



차례

- ◎ 머리말 _ 3
- ◎ 마이클 화이트와 한국 내러티브상담의 마중물 _ 5
- ◎ 내러티브상담과 내 삶의 이야기 _ 13

제1부

내러티브상담의 세계

제1장 내러티브상담에서의 ‘이야기’ –김민화– 37

1. 서사로서의 이야기 _ 38
2. 다시 쓰는 이야기 _ 44

제2장 내러티브상담의 철학적 배경 –김은영– 49

1. 상담 패러다임의 전환과 내러티브상담의 발달 _ 50
2. 포스트모더니즘과 내러티브상담 _ 52
3. 포스트구조주의와 내러티브상담 _ 55



제3장 내러티브상담의 원리와 과정 -김혜경- 73

- 1. 내러티브상담의 원리 _ 74
- 2. 내러티브상담의 과정 _ 78

제2부

내러티브상담의 주요 기법

제4장 외재화 -신영화- 89

- 1. 외재화의 정의 _ 90
- 2. 외재화 대화의 지도 _ 96
- 3. 외재화 대화의 확장 _ 103

제5장 독특한 결과 -박숙현- 109

- 1. 독특한 결과의 이해 _ 111
- 2. 독특한 결과의 발견과 확장 _ 112

제6장 다시쓰기 -최지원- 135

- 1. 영향력 질문 _ 138
- 2. 독특한 결과 질문 _ 138
- 3. 내담자를 주 저자가 될 수 있도록 초대하는 방법 _ 139

제7장 회원재구성 -고정은- 161

- 1. 회원재구성의 유래와 개념 _ 161
- 2. 회원재구성 대화 _ 165
- 3. 기대 효과 _ 176

제8장 정의예식 -이은주- 181

- 1. 정의예식에 대한 이해 _ 181
- 2. 정의예식의 구조와 내용 _ 186
- 3. '다시말하기'에서 흔히 일어나는 위험 및 대처 방법 _ 191
- 4. 비밀보장과 사생활 _ 194
- 5. 다양한 생활에서 정의예식의 활용 _ 195

제9장 치료적 문서 -권희영- 201

- 1. 치료적 문서의 특징 _ 202
- 2. 치료적 문서의 다양한 형식 _ 204

제3부

내러티브상담의 윤리와 슈퍼비전

제10장 상담 윤리와 내러티브상담 -안미옥- 217

- 1. 상담 윤리의 기초 개념과 주요 현안 _ 218
- 2. 비대면 상담, 집단 상담, 부부가족 상담에서의 윤리 _ 225
- 3. 상담 윤리와 내러티브상담 _ 230

제11장 관계 윤리와 공동체 윤리 -한석준- 241

1. 상담자의 입장, 태도, 위치, 자세로서의 윤리 _ 245
2. 협업 윤리 _ 250
3. 책임 윤리 _ 256

제12장 내러티브 슈퍼비전 -이선혜- 263

1. 시대 정신과 내러티브상담 _ 246
2. 내러티브 슈퍼비전의 특징 _ 268
3. 내러티브 슈퍼비전의 유형과 방법 _ 273

제4부
내러티브상담의 적용

제13장 아이들에 대한 화를 거부하기 -이은주- 301

1. 부재하지만 암시적인 것이란 _ 301
2. 부재하지만 암시적인 것을 향한 8단계 지도의 사례 적용 _ 302
3. 부재하지만 암시적인 것과 주체의식 _ 318

제14장 자살의 상실을 딛고 앞으로 나아가기 -최지원- 321

1. 외재화 대화를 시작하기 위한 라포 형성 대화 _ 323
2. 외재화 대화: 상실 경험에 대한 외재화 _ 325
3. 트라우마를 드라마로 써 가는 다시쓰기 과정:
관계의 외재화 그리고 정체성 이야기 _ 326

제15장 ‘구하는 사람’이란 정체성의 역사 –김사라– 335

- 1. 은유를 통한 자기개방 _ 338
- 2. 지배적인 이야기 안에서의 독특한 결과 _ 340
- 3. 내 삶의 이야기 속에서 외상 후 스트레스 장애를 다시쓰기:
꿈의 이야기를 통한 다시쓰기 과정 _ 343

제16장 술의 지배에서 탈출하기 –이경욱– 351

- 1. 중독에 대한 내러티브상담 접근 _ 351
- 2. 내러티브 중독상담의 특성과 과정 _ 356
- 3. 내러티브 중독상담의 사례 _ 366

제17장 ADHD를 대하는 가족의 지혜 –빈미향– 373

- 1. 사례 개요 _ 373
- 2. 문제에 대한 관점 _ 374
- 3. 상담 목표 및 전략 _ 375
- 4. 상담진행 과정과 회기 내용 _ 375
- 5. 전체 상담 과정을 통해 경험한 것 _ 392

제18장 원주민 학살의 역사를 애도하기 –고미영– 395

- 1. 지역사회 안으로 들어가기 _ 396
- 2. 지역사회를 위한 내러티브상담 실천의 원리 _ 397
- 3. 지역사회 모임의 진행 _ 402
- 4. 쿠롱캠프 사례 _ 409

◎ 찾아보기 _ 419