 가족치료 과정과 가족사정 _ 26
 - 1) 가족치료 과정 / 26
 - 2) 가족사정 / 29

제2장 가족치료의 발달 • 43

- 1. 전통적 가족치료 _ 44
 - 1) 가족치료 기반의 확립 / 44
 - 2) 가족치료의 확장 / 45
 - 3) 가족치료의 전문화 / 47
- 2. 탈근대주의 가족치료 _ 49
 - 1) 패러다임의 전환 / 49
 - 2) 사회구성주의 가족치료 / 50
- 3. 한국의 가족치료 _ 53
 - 1) 가족치료의 도입 / 53
 - 2) 가족치료 실천현장의 확장 / 54

제3장 다세대 정서체계 가족치료 모델 • 61

1. 다세대 정서체계 가족치료 모델의 배경과 가정 _ 61
 - 1) 건강한 가족에 대한 관점 / 62
 - 2) 증상의 발달 / 63
2. 다세대 정서체계 가족치료 모델의 주요 개념 _ 64
 - 1) 불안과 분화 / 64
 - 2) 다세대 정서체계 가족치료 모델의 여덟 가지 기본 개념 / 68
3. 다세대 정서체계 가족치료 모델의 개입 과정 _ 77
 - 1) 개입 목표 / 77
 - 2) 개입 기법 / 78
 - 3) 개입 과정 / 86

제4장 다세대 정서체계 가족치료 모델의 실제 • 93

1. 사례의 개요 _ 94
 - 1) 가족문제: '아이를 어떻게 다루어야 할지 모르겠어요.' / 94
 - 2) 가족 배경 / 94
 - 3) 개입 목표 / 97
2. 다세대 정서체계 가족치료의 개입 과정 _ 97
 - 1) 초기 단계 / 98
 - 2) 중간 단계 / 112
 - 3) 종결 단계 / 115

제5장 경험적 가족치료 모델 • 121

1. 경험적 가족치료 모델의 배경과 가정 _ 121
 - 1) 이론적 배경 / 122
 - 2) 주요 인물 / 123
 - 3) 치료적 신념 / 124
2. 경험적 가족치료 모델의 주요 개념 _ 125
 - 1) 자아존중감 / 126
 - 2) 의사소통 유형 / 127
 - 3) 가족규칙 / 135

3. 경험적 가족치료 모델의 개입 과정 _ 136

- 1) 개입 목표 / 136
- 2) 변화 과정 / 137
- 3) 개입 기법 / 140

제6장 경험적 가족치료 모델의 실제 • 149 

1. 사례의 개요 _ 149

- 1) 가족문제: '나는 나, 그대로를 사랑해 주세요.' / 150
- 2) 가족 배경 / 151

2. 경험적 가족치료의 개입 과정 _ 153

- 1) 초기 단계 / 154
- 2) 중간 단계 / 162
- 3) 종결 단계 / 167

제7장 구조적 가족치료 모델 • 175 

1. 구조적 가족치료 모델의 배경과 가정 _ 176

- 1) 발달 배경 / 176
- 2) 건강한 가족에 대한 관점 / 177
- 3) 증상의 발달 / 178

2. 구조적 가족치료 모델의 주요 개념 _ 181

- 1) 가족구조 / 181
- 2) 하위체계 / 182
- 3) 경계선 / 182
- 4) 위계질서 / 183

3. 구조적 가족치료 모델의 개입 과정 _ 184

- 1) 개입 목표 / 184
- 2) 개입 과정 / 185
- 3) 개입 기법 / 188

제8장 구조적 가족치료 모델의 실제 • 199

1. 사례의 개요 _ 200

- 1) 가족문제: 자살 유가족의 외상 경험으로 인한 정서적 혼란과 가족갈등 / 200
- 2) 가족 배경 / 200
- 3) 개입 목표 / 202

2. 구조적 가족치료의 개입 과정 _ 203

- 1) 초기 단계 / 204
- 2) 중간 단계 / 208
- 3) 종결 단계 / 220

제9장 해결중심치료 모델 • 225

1. 해결중심치료 모델의 배경과 기본 원리 _ 226

- 1) 해결중심치료 모델의 발달 / 226
- 2) 해결중심치료 모델의 기본 원리 / 228

2. 해결중심치료 모델에서 상담사와 내담자의 관계 형성 _ 232

- 1) 내담자와의 관계 형성 / 232
- 2) 문제해결에 대한 다양한 입장을 취하는 내담자와의 관계 형성 / 233

3. 해결중심치료 모델의 개입 과정 _ 236

- 1) 상담 구성과 과업 / 237
- 2) 개입 기법 / 241
- 3) 첫 회기 이후의 상담 / 255

제10장 해결중심치료 모델의 실제 • 261

1. 사례의 개요 _ 261

- 1) 가족문제: '엄마로 인정받고 싶어요.' / 261
- 2) 가족 배경 / 262

2. 해결중심치료의 개입 과정 _ 262

- 1) 1회기 상담 / 263
- 2) 2회기 상담 / 266
- 3) 3회기 상담(종결) / 267

제11장 이야기치료 모델 • 279 

1. 이야기치료 모델의 배경과 가정 _ 279

- 1) 이야기치료의 세계관 / 281
- 2) 이야기치료의 원리 / 285
- 3) 이야기치료의 인물들 / 287

2. 이야기치료 모델 상담사의 자세 _ 290

3. 이야기치료 모델의 개입 과정 _ 291

- 1) 문제에 대해 말하기 / 292
- 2) 독특한 결과 말하기 / 296
- 3) 이야기 다시 쓰기 / 299
- 4) 새로운 이야기하기 / 302

제12장 이야기치료 모델의 실제 • 309 

1. 사례의 개요 _ 309

- 1) 제시된 문제 / 309
- 2) 가족 배경 / 309

2. 이야기치료의 개입 과정 _ 309

- 1) 1회기 상담 / 310
- 2) 2회기 상담 / 312
- 3) 3회기 상담 / 319
- 4) 4회기 상담과 그 후 / 320

제13장 한국 가족상담의 전망과 과제 • 325 

1. 사회문제에 민감한 가족상담 _ 325

2. 문화적 다양성 시대의 가족상담 _ 329

3. 저출생 사회에 대응하는 가족상담 _ 333

4. 가족상담과 윤리 _ 339

◎ 참고문헌 _ 345

◎ 찾아보기 _ 353