



차례

■ 머리말 / 3

제1부 부부·가족상담 이론적 준거틀

제1장 한국의 통합적 가족치료 모델 • 15

- | | |
|--|-------------------|
| 1. 이론적 배경 _ 15 | 2. 주요 개념 _ 16 |
| 3. 치료 목표 _ 20 | 4. 치료 과정과 순서 _ 20 |
| 5. 통합적 가족치료 모델을 적용한 다섯 가지 가족치료 사례 _ 29 | |
| 6. 요약 _ 38 | |

제2부 다양한 가족과 부부·가족상담

제2장 이혼가족 • 43

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. 서론 _ 43 | 2. 이혼에 영향을 미치는 부부갈등 요인 _ 44 |
| 3. 이혼가족의 가족생활주기와 이혼의 영향 _ 46 | 4. 이혼가족을 위한 개입 방법 _ 49 |
| 5. 이혼과정에서의 특별한 도전과 준비 _ 54 | |
| 6. 사례 _ 55 | |

제3장 재혼가족 • 73

- 1. 서론 _ 73
- 2. 재혼가족의 가족생활주기 _ 74
- 3. 재혼가족의 특징 _ 77
- 4. 재혼가족의 형태 _ 78
- 5. 재혼가족의 갈등 _ 78
- 6. 재혼가족의 다섯 가지 도전과 체계론적 관점 _ 81
- 7. 재혼가족에 대한 개입에서 고려해야 될 삼각관계 _ 84
- 8. 재혼가족을 위한 가족치료적 전략 _ 86
- 9. 사례 _ 87

제4장 다문화가족 • 105

- 1. 서론 _ 105
- 2. 부부갈등에 영향을 미치는 요인 _ 108
- 3. 다문화가정의 특징 _ 112
- 4. 다문화가족에 대한 가족치료 _ 113
- 5. 다문화가족에 대한 개입 모델 _ 113
- 6. 사례 _ 116

제3부 외도, 가정폭력, 집단따돌림, 자살과 부부·가족상담

제5장 외도 • 135

- 1. 서론 _ 135
- 2. 외도의 개념과 유형 _ 138
- 3. 외도와 가족관계에 대한 영향 _ 139
- 4. 외도에 대한 치료 접근법 _ 140
- 5. 사례 _ 146

제6장 가정폭력 • 165

- 1. 서론 _ 165
- 2. 가정폭력의 유형 _ 171
- 3. 가정폭력의 발생 원인과 가해자의 특징 _ 179
- 4. 아동폭력의 원인에 대한 이론과 대처 방법 _ 180
- 5. 가정폭력에 대한 부부·가족치료 모델 _ 182
- 6. 사례 _ 184

제7장 집단따돌림 • 213

- 1. 서론 _ 213
- 2. 집단따돌림의 개념과 정의 _ 215
- 3. 집단따돌림의 원인 _ 216
- 4. 집단따돌림에 대한 개입 방법 _ 217
- 5. 사례 _ 220
- 6. 결론 _ 232

제8장 자살 • 241

- 1. 서론 _ 241
- 2. 자살행동의 유형과 자살의 여파 _ 244
- 3. 자살 관련 요인 _ 245
- 4. 자살 관련 치료 모델 _ 247
- 5. 사례 _ 250

제4부 중독과 부부·가족상담

제9장 알코올중독 • 273

- 1. 서론 _ 273
- 2. 알코올중독자의 일반적 특징 _ 277
- 3. 알코올중독과 부부갈등 _ 279
- 4. 알코올 문제를 가진 사람들의 유형 _ 280

5. 알코올중독치료에서 부부체계 접근의 필요성 _ 281

6. 알코올행동 부부치료 _ 283

7. 사례 _ 287

제10장 도박중독 • 303

1. 서론 _ 303

2. 도박 및 병적 도박의 개념과 특징 _ 306

3. 도박중독에 영향을 미치는 요인 _ 308

4. 도박중독치료 접근법 _ 309

5. 사례 _ 317

제11장 인터넷 게임중독 • 333

1. 서론 _ 333

2. 인터넷 게임중독의 정의와 유형 및 특성 _ 335

3. 인터넷 게임중독에 영향을 미치는 요인 _ 337

4. 인터넷 게임중독치료 접근법 _ 340

5. 사례 _ 342

제5부 정신장애와 부부·가족상담

제12장 우울증 • 365

1. 서론 _ 365

2. 우울장애의 특성 및 관계 요인 _ 368

3. 우울증치료 접근법 _ 370

4. 우울증을 위한 부부치료 _ 371

5. 사례 _ 377

제 13장 조현병 • 393

- 1. 서론 _ 393
- 2. 조현병의 진단과 주요 증상과 위험 요인 _ 396
- 3. 조현병의 원인 _ 397
- 4. 조현병치료 접근법 _ 401
- 5. 사례 _ 410

제 14장 공황장애 • 427

- 1. 서론 _ 427
- 2. 공황장애의 원인 _ 430
- 3. 공황장애치료 접근법 _ 433
- 4. 사례 _ 437

제 15장 성기능장애 • 455

- 1. 서론 _ 455
- 2. 성기능장애 환자의 유형 _ 458
- 3. 성기능장애의 종류 _ 459
- 4. 발기부전과 섹스리스에 영향을 미치는 요인 _ 461
- 5. 성치료와 부부치료의 통합 _ 467
- 6. 성기능장애와 섹스리스 커플을 위한 치료이론 _ 467
- 7. 사례 _ 473

제 16장 섭식장애 • 491

- 1. 서론 _ 491
- 2. 섭식장애의 유형 _ 493
- 3. 섭식장애치료 접근법 _ 505
- 4. 섭식장애를 위한 복합가족치료 _ 508
- 5. 사례 _ 510

제17장 틱장애 • 537

- 1. 서론 _ 537
- 2. 틱장애 발달과 경과 _ 540
- 3. 틱장애의 요인 _ 542
- 4. 틱장애치료 _ 543
- 5. 사례 _ 547

■ 찾아보기 / 569