



차례



- 머리말 3

제부 서론

제1장 여성심리학 개관 21

한영주

1. 여성심리학의 정의 23

- 1) 여성심리학이란 무엇인가 23
- 2) 여성이란 무엇인가 28

2. 여성심리학의 두 가지 근원 33

- 1) 여성주의(Feminism)와 여성심리학 33
- 2) 심리학 내의 여성연구 38

3. 여성심리학의 역사 46

- 1) 서구 여성심리학의 역사 46
- 2) 한국 여성심리학의 역사 51
- 3) 여성심리학의 향후 과제 55

- 참고문헌 58

제2부 여성심리학과 발달

제2장 영아기 · 아동기 · 청소년기와 젠더 65

김연수

1. 젠더 발달의 이론 67

- 1) 프로이트의 정신분석이론 67
- 2) 밴듀라의 젠더 발달의 사회인지이론 69
- 3) 콜버그의 젠더 유형화 인지발달이론 70
- 4) 마르틴의 젠더 도식 이론 72

2. 영아기부터 청소년기까지의 젠더 발달 74

- 1) 영아기 74
- 2) 유아기 77
- 3) 아동기 80
- 4) 청소년기 82

3. 젠더 발달에 영향을 미치는 요인 83

- 1) 생물학적 요인 83
 - 2) 환경적 요인 86
- 참고문헌 91

제3장 성인기와 젠더 101

조윤진

1. 사랑과 결혼 105

- 1) 연애와 섹슈얼리티 105



2) 결혼 107

3) 비혼 110

2. 출산과 양육 113

1) 모성 신화 113

2) 출산 115

3) 비출산 117

4) 공동양육 120

○ 참고문헌 123

제4장 중노년기와 젠더 127

조윤진

1. 중년기 여성의 신체 · 심리적인 변화 130

1) 중년기 여성의 폐경 131

2) 중년기 여성의 심리정서적 경험 132

2. 노화의 사회적 의미 133

1) 연령 차별주의 134

2) 젠더와 노화에 대한 이중적 차별 136

3. 관계적 변화로서의 노화 137

1) 빈둥지 증후군 138

2) 돌봄 역할의 변화 140

3) 여성 노인의 사회적 지위와 빈곤 142

4) 여성 노인의 상실 144

○ 참고문헌 147

제3부 여성심리학과 인지 및 성격

제5장 인지와 성 고정관념 153

신홍임

1. 성 고정관념의 개념 156

2. 성 고정관념, 성역할과 정보처리 157

- 1) 성 고정관념에 대한 인지심리학 연구결과 157
- 2) 성 고정관념의 위협 158
- 3) 여성과 남성의 정서처리 164
- 4) 여성과 남성의 정보처리에 대한 뇌과학 연구결과 166
- 5) 시사점 167

3. 성 고정관념의 전이와 차별행동 168

- 1) 성 고정관념, 편견과 차별 168
- 2) 성대상화와 자기대상화 170
- 3) 시사점 171

4. 마무리: 여성과 남성을 위한 시사점 173

- 참고문헌 176



제4부 여성과 관계

제6장 여성과 관계 183

김은영

1. 관계 속에서 살아가고 있는 인간 185

- 1) 인간관계가 어려운 이유 187

2. 건강한 관계형성을 위한 자기이해 검사 189

- 1) 의사교류분석적 접근(TA): 인간관 190
- 2) 의사교류분석적 접근(TA): 세 가지 자아상태(P, A, C) 191
- 3) 에고그램(Ego gram) 검사결과 해석 193

3. 관계에서 발생하는 갈등을 해결하는 방법 197

- 1) 직장 내 성희롱 197
- 2) 갈등이 일어나는 이유 198
- 3) 갈등해결을 위한 방법 201

○ 참고문헌 209

제5부 여성과 일

제7장 여성과 일 213

이지영

1. 여성의 일의 역사 217

- 1) 과거 여성의 일 217

2) 현대사회에서 여성의 경제 참여 220

2. 여성과 남성의 진로발달이론 222

1) 수퍼의 전생애 진로발달이론 222

2) 갓프레드슨의 제한과 타협 이론 229

3) 렌트, 브라운과 해켓의 사회인지 진로이론 236

3. 성역할 변화에 따른 현대 진로발달이론의 새로운 방향성 241

1) 진로 적응성과 직업 탄력성 241

2) 디지털 시대의 진로 발달 242

3) 성별 격차와 STEM 분야에서의 과제 243

○ 참고문헌 247

제8장 여성과 조직 253

이지영

1. 숫자로 보는 한국 여성의 조직에서의 현황 256

2. 유리천장의 정의 및 연구 동향 259

3. 유리천장의 이유 262

1) 사회경제적 이유: 경쟁의 심화 262

2) 조직구조주의적 이유: 조직 내 남녀 구성비의 효과 263

3) 조직문화적 이유 265

4) 성역할에 의거한 여성의 어려움 267



4. 유리천장의 해결 방안 269

- 1) 조직구조주의적 차원에서의 해결 방안 269
- 2) 조직문화적 차원에서의 해결 방안: 가족친화적 조직문화로의 개선 272
- 3) 정부 차원의 정책 및 제도를 통한 개선 노력 278
- 4) 개인적 차원에서 유리천장을 극복하기 위한 노력 282

5. 일-가정 양립 284

- 1) 일-가정 양립 연구 방향 284
 - 2) 일-가정 양립에서의 세 가지 개념: 일-가정 갈등, 일-가정 촉진, 일-가정 경계관리 285
 - 3) 개인적 전략으로서 일-가정 경계관리 288
- 참고문헌 294

제6부 여성과 정신건강

제9장 여성과 심리장애 305

신나영

1. 심리장애와 성차 307

2. 주요우울장애 311

- 1) 주요 증상과 치료 311
- 2) 주요우울장애와 여성 312

3. 양극성장애 314

- 1) 주요 증상과 치료 314

2) 양극성장애와 여성 316

4. 불안장애 317

- 1) 범불안장애와 여성 317
- 2) 사회불안장애와 여성 318
- 3) 공황장애와 여성 320

5. 섭식장애 321

- 1) 주요 증상과 치료 321
- 2) 섭식장애와 여성 322

6. 외상후 스트레스 장애 324

- 1) 주요 증상과 치료 324
- 2) 외상후 스트레스 장애와 여성 325

7. 성격장애 326

- 1) 경계선 성격장애와 여성 326
- 2) 의존적 성격장애와 여성 328
- 참고문헌 329

제10장 여성과 심리상담 337

홍상희

1. 심리상담에서 여성과 남성 340

2. 심리상담에서 드러나는 성 고정관념과 전통적 성역할 341

- 1) 남성을 기준으로 삼음 341



- 2) 성 고정관념과 전통적 성역할 강화 342
- 3) 젠더화된 심리적 고통에 대한 이해 부족 343
- 4) 심리상담에서 발생하는 성적 착취 344

3. 여성주의상담 347

- 1) 정의와 원리 347
 - 2) 발달과정 349
 - 3) 여성주의상담의 변화 기제 350
 - 4) 여성주의상담의 개입방법 355
 - 5) 여성주의상담의 효과 359
 - 6) 여성주의상담의 새로운 과제 361
- 참고문헌 363

제7부 여성과 폭력 및 범죄

제11장 여성과 폭력 371

박경은

1. 여성 폭력의 현실과 관점 373

- 1) 여성 폭력의 범주와 유형 373
- 2) 여성 폭력 실태와 현황 분석 377
- 3) 여성 폭력에 대한 체계론적 관점 379

2. 여성 폭력의 역사와 관점 382

- 1) 여성 폭력의 역사적 배경 382

- 2) 여성 폭력의 정의와 구성 개념 385
- 3) 여성은 피해자이기만 한 것인가 388

3. 폭력 피해 여성에 대한 이해 390

- 1) 피해 여성의 정신건강 390
- 2) 피해 여성은 왜 떠나지 않는가 398

4. 피해 여성의 치유와 회복 403

- 1) 폭력에서 벗어나는 과정 403
- 2) 폭력에서 벗어나는 요소들 405
- 3) 온전한 치유와 성장을 위한 접근 406
- 참고문헌 410

제8부 여성심리학의 현재와 미래

제12장 성소수자와 다양성 421

김혜민

1. 성소수자에 대한 이해 424

- 1) 성소수자 유형 424
- 2) 성소수자 관련 용어 426
- 3) 성소수자 정체성 발달 428
- 4) 성소수자와 차별 431

2. 성소수자 상담 435

- 1) 성소수자와 정신건강 진단 435



2) 전환치료의 폐해 436

3) 옹호치료 437

3. 마무리 446

○ 참고문헌 448

제13장 다문화심리학과 젠더 455

홍상희

1. 다문화심리학이란 458

2. 관련 개념들 459

1) ADDRESSING 모델 459

2) 특권과 억압 461

3) 교차하는 정체성 463

4) 문화적 정체성 발달과정 464

5) 생태학적 모델 468

6) 문화적 역량과 문화적 겸손 471

7) 마이크로어그레션(microaggression) 472

3. 마무리: 다문화심리학과 여성 474

○ 참고문헌 476

제14장 인공지능과 젠더 481

신흥임

1. 인공지능과 로봇의 개념 484

2. 인간-로봇의 상호작용과 성 고정관념 486

- 1) 로봇의 외관, 의인화 및 마음지각 486
- 2) 여성 로봇과 남성 로봇에 대한 지각 489
- 3) 여성 로봇과 남성 로봇의 기능에 대한 선호 차이 490
- 4) 시사점 492

3. 성 고정관념과 로봇 디자인 494

- 1) 새로운 하층계급의 탄생: 성별이 부여된 로봇 494
- 2) 인간의 존엄성과 성별화된 로봇윤리의 문제 496
- 3) 시사점 498

4. 마무리: 여성 로봇, 남성 로봇 및 인간의 공존을 위한 시사점 498

○ 참고문헌 501

● 찾아보기 505