



차례

역자 서문 1_3

역자 서문 2_6

저자 서문 _9

제1장 내담자를 통해 영성을 치유의 자원으로 인식하다 · 19

제2장 IFS 치료와 영성의 통합 · 25

- 내면의 인도자가 갖는 본질 _30
- 무엇이 인도자들과의 소통에 도움이 되는가 _32
- 치유 과정에 관한 인도 _33
- 비판단적이고 무조건적인 사랑 _33
- 지혜 _35
- IFS 치료와 영성 연결하기 _38
- 영적인 인도와 연결하도록 초대하기 _44
- 영적 자원과 연결하기 위한 연습 _48

제3장 IFS 치료와 영성: 아동기 트라우마 치유 · 53

제4장 전쟁 트라우마로 인해 물려받은 짐 치유하기 · 81

제5장 심리적 외상을 입은 추방된 부분의 치유 · 101

- 톰 및 제인과의 IFS 치료 _104

■ 개인적인 메모 _ 111

■ 후기 _ 112

제6장 전쟁 트라우마 치유의 확장된 여정 · 113

제7장 추방된 아이 부분의 단계별 치유 · 135

■ 내면 작업의 시작 _ 136

■ 보호하는 부분들을 명료화하고 작업하기 _ 138

■ 핵심적인 부분과의 작업 _ 144

■ 내면 작업의 영향에 대한 성찰 _ 164

제8장 내사된 것: 부분이 아닌 것들 · 171

■ 조심스러운 이야기 하나 _ 175

제9장 내사된 것과의 IFS 치료 회기 · 185

■ 내사된 것을 떠나보낸 모아나 _ 185

■ 내사된 것을 떠나보낸 레나테의 경험 _ 202

제10장 세상으로 나아가는 열린 마음의 여정 · 207

제11장 마지막 회고 · 215

부록

■ IFS 치료(Parts Work) / IFS 자료 _ 222

■ 참고자료 _ 223

찾아보기 _ 233