

• 머리말 _ 3

I . 애도를 위한 미술치료의 이해 • 7

1. 애도에 대한 개념 _ 9

- 1) 애도의 정의 _ 9
- 2) 애도에 대한 심리학적 접근 _ 13

2. 애도의 과정 _ 16

- 1) Bowlby의 애도 단계 _ 17
- 2) Kübler-Ross의 애도 5단계 _ 19
- 3) Rando의 애도 과정의 3단계 6R이론 _ 21
- 4) Schneider의 애도 8단계 모델 _ 23
- 5) 그 외의 애도 단계 _ 26

3. 애도 상담 _ 27

- 1) 애도 상담의 정의 _ 27
- 2) 애도 상담의 목표 및 상담 과정 _ 28

4. 애도를 위한 미술치료 _ 30

- 1) 애도를 위한 미술치료의 개념과 가치 _ 30
- 2) 애도를 위한 미술치료의 치료 목표와 전략 _ 38
- 3) 애도를 위한 미술치료의 단계 _ 45

5. 애도를 위한 미술치료 연구동향 _ 46

- 1) 애도를 위한 미술치료 국내 연구동향 _ 46
- 2) 애도를 위한 미술치료 국외 연구동향 _ 51



Ⅱ. 애도를 위한 미술치료의 실제(단계별 활동) • 67

- 1. 초기 단계 _ 70
- 2. 중기 단계 _ 102
- 3. 후기 단계 _ 132



Ⅲ. 애도를 위한 미술치료의 사례연구 • 171

- 1. 모 사별을 경험한 아동의 상실감 극복을 위한 애도 미술치료 사례연구 _ 173
- 2. 배우자 사별을 경험한 남성 독거노인의 우울감 감소를 위한 애도 과정 중심의 미술치료 사례연구 _ 186



부록 • 205

- 부록 1. 애도를 위한 셀프 활동지 _ 207
- 부록 2. 애도 관련 미디어 자료 _ 229
- 부록 3. 애도 관련 웹사이트 _ 234
- 부록 4. 지속성 복합 애도 장애 진단기준 _ 240
- 부록 5. DAS 그림자극검사(A형) _ 242
- 부록 6. 상실 경험 체크리스트 _ 247
- 부록 7. 외상 후 성장 척도 _ 249
- 부록 8. 미술치료 동의서 _ 251