

 차례

2판 머리말 \_ 3

Part 1

*Thank you*

## 가족의 소중함을 인식하라

9

Chapter 1 가족이란 / 11

Practice 1 'TSL치료'의 소개 / 18  
T 회상하기: 'Who am I?' / 40

Chapter 2 가족복지의 의미 / 47

Practice 2 T 인정하기: '가족을 이해하기' / 55

Chapter 3 인성 발달과 존재에 대한 감사 / 69

Practice 3 T 실현하기: 'Action Plan &amp; Activity 1' / 85

Chapter 4 가족의 변천사 / 93

Practice 4 T 실현하기: 'Action Plan &amp; Activity 2' / 101

Chapter 5 가족사회학이론 패러다임 / 111

Practice 5 T 강화하기: 시간 공유와 안아 주기 / 121

Chapter 6 현대 가족의 특징 / 137

Practice 6 T 재충전하기: Gift와 웃음 공유 / 144



Sorry

Part 2



**‘다름’을 인식하고 이해하여  
진심으로 사과하고 용서하라**

159

Chapter 7 성별 차이: 남성과 여성 / 161

Practice 7 S 회상하기: AS Note 1 / 171

Chapter 8 배우자 선택과 가족스트레스 / 189

Practice 8 S 인정하기: AS Note 2 / 201

Chapter 9 가족권력 / 215

Practice 9 S 실현하기와 강화하기: ‘미안합니다’의 힘 / 223

Chapter 10 가정폭력: 가정폭력영향이론 / 235

Practice 10 S 강화하기와 재충전하기: ‘미안합니다’와 ‘용서합니다’의 힘 / 244

Part 3

Love



**상대방의 방식으로 사랑하라**

265

Chapter 11 사랑의 의미 / 267

Practice 11 L 회상하고 인정하여 실천하기: 원하는 것을 주는 것이 사랑이다 / 276

Chapter 12 의사소통 / 287

Practice 12 L 실현하기와 강화하기: 사랑의 척도 / 302

Chapter 13 결혼과 부부관계 / 311

Practice 13 L 강화하기와 재충전하기: 사랑의 등급 / 321

Chapter 14 TSL치료 총평: TSL의 완성은 겸손 / 339

Practice 14 TSL의 완성: 겸손 / 345

주요 용어 \_ 375

참고문헌 \_ 377