

/// 차례 ///

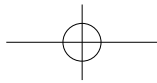
○ 발간사 \_ 3

제1부 ··· 자살의 이해 및 원인 9

- 01 자살에 대한 통합적 이해 / 11
- 02 한국 사회와 자살 / 25
- 03 자살의 심리학적 이해 / 43
- 04 자살의 진화인류학적 이해 / 59
- 05 자살의 생물학적 원인 / 79
- 06 자살의 정신사회적 위험요인 / 89

제2부 ··· 자살예방의 근거 97

- 07 자살의 법적 이해 / 99
- 08 자살의 사회경제적 이해와 접근 / 123
- 09 사회적 자본, 정신건강 그리고 자살 / 131



제3부 --- **질환과 자살** 141

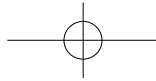
- 10 우울증과 자살 / 143
- 11 중독과 자살 / 165
- 12 양극성 장애, 조현병과 자살 / 175
- 13 불안장애와 자살 / 189
- 14 신체질환과 자살 / 199

제4부 --- **특정 인구층 및 특정 상황의 자살** 211

- 15 소아, 청소년의 자살 / 213
- 16 청년의 자살 / 227
- 17 노년층, 은둔, 독거 / 233
- 18 직장에서의 정신건강과 자살예방 / 251
- 19 과로와 자살 / 261
- 20 재난과 자살 / 287

제5부 --- **자살예방교육 프로그램 소개** 299

- 21 한국형 표준 자살예방교육 프로그램 ‘보고듣고말하기’ / 301
- 22 국내 자살예방교육 프로그램 / 307
- 23 해외 자살예방 프로그램 / 317
- 24 자살예방에 관한 대중매체의 역할 / 329



제6부 ··· **민간의 활동** 339

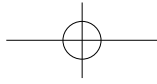
- 25 한국자살예방협회 / 341
- 26 생명의전화 / 345
- 27 생명보험사회공헌위원회 / 369
- 28 안전생활실천시민연합 / 373
- 29 개신교 / 381
- 30 불교 / 399
- 31 천주교 / 417

제7부 ··· **해외 자살예방정책** 435

- 32 WHO의 세계자살보고서 / 437
- 33 유럽의 자살예방정책 / 451
- 34 아시아의 자살예방정책 / 469
- 35 미국의 자살예방정책 / 485

제8부 ··· **국내 자살예방정책** 505

- 36 지역자살예방사업의 소개 / 507
- 37 심리부검 및 유가족사업 / 529
- 38 학교 기반 자살예방정책 / 545



8

차례

제9부 ····

정책제안

557

39 자살예방법 개정 방향 / 559

40 한국의 자살예방대책의 현황과 과제 / 573

41 코로나19 이후의 자살예방정책 / 585

○ 찾아보기 \_ 591