



※ 차례 ※

- 한국의 독자에게 _ 5
- 역자 서문 _ 7
- 편저자 서문 _ 11

들어가며: 워킹 윤디드 · 23

- CALM으로 이르는 우리의 여정 _ 24
- CALM은 무엇인가 _ 25
- 근거기반 _ 29
- 책의 구조 _ 30



제1부

CALM의 토대

제1장 현대 삶에서 죽음의 의미 · 37

- 서론 _ 37
- 왜 암인가 _ 39
- 암 치료에서 인간성 상실 _ 39
- 소비자 주도 건강관리 _ 40
- 진행성 암 환자를 위한 정신치료 _ 41
- CALM의 출현 _ 42

제2장 공포 관리 · 47

- 서론 _ 47
- 외상 및 스트레스관련장애 _ 48
- 진행성 암 환자의 외상성 스트레스 _ 49
- 주 보호자에 대한 영향 _ 52
- 공포관리이론 _ 53
- CALM의 역할 _ 54
- 결론 _ 54

제3장 천 명의 생명: CALM에 영향을 준 업적 · 59

- 서론 _ 59
- 초기의 획기적인 연구 _ 60
- 삶의 의지 연구 _ 62
- 죽어감과 죽음의 질 연구 _ 71
- 결론 _ 72

제4장 애착 안정성 · 77

- 서론 _ 77
- 애착이론 _ 78
- 진행성 질병에서 애착과 돌봄 _ 81
- 애착과 CALM _ 82
- 결론 _ 83



제5장 정신화와 죽음 · 87

- 서론 _ 87
- 정신화 _ 88
- 치료에서 정신화 _ 89
- 진행성 암에서 정신화 _ 89
- CALM 치료에서 정신화 _ 91
- 정신화와 정체성 회복 _ 98
- 사실에서 느낌으로 _ 100
- 결론 _ 103

제6장 치료결정과 치료과정 · 107

- 서론 _ 107
- 진행성 암에서 자율성 문제 _ 108
- 임상시험에서 치료 오해와 치료 오산 _ 110
- 죽음과 관련된 디스트레스가 의사결정에 미치는 영향 _ 111
- 예후를 알아 가는 과정과 죽음의 부각 _ 112
- 사유를 위한 중립적 공간의 장점 _ 113
- 결론 _ 114

제7장 CALM과 죽음의 욕구 · 119

서론 _ 119

진행성 암에서 죽음의 욕구 _ 121

삶의 의지 상실과 죽음의 욕구의 의미 _ 122

죽음의 욕구와 CALM의 잠재적 역할 _ 125

결론 _ 127

제8장 조개 속 진주: 외상 후 성장 · 133

서론 _ 133

외상 후 성장 _ 134

외상 후 성장 모델 _ 135

외상 후 성장과 암 _ 138

외상 후 성장의 평가 _ 139

치료과정 _ 140

결론 _ 141

제9장 CALM의 맥락 · 145

왜 CALM인가 _ 145

조기완화의료와 지연된 완화의료 _ 146

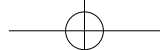
치명적인 암/진행성 암 발생 시, 디스트레스 치료를 위한 개입 _ 147

전이성/진행성 암과 살아가는 환자를 위한 치료 _ 149

말기 치료 _ 151

정신치료 최적화의 장애물 _ 152

결론 _ 154



제10장 CALM의 평가 과정과 결과 · 165

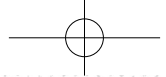
- 서론 _ 165
- CALM의 영향 평가 _ 166
- 적절한 치료 평가도구 선택 _ 169
- 결과 측정 이상의 것 _ 170
- 연구도구와 임상 치료의 통합 _ 173
- 결론 _ 175

제11장 CALM 교육 경험 · 181

- 서론 _ 181
- 임상가가 CALM과 CALM 교육으로부터 받는 도움 _ 182
- 결론 _ 185

제12장 클리닉에서 글로벌로: CALM 교육, 연구, 애드보커시 · 187

- 서론 _ 188
- CALM의 보편성과 유연성 _ 189
- 글로벌 CALM: 교육 및 연구 프로그램 _ 190
- 글로벌 CALM 연구 _ 192
- 결론 _ 193



제2부

CALM 치료 매뉴얼

매뉴얼 소개 _ 199

제13장 CALM의 근거, 토대, 목표 · 201

서론 _ 201

CALM의 근거 _ 201

CALM의 토대 _ 202

CALM이 추구하는 가장 중요한 목표 _ 204

결론 _ 205

제14장 CALM의 구조와 과정 · 209

서론 _ 209

치료에 적합한 환자 _ 209

CALM 치료자 _ 211

형식 _ 212

일반적인 치료과업과 지침 _ 213

치료과정 _ 215

결론 _ 220

제15장 CALM의 영역 · 223

서론 _ 223

영역 1: 증상 관리와 치료진과의 대화 _ 224

영역 2: 자기, 가까운 사람과의 관계 변화 _ 232

영역 3: 영성과 삶의 의미와 목적 _ 239

영역 4: 미래에 대한 준비, 희망, 죽음 _ 242

결론 _ 247

제16장 임상 실재와 지도감독에서 검사도구 활용 · 249

서론 _ 249

CALM 치료에서 검사도구의 활용 _ 249

CALM 지도감독 _ 252

결론 _ 254

제17장 CALM 치료사례 · 257

서론 _ 257

사례 요약: 교수 _ 257

사례 요약: 집을 찾아서 _ 260

사례 요약: 집 정리와 죽음 _ 263

사례 요약: 배려심 깊은 젊은 여성 _ 266

간략한 사례 _ 269

결론 _ 273

○ 에필로그 _ 275

○ 부록 _ 289

○ 찾아보기 _ 307