

차례

- 역자 서문_03
- 저자 서문_07

서론

17

- 코칭의 정체성_18
- 책의 디자인과 구조_25
- 코칭의 지식 기반_20
- 독자를 위한 제안_35

제1부 이론적 관점

제1장 정신역동 코칭

41

- 소개_41
- 방법과 기술_45
- 평가_52
- 주요 특징_42
- 적용_48

제2장 인지행동 코칭

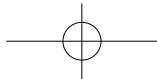
57

- 소개_57
- 방법과 기술_61
- 평가_70
- 주요 특징_59
- 적용_67

제3장 해결중심 코칭

79

- 소개_79
- 주요 특징_81
- 적용_89
- 결론_93
- 해결중심 접근의 역사_80
- 방법과 기술_83
- 평가_91



제4장 인간중심 코칭 99

- 소개_99
- 방법과 기술_103
- 평가_107
- 주요 특징_101
- 적용_104

제5장 계슈탈트 코칭 115

- 소개_115
- 인간 기능의 계슈탈트 관점_117
- 주요 특징_118
- 적용_127
- 이론적 전통_115
- 주요 가정 및 신념_117
- 방법과 기술_125
- 평가_128

제6장 실존 코칭 131

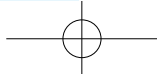
- 소개_131
- 불확실성_132
- 주요 특징_134
- 적용_142
- 관련성_132
- 실존적 불안_133
- 방법과 기술_139
- 평가_143

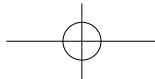
제7장 존재론 코칭 147

- 소개_147
- 주요 특징_148
- 적용_156
- 주요 개념 및 가정_147
- 방법과 기술_153
- 평가_159

제8장 내러티브 코칭 163

- 소개_163
- 주요 특징_165
- 적용_173
- 간략한 배경_164
- 방법과 기술_171
- 평가_175



**제9장 성인기 심리발달과 코칭** 181

- 소개_181
- 방법과 기술_188
- 평가_192
- 주요 특징_182
- 적용_192

제10장 자기초월 코칭 199

- 소개_199
- 변화와 발달을 위한 방법과 기술_208
- 평가_210
- 주요 특징_204
- 특정 코칭 문맥과 장르 적용_209

제11장 긍정심리학 코칭 215

- 소개_215
- 본질적 과정과 코칭 관계_218
- 적용_221
- 주요 특징_216
- 방법과 기술_219
- 평가_225

제12장 교류분석 코칭 231

- 소개_231
- 방법과 기술_239
- 평가_246
- 주요 특징_234
- 적용_243

제13장 NLP 코칭 249

- 소개_249
- 방법과 기술_255
- 평가_262
- 주요 특징_250
- 적용_262

제2부 코칭 맥락과 장면

제14장 기술 및 성과 코칭 269

- 소개_269
- 주요 특징_270
- 평가_283
- 개관_270
- 이론적 전통과의 관계_280

제15장 발달 코칭 287

- 소개_287
- 이론적 전통과의 관계_297
- 주요 특징_291
- 평가_300

제16장 변혁적 코칭 305

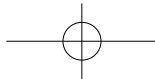
- 소개_305
- 이론적 전통과의 관계_307
- 평가_319
- 주요 특징_306
- 변혁적 코칭의 결과_311

제17장 임원 및 리더십 코칭 323

- 소개_323
- 이론적 전통과의 관계_333
- 주요 특징_324
- 평가_335

제18장 코치로서의 관리자 341

- 소개_341
- 코치와의 관계_348
- 평가_351
- 주요 특징_342
- 이론적 전통과의 관계_348

**제19장 팀 코칭** 361

- 소개_361
- 이론적 전통과의 관계_371
- 코칭의 새로운 문제_376

- 주요 특징_363
- 평가_374

제20장 내부 코칭 381

- 소개_381
- 사례 연구: 역할 갈등을 다루기_386
- 조직이 내부 코치를 가장 잘 지원할 수 있는 방법_389
- 평가_395

- 주요 특징_382
- 다른 도전_388
- 이론적 전통과의 관계_393

제21장 동료 코칭 401

- 소개_401
- 주요 특징_403
- 평가_411

- 동료 코칭의 맥락_402
- 이론적 전통과의 관계_409

제22장 라이프 코칭 419

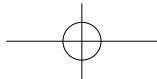
- 소개_419
- 이론적 전통과의 관계_423
- 평가_431

- 주요 특징_420
- 접근, 절차, 코치와 피코치의 관_425
- 결론_432

제23장 건강 및 웰빙 코칭 439

- 소개_439
- 이론적 전통과의 관계_445

- 주요 특징_443
- 평가_453



제24장 커리어 코칭 459

- 소개_459
- 커리어 코칭 관계에서 만들어지는 일련의 과정_463
- 평가_469
- 주요 특징_460
- 이론적 전통과의 관계_466

제25장 비교문화 코칭: 역설적인 접근 475

- 소개_475
- 이론적 전통과의 관계_490
- 주요 특징_480
- 평가_492

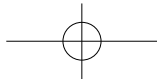
제26장 코칭 세계의 멘토링 499

- 도입_499
- 적용_509
- 평가_512
- 주요 특징_504
- 이론적 전통과의 관계_511

제3부 코칭 영역에의 이슈

제27장 직업으로서 코칭의 미래 521

- 소개_521
- 글로벌 코칭 컨벤션_527
- ICRF와 코칭에 대한 연구_531
- 대안적 관점: 코칭은 직업이 될 수 있을까_534
- 평가_536
- 직업의 기준_522
- 전문 직업인가, 단순 직업인가_529
- 직업적 기준_532
- 우려 사항 및 질문_535



제28장 코칭 슈퍼비전 541

- 소개_541
- 슈퍼비전이란 무엇인가_544
- 슈퍼비전 세션의 단계_546
- 일곱 눈 코칭 모델_548
- 평가_554
- 코칭 슈퍼비전 연구_543
- 슈퍼비전의 역할과 목적_545
- 슈퍼비전 계약_548
- 슈퍼바이저 교육_553

제29장 코칭과 정신건강 561

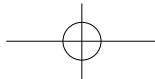
- 소개_561
- 정신질환과 이해_564
- 코칭 맥락_569
- 평가_573
- 정신질환과 피코치_562
- 정신건강 이슈 인식하기_567
- 무엇을 해야 하는가_571

제30장 코치 교육, 훈련 및 개발 579

- 소개_579
- 코치 교육, 훈련 및 개발을 뒷받침하는 학습이론_581
- 평가_593
- 코치 교육, 훈련 및 개발의 현황_580
- 코치 교육, 훈련 및 개발을 위한 옵션_586

제31장 코칭에서의 근거, 측정 및 평가 599

- 소개_599
- 평가에서의 측정 단계_604
- 코칭의 양적(정량적) 평가_607
- 코칭의 질적(정성적) 평가_610
- 코칭 평가에서의 문제 및 과제_612
- 근거: 질(우수성) 및 적절성 평가_600
- 중재(개입) 설계, 평가 및 측정의 선택_605
- 업데이트된 Greif의 코칭 평가 모델_608
- 혼합된 방법론 평가_612
- 실무를 위한 결론 및 제언_613



제32장 윤리와 코칭 621

- 코칭 윤리의 정의_622
- 코칭 강령의 비교_623
- 윤리 강령의 집행_626
- 사례 연구 및 토론 질문_633
- 윤리적 코칭의 기원_623
- 코칭 관계에서 윤리적 행동: 명시적 및 암시적_625
- 미래: 전문적인 윤리적 코칭 커뮤니티_631

제33장 코칭 연구 641

- 현재 코칭 연구의 개요_642
- 코칭 연구에서의 공백_649
- 코칭 연구의 향후 방향_653
- 코칭 연구의 진화_648
- 코칭 '수선'을 탐색하기 위한 연구 방법_652

결론 663

- 자신만의 모델 만들기_664
- 이번 3판에 대한 고찰_667
- 찾아보기_669
- 코칭개입 실험_665