

- 역자 서문 \_ 3
- 저자 서문 \_ 7

## 01 / 서론 · 13

## 02 / 자해의 의미: 의식적 추론과 무의식적 동기 · 35

- 자해하는 여성과 소녀의 욕구 \_ 35
- 분석적 발견 \_ 40
- 역설적 몸짓 \_ 48
- 중독과 위기, 위험, 죽음을 둘러싼 환상 \_ 49
- 의례와 중간대상으로서의 자해가 함축하는 것 \_ 54
- 자가성애 \_ 57
- 의사소통을 위한 매개체로서의 피부 \_ 62

## 03 / 내면을 향한 분노: 피학성과 지배 · 67

- 학대와 자해의 연결에 대한 역동 \_ 70
- 트라우마 및 자해와 연결된 피학성 \_ 81
- 학대 및 자해와 연결된 지배의 측면 \_ 84

자신의 몸을 공격하여 학대 경험을 반복하려는 욕구 \_ 86  
자해를 초래하는 트라우마 후유증에서의 융합과 내적 상호작용 \_ 88  
정신적 갈등 표현에 사용되는 몸 \_ 92  
억제된 공격성 \_ 94  
조절되지 못한 공격성 \_ 96  
자기 처벌 \_ 98

#### 04 / 자해와 관련된 청소년기의 취약 요인 · 103

청소년기 사고방식의 특징과 자해와의 연관성 \_ 105  
신체 변화와 통제의 필요성 \_ 108  
성 발달 및 정체성 \_ 113  
신체 자아 및 이미지 \_ 119  
분리 \_ 121  
유기 \_ 134

#### 05 / 프로세스 역전하기: 행동에서 표현까지 · 139

상담 동맹 \_ 140  
무의식의 해석 \_ 147  
수면 아래로 들어가기 \_ 149  
침묵과 함께 작업하기 \_ 151  
꿈 작업하기 \_ 155  
마음의 표층에서 심층까지 \_ 162  
행동화에서 내면적 행동화까지 \_ 163  
자해에서 자기 성찰까지 \_ 170  
행동에서 은유까지 \_ 176  
전능감에서 자존감까지 \_ 181



06 / 자해 내담자를 위한 심리치료 과정에서의  
정신역동 · 187

전이 및 역전이 문제 \_ 187

투사와 투사적 동일시 \_ 205

'새로운' 대상이자 '실재하는' 사람으로서의 상담자 \_ 222

07 / 역사적 · 문화적 · 사회적 측면에서의 생각 · 225

인류학 및 고고학 연구 결과 \_ 227

종교적 · 역사적 측면 \_ 235

사회적 · 문화적 측면 \_ 242

08 / 결론적 생각 · 249

은유로 이어지는 언어적 상징 \_ 266

• 참고문헌 \_ 269

• 찾아보기 \_ 281