



차례

프롤로그 _ 3
추천의 글 _ 7
감사의 글 _ 13

서론 · 19

왜 이 책인가 _ 21
여정 _ 22
◎ 미주 _ 27

제1장 감정 욕구로서의 애착 · 29

질문 1. 아이들은 감정적 욕구를 가지고 있는가 / 31

안전의 욕구 _ 31
탐험의 욕구 _ 33
애착의 단계 _ 35



질문 2. 아이들 간에 차이가 있는가 / 38

- 세 가지 애착 유형 _ 43
- 아이를 울게 내버려두어야 하는가 _ 46
- 애착을 관찰할 수 있는가 _ 47
- 자연 환경에서의 관찰은 어떠한가 _ 49
- 애착을 범주로 보아야 하는가 _ 52

질문 3. 애착의 질은 무엇을 의미하는가 / 56

- 불안전 애착은 발달에 해로운가 _ 60
- 불안전 애착은 병리적인가 _ 63
- 불안전 애착은 피하거나 치유할 수 있는가 _ 64
- 애착과 회복탄력성 간의 관계는 어떠한가 _ 67

질문 4. 애착 장애는 무엇을 의미하는가 / 72

- 애착의 와해 _ 72
- 가장 심각한 애착 장애 _ 76
- 자폐와 애착 _ 82

질문 5. 애착의 차이는 어디에서 오는가 / 85

질문 6. 모든 아이가 동일한 애착 욕구를 가지는가 / 89

- ◎ 미주 _ 92

제2장 가족 안팎에서의 애착 · 99

질문 7. 자녀에 대한 부모의 애착은 어떠한가 / 101

질문 8. 아이는 누구에게 애착하는가 / 108

- 아빠에 대한 애착: 세 가지 모델 _ 116
- 전형적인 경우: '교차 거주' _ 120



가족 밖에서 보호받는 아이의 애착 _ 124

어린이집은 아이들에게 스트레스가 되는가 _ 128

질문 9. 전문가에 대한 애착은 바람직한가, 해로운가 / 132

질문 10. 형제자매에 대한 애착은 어떠한가 / 140

© 미주 _ 145

제3장 평생에 걸쳐 발달하는 애착 · 151

질문 11. 애착은 단지 아이들만의 일인가 / 153

자신과 타인 _ 154

애착의 전이 _ 158

질문 12. 나이에 따라 애착이 달라지는가 / 167

질문 13. 아이들의 경험이 애착을 좌우하는가 / 172

질문 14. 남녀 간에 애착의 성차가 있는가 / 176

질문 15. 노인들의 애착은 어떠한가 / 181

질문 16. 영적인 대상에게도 애착할 수 있는가 / 184

질문 17. 죽음과 장례 후에 다시 애착을 맺을 수

있는가 / 188

질문 18. 반려동물에 대한 애착은 어떠한가 / 191

질문 19. 사물에 대한 애착에 대해서도 논할 수 있는가 / 195

© 미주 _ 200



제4장 오늘날의 생생한 이론으로서의 애착 · 209

질문 20. 타인에 대한 욕구와 자아의 욕구는

모순적인가 / 211

자신과 잘 지내고 타인과의 잘 지내기 _ 212

두 가지 본질적인 욕구 _ 218

질문 21. 애착은 항상 존재해 왔는가 / 223

모성애 문제 _ 225

역사적 상황 _ 228

질문 22. 애착은 보편적인가 / 235

자율적인가, 상호의존적인가 _ 236

불안전 애착과 발달 _ 242

질문 23. 애착은 신경생리적 현상인가 / 246

질문 24. 애착은 정치적 영향을 미치는가 / 250

질문 25. 개방적 연계인가, 감옥인가 / 253

◎ 미주 _ 256

결론 · 261

질문 26. 결론적으로 애착은 무엇인가 / 263

질문 27. 애착 이론은 우리에게 무엇을 가르쳐 주는가 / 267

◎ 미주 _ 269

에필로그: 저자와의 대화 _ 271

찾아보기 _ 275