



차례

- ✧ 추천사 _ 3
- ✧ 역자 서문 _ 5
- ✧ 서문 _ 7
- ✧ 이 책에 대한 소개 _ 10
- ✧ 버로우즈의 작업에 대하여 _ 14
- ✧ 약어 정리 _ 15
- ✧ 조현병 독자를 위한 특별 소개 _ 17

제 1 장

현대 임상 실천에서의 교류 자아 • 23

인식론적 기초와 에릭 번의 자아상태 이론의 유산	 25
교류: 행동하는 마음	 29
처음에는 “안녕!”이었다	 33
자아 경계의 병리학	 37
정신병리학과 정신건강의 경계	 41
친밀을 위한 준비	 48
조현형 정신질환의 교류분석에 대한 서문	 51
◆ 참고자료	 55



제2장

조현병 • 63

정신의학적 질병기술학의 간략한 역사	 65
첫 번째 계정	 66
신경생물학적 증거와 그 불만	 69
조현형 정신질환에서 관계적 외상의 역할: 교류분석과 신경과학 사이	 71
에릭 번으로 돌아가기	 76
◆ 참고자료	 77

제3장

조현형 정신질환의 교류적 정신병리학 • 83

조현병의 정신 내적 갈등 모델: 오염, 교착상태, 공생	 85
조현병의 관계적 외상 기반 모델	 89
조현형 정신질환의 구조분석	 98
◆ 참고자료	 104

제4장

소위 조현성 내담자와의 만남에서 전이와 역전이의 형태 • 109

재가치료 팀의 사례: 도전과 기회	 111
내담자 측에서	 118
상담사 측에서	 127
임상 사례	 138
◆ 참고자료	 149



제5장

별거벗은 자기 • 155

사례 연구: 제인	 159
시간과 주체성	 162
현재를 존중함(또는 현재 시간에 공간을 제공함)	 173
◆ 참고자료	 175

제6장

행동하는 몸: 조현병의 각본규약 분석 • 177

현실 감지	 179
손길	 180
눈길과 원초적 이미징	 184
경청	 197
미각과 후각	 207
◆ 참고자료	 211

제7장

정신질환에 직면한 역전이 • 215

몸-정서적 동화	 217
몸-정서적 편향	 221
신체 간 정서와 육체화	 227
의존 교류와 몸-정서적 자기유도	 233
◆ 참고자료	 239



제 8 장

치료적 교류 • 241

예시	 245
감각적 해석	 252
명료화	 259
◆ 참고자료	 263

제 9 장

꿈꾸는 현실 • 265

교류분석적 꿈의 해석	 267
조현성 내담자의 꿈 분석	 269
분석을 꿈꾸기	 279
◆ 참고자료	 286

제 10 장

광기를 숨기지 말라 • 289

조현병을 앓고 있는 사람들에게	 295
◆ 참고자료	 297