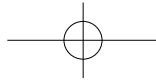


차례

- ◎ 역자 서문 / 3
- ◎ 감사의 글 / 7
- ◎ 서문 / 11

제1부 성격 적응 개관

제1장	서론	25
	1. 왜 진단인가	26
	2. 왜 경계선, 자기애성, 분열성 범주를 유지해야 하는가	27
	3. 왜 이런 시도를 해야 하는가	27
	4. 대인관계 계슈탈트	31
	5. 나의 치료 미션	32
	6. 이 책의 목표	35



제2장

사랑, 찬사, 안전: 경계선, 자기애성, 분열성 성격 적응의
계슈탈트 진단 시스템

37

- | | |
|---------------------------------|----|
| 1. 대인관계 계슈탈트 | 38 |
| 2. 진단 | 44 |
| 3. 내담자의 전경이 무엇인지 어떻게 아는가 | 47 |
| 4. 내담자는 내 치료실과 나의 어떤 점에 관심을 갖는가 | 48 |
| 5. 내담자를 향해 느끼는 감정 | 52 |
| 6. 체험 작업 | 54 |
| 7. 요약 | 56 |

제3장

경계선, 자기애성, 분열성 성격 적응에 관한 간략한 안내 I

59

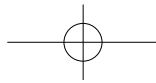
- | | |
|---------------------------------|----|
| 1. 개요 | 59 |
| 2. 성격장애란 무엇인가 | 61 |
| 3. 성격 적응이라는 개념의 발달과정에 대한 간략한 소개 | 64 |
| 4. 어떻게 성격 적응을 하게 되는가 | 66 |
| 5. 진단 | 69 |
| 6. 성격 적응 내담자 치료의 일반 지침 | 75 |

제4장

경계선, 자기애성, 분열성 성격 적응에 관한 간략한 안내 II

99

- | | |
|-------------|-----|
| 1. 경계선 내담자 | 99 |
| 2. 자기애성 내담자 | 113 |
| 3. 분열성 내담자 | 137 |
| 4. 변별적 진단 | 151 |
| 5. 맺음말 | 157 |



제5장

스플래시!(Splash, 침범) 내담자의 문제가 다른 사람에게 영향을 미치는 경우

159

1. 높은 스플래시 내담자 이슈의 특징	162
2. 스플래시를 어떻게 예측할 수 있는가	168
3. 스플래시 계슈탈트	169
4. 성격 적응과 스플래시	172
5. 성격 적응: 높은 스플래시가 아님	174
6. 치료자를 지치게 만드는 반복되는 스플래시	175
7. 스플래시 수준이 중요한 이유	176
8. 스플래시를 이해함으로써 얻을 수 있는 혜택: 예측 가능성	177
9. 치료상의 딜레마	179
10. 결론	180

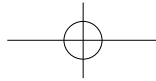
제2부  경계선 성격 적응

제6장

경계선 내담자 치유하기

185

1. 경계선 적응은 건강한 반응이었다	185
2. 누가 경계선 내담자인가	186
3. 경계선 딜레마	188
4. MISERY로 고통받는 경계선 내담자	189
5. 경계선의 역사	194
6. 계슈탈트 치료자가 경계선 내담자와 겪는 일반적인 어려움	198
7. 치료	201
8. 계슈탈트 치료법을 경계선 내담자에게 적용하기	228
9. 결론	231



제7장

목표와 경계선 내담자: 계슈탈트 치료 접근법

233

- | | |
|---------------------------------|-----|
| 1. 계슈탈트 치료 이론과 전경-배경 형성 | 234 |
| 2. 다섯 가지 기본 질문 | 234 |
| 3. 구조화된 접근 방식의 내면화: 목표는 목표가 아니다 | 235 |
| 4. 치료자의 역할 | 236 |
| 5. 치료자가 하지 말아야 할 일 | 237 |
| 6. 더 큰 목표를 주간 단위로 나누라 | 237 |
| 7. 내담자가 '잊어버린 목표': 무엇을 할 것인가 | 239 |
| 8. 기본 지침 | 243 |
| 9. 공통 장애물 | 244 |
| 10. 결론 | 247 |

제8장

역전이: 얽힌 감정 풀어 내기

249

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1. 역전이의 정의 | 250 |
| 2. 경계선 내담자를 이해하는 것이 중요하다 | 250 |
| 3. 일반적인 역전이 문제들 | 251 |
| 4. 역전이를 당신의 친구가 되게 하라 | 270 |
| 5. 역전이로 인한 조기 종결 | 271 |

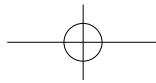
제3부 자기애성 성격 적응

제9장

SPECIAL: 자기애성 성격 적응 진단 및 치료

275

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. 자기애성 내담자 유형(과시형/벽장형/독성형) | 276 |
| 2. 진단: 특별한 신(SPECIAL God) | 282 |



3. 전지전능한 방어의 신	299
4. 치료적 제안	306
5. 요약	312
6. 맺음말	314

제10장

수치심의 소용돌이로부터의 회복:
자기혐오 우울증에 갇힌 자기애성 내담자와 작업하기 315

1. 전경-배경 형성과 자기애성 우울증	316
2. 알아차림의 변화로 전경을 바꾸는 방법	316
3. 요약: 부정에서 긍정으로 전경을 바꾸는 방법	322
4. 자기혐오 우울증 해소의 5단계	325
5. 결론	327

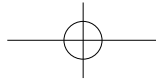
제11장

통찰이 상처가 될 때:
계슈탈트 심리치료와 자기애적으로 취약한 내담자 329

1. 자기애적으로 취약한 내담자	330
2. 자기애성이 강한 내담자는 거짓 자아를 보인다	333
3. 자기애적으로 취약한 내담자와 함께하는 초기 치료 단계	334
4. 자기애적으로 취약한 내담자와 작업할 때의 팁	338
5. 결론	344

제12장

똥, 수치심, 자기애 345



민감한 내담자를 위한 자기 돌봄:

제13장

자기애적으로 취약한 자신의 부분을 이해하고 돌보는 방법 349

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 자기애적인 취약성 | 350 |
| 2. 어떻게 해야 하는가 | 354 |

제4부

분열성 성격 적응

제14장

분열성 성격 적응 내담자의 꿈과 접촉에 대한 두려움 361

- | | |
|-----------------|-----|
| 1. 꿈과 접촉에 대한 욕구 | 363 |
| 2. 결론 | 374 |

제5부

용어 정리

제15장

그린버그의 심리학 용어집 379

- | | |
|--------|-----|
| ◎ 미주 | 397 |
| ◎ 참고문헌 | 401 |