

▶▶ 차례

○ 머리말 \_ 3

제1장 >>  
인간과 삶 · 11



1. 인간이란	13
2. 삶의 이해	22
3. 삶의 의미와 목적	23
4. 삶과 가치관	28
5. 삶과 자기 인식	30
6. 친밀한 삶	33
7. 건강한 삶	35

제2장 >>  
성과 사랑 · 45



1. 성의 개념	47
2. 성에 대한 역사적 관점	51
3. 남녀 간의 성 차이와 성 역할	53
4. 건강한 성	59
5. 양성성 및 양성평등	62
6. 성과 사랑	63



제3장 >>  
사랑이란 • 67



1. 사랑의 본질	69
2. 사랑에 대한 접근들	71
3. 사랑의 의미	73
4. 사랑의 속성	74
5. 사랑의 특성	76
6. 사랑의 유형	77
7. 사랑의 발전 단계	78
8. 사랑의 이론	81
9. 사랑의 측정	89

제4장 >>  
사랑의 시작 • 97

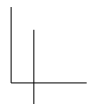
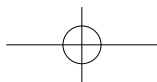


1. 사랑의 시작	99
2. 호감과 사랑	102
3. 매력의 요소	105
4. 사랑과 애착	108
5. 이성 간의 교제	112
6. 사랑과 대화(의사소통)	117

제5장 >>  
사랑의 전개 • 131



1. 사랑과 모델	133
2. 사랑과 호감	137
3. 사랑과 정서	138
4. 사랑과 관계	143
5. 사랑과 바람직한 인간관계	151



제6장 >>

사랑의 비밀 • 157



1. 사랑의 해부	159
2. 사랑과 마음	163
3. 사랑의 언어	166
4. 사랑의 학습	174
5. 사랑의 능력과 기술	184

제7장 >>

사랑의 표현 • 187



1. 사랑의 진화	189
2. 사랑과 문화의 개념	191
3. 사랑과 문화의 속성	195
4. 사랑과 문화의 관계	197
5. 사랑과 우정	199
6. 사랑의 그림	206
7. 사랑과 애정	209

제8장 >>

연애 심리 • 213



1. 연애의 의미	215
2. 연애의 형태	215
3. 연애의 심리	218
4. 연애와 외로움	219
5. 연애의 시작	224
6. 성공적인 연애	228



제9장 >>  
사랑의 열매 • 231



1. 사랑과 태도와 태도 변화	233
2. 배우자 선택	243
3. 약혼의 의미	250
4. 결혼의 준비	251
5. 결혼의 동기	252
6. 행복한 결혼	254
7. 사랑과 가족	257
8. 부부 간 적응	263

제10장 >>  
사랑의 종결 • 273



1. 관계의 쇠퇴(부부 간의 갈등)	275
2. 사랑과 부적응	283
3. 질투	289
4. 실연	291
5. 사랑 관계의 종말(이혼)	295

제11장 >>  
성격과 사랑 • 301



1. 성격의 개념	303
2. 성격과 사랑	312
3. 사랑과 성격적 적응	313
4. 사랑과 건강한 성격	314
5. MBTI에 나타난 성격과 사랑 유형	331

제12장 >>  
삶과 행복 심리 · 337



1. 행복의 개념	339
2. 행복의 이론	342
3. 행복한 삶	345
4. 삶과 사랑과 행복	350

○ 참고문헌 \_ 355

○ 찾아보기 \_ 375

