



 차례

머리말 _ 3

일러두기 _ 7



Part 1

Thank you · 11

Chapter 1 나와 가족(나는 누구인가) _ 13

Practice 1 T 회상하기: Who am I? _ 33

Chapter 2 우리 삶과 예수 _ 41

Practice 2 T 인정하기: 주님과 가족을 이해하기 _ 56

Chapter 3 그리스도인의 생활 원리 _ 77

Practice 3 T 실현하기: 실천계획과 실천하기 _ 91

Chapter 4 감사의 의미 _ 101

Practice 4 T 강화하기: 시간 공유와 안아 주기 _ 120

Chapter 5 가족은 주님의 선물 _ 137

Practice 5 T 재충전하기: 선물과 웃음 공유하기 _ 153



Part 2

Sorry • 167

- Chapter 6 우리는 서로 다르다 _ 169
- Practice 6 S 회상하기: AS노트 _ 183

- Chapter 7 우리가 원하는 것과 능력 _ 207
- Practice 7 S 인정하기: Type A 또는 Type B _ 218

- Chapter 8 정의로운 삶 _ 235
- Practice 8 S 실현하기와 강화하기: ‘미안합니다’의 힘 _ 245

- Chapter 9 용서: 나를 위한 것 그리고 내가 할 수 있는 것 _ 263
- Practice 9 S 강화하기와 재충전하기: ‘용서합니다’의 힘 _ 282



Part 3

Love • 307

- Chapter 10 크리스천의 사명: 사랑 _ 309
- Practice 10 L 회상하고 인정하여 실천하기: 원하는 것을 주는 것이 사랑 _ 323

- Chapter 11 사랑의 실천 _ 337
- Practice 11 L 실현하기와 강화하기: 사랑의 척도 _ 351

- Chapter 12 사랑은 행복 _ 369
- Practice 12 L 강화하기와 재충전하기: 사랑의 등급 _ 391

- 주요 용어 _ 415
- 참고문헌 _ 416
- 후주 _ 420