

\* 이 책을 쓴 이유 \_ 3

\* 챗GPT는 나를 성장시키는 도구 \_ 7

## I 챗GPT야 공부를 도와줘 · 17

대학 강의 뿌시기 \_ 18

문제집 같이 풀기 \_ 22

어려운 논문 쉽게 읽기 \_ 27

TOEFL, GRE 등 시험 공부하기 \_ 31

어려운 책 읽기 \_ 36

채점해 주세요 \_ 40

철학자와 토론하기 \_ 44

학문적 토론하기 \_ 48

연습문제로 공부 마스터하기 \_ 53

외국어 배우기 \_ 56

논리적으로 생각하기 \_ 60

인터뷰 데이터에서 의미 있는 내용 추출하기 \_ 63

글을 논리에 맞게 고치기 \_ 66

논리 짜기 \_ 69

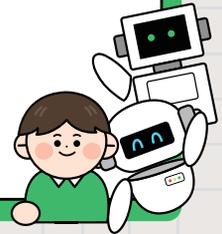
연구 방법 컨설팅 \_ 72

통계 분석 컨설팅 \_ 75

참고문헌 포맷하기 \_ 78

질적 연구 코딩하기 \_ 81

다양한 관점에서 피드백 받기 \_ 86



- 영어 단어나 표현이 이해가 안 될 때 \_ 89
- 학습 전략을 가르쳐 줘 \_ 92
- 어려운 개념을 어린이를 위해 재미있게 설명해 줘 \_ 95
- 어려운 개념을 비유로 설명해 줘 \_ 99

## II 챗GPT야 업무를 도와줘 · 103

- 이력서 및 자소서 빛나게 하기 \_ 104
- 표 만들기 \_ 108
- 표에서 트렌드 찾기 \_ 111
- 영어로 쓴 글 교정 받기 \_ 114
- 번역하기 \_ 118
- 보고서/논문 수정하기 \_ 122
- 전문가스러운 영어 이메일 작성하기 \_ 125
- 문서 요약하기 \_ 128
- 녹음 자료로 회의록 쓰기 \_ 131

## III 챗GPT야 사회생활을 도와줘 · 135

- 나의 MBTI 이해하기 \_ 136
- 부부싸움 분석가 \_ 139
- 연애 고민 상담 \_ 142
- 그들은 왜 싸울까? 갈등 상황 이해하기 \_ 145
- 회사 문화가 이해가 안 돼. 도와줘 \_ 148
- 소셜 시뮬레이션 \_ 151
- 롤플레이 \_ 154
- 공감 대화 연습하기 \_ 157
- 그 사람은 왜 그랬을까? \_ 160
- 상냥한 이메일 작성하기 \_ 163
- میم 이해하기 \_ 166

## IV 챗GPT야 인생 목표를 도와줘 · 169

- 하고 싶지만 엄두가 안 났던 일 시작하기 \_ 170
- 동기부여가 필요해 \_ 174
- 미니 습관 만들기 \_ 177
- 오늘과 다른 내일 살기 \_ 181
- 나에게 맞는 시간 관리법 찾기 \_ 184
- 매일 아침 나를 동기부여 해 줄 문구 \_ 187
- 자기 성찰하기 \_ 190
- 단기 목표 이루는 방법 \_ 193
- 장기 목표 이루는 법 \_ 196

## V 챗GPT야 몸과 마음을 도와줘 · 199

- 챗GPT로 필라테스 루틴 짜기 \_ 200
- 헬스 루틴 짜기 \_ 203
- 해 보고 싶었던 스포츠 배우기 \_ 206
- 챗GPT는 다이어트 상담사 \_ 209
- 살을 빼고 싶어. 단식 계획을 짜 줘 \_ 214
- 근육을 키우고 싶어. 나에게 맞는 방법을 찾아 줘 \_ 217
- 운동 습관 만들기 \_ 220
- 골프 치기 \_ 224
- 살을 빼기 위한 라이프 코치 \_ 227
- 워라밸을 위한 라이프 코치 \_ 230
- 여행 계획 짜기 \_ 233
- 마음챙김(Mindfulness)과 명상 \_ 236
- 불안함 가라앉히기 \_ 239
- 팔레오식 식단을 짜 줘 \_ 242
- 이 재료로 무엇을 만들 수 있을까? \_ 245



## VI 챗GPT야 부자 되게 도와줘 · 249

- 창업 준비 도움 받기 \_ 250
- 디자인 씽킹하기 \_ 255
- 페르소나 만들기 \_ 259
- 제품 설명서 쓰기 \_ 262
- 보도 자료로 홍보 문구 만들기 \_ 265
- 홍보 마케팅 컨설팅 \_ 268
- 책의 목차 만들기 \_ 271
- 보드게임 만들기 \_ 274
- 퍼스널 브랜딩: 나 자신을 브랜딩하는 방법 \_ 277
- 돈 모으는 방법 \_ 280
- 주식 투자 조언을 해 줘 \_ 283
- 주식 투자 실적발표 내용 요약 및 분석하기 \_ 287
- 거시 경제가 주가에 미칠 영향 내다보기 \_ 290

### 부록

1. 챗GPT의 새로운 기능, 나만의 챗봇 만들기 GPTs \_ 294
2. 프롬프트 엔지니어링 가이드라인 \_ 300
3. 챗GPT에게 부여할 수 있는 역할 리스트 \_ 302
4. 챗GPT Vision(GPT-4V) 기능을 사용해서 이미지 올리는 방법 \_ 304
5. 챗GPT의 Voice 기능 사용하기 \_ 306
6. 챗GPT에서 DALL-E3를 이용해 그림 생성하기 \_ 319
7. GPT-3.5와 4의 아무 말 대잔치 비교 \_ 321