

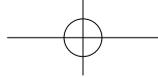


## 총 차례

---

제1장	이상심리학은 어떤 학문인가 .....	19
제2장	이상심리학의 이론적 입장 .....	61
제3장	이상행동의 분류와 평가 .....	113
제4장	불안장애 .....	155
제5장	강박 및 관련 장애 .....	197
제6장	외상 및 스트레스 관련 장애 .....	229
제7장	해리장애와 신체증상 및 관련 장애 .....	267
제8장	우울장애와 양극성 및 관련 장애 .....	307
제9장	조현병 스펙트럼 및 기타 정신병적 장애 .....	363
제10장	성격장애 .....	397
제11장	급식 및 섭식 장애와 수면-각성장애 .....	451
제12장	성기능부전과 변태성욕장애 .....	491
제13장	물질관련 및 중독 장애 .....	533
제14장	신경발달장애와 기타의 정신장애 .....	575
제15장	한국인과 이상심리학 .....	621





8

## 차례

- 3판 머리말 \_ 3
- 1판 머리말 \_ 5

### 제1장

## 이상심리학은 어떤 학문인가

19

제1절 이상행동의 사례 / 21

제2절 인간의 불행과 고통에 대한 관심 / 27

제3절 이상행동 및 정신장애의 판별기준 / 29

1. 적응 기능의 저하 및 손상 \_ 29
3. 문화적 규범의 일탈 \_ 31

2. 주관적 불편감과 고통 \_ 30
4. 통계적 기준의 일탈 \_ 32

제4절 이상심리학의 연구주제 / 35

1. 이상행동의 발견과 기술 \_ 36
3. 이상행동의 치료와 예방 \_ 40

2. 이상행동의 원인 규명 \_ 39

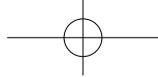
제5절 이상심리학의 연구방법 / 41

1. 이상행동에 대한 객관적 측정 \_ 41
2. 이상행동의 원인에 관한 과학적 연구 \_ 43
3. 이상행동의 치료와 예방 방법에 대한 과학적 검증 \_ 46

제6절 이상심리학의 역사 / 49

1. 고대의 귀신론 \_ 49
3. 중세의 귀신론 \_ 50
5. 현대 이상심리학의 발전 \_ 52

2. 그리스 시대의 신체적 원인론 \_ 50
4. 근대의 인도주의적 치료 \_ 51



제1절 정신분석적 입장 / 63

- 1. 성격의 삼원구조이론 \_ 64
- 2. 성격의 발달단계 \_ 66
- 3. 정신역동과 방어기제 \_ 68
- 4. 정신분석적 치료방법 \_ 69
- 5. 정신분석이론에 대한 평가 \_ 70
- 6. Freud 이후의 정신분석이론 \_ 71

제2절 행동주의적 입장 / 73

- 1. 고전적 조건형성 \_ 73
- 2. 조작적 조건형성 \_ 76
- 3. 사회적 학습이론 \_ 79
- 4. 행동치료 \_ 80
- 5. 행동주의적 입장에 대한 평가 \_ 83

제3절 인지적 입장 / 86

- 1. 이상행동을 유발하는 인지적 요인 \_ 87
- 2. 인지적 심리치료 \_ 90
- 3. 인지적 입장에 대한 평가 \_ 92

제4절 생물학적 입장 / 93

- 1. 유전적 요인 \_ 94
- 2. 뇌의 구조적 손상 \_ 96
- 3. 뇌의 생화학적 이상 \_ 96
- 4. 생물학적 치료 \_ 98
- 5. 생물학적 입장에 대한 평가 \_ 99

제5절 통합적 입장 / 102

- 1. 취약성-스트레스 모델 \_ 103
- 2. 생물심리사회적 모델 \_ 106

제1절 이상행동의 분류 / 115

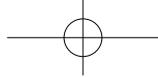
- 1. 분류의 장점과 단점 \_ 115
- 2. 범주적 분류와 차원적 분류 \_ 116
- 3. 분류체계의 신뢰도와 타당도 \_ 118

제2절 이상행동과 정신장애의 분류체계: DSM-5-TR / 119

- 1. 정신장애의 분류체계 \_ 119
- 2. DSM-5-TR \_ 121

제3절 정신장애의 유형 / 122

- 1. 신경발달장애 \_ 123
- 2. 조현병 스펙트럼 및 기타 정신병적 장애 \_ 124
- 3. 양극성 및 관련 장애 \_ 124
- 4. 우울장애 \_ 125
- 5. 불안장애 \_ 125
- 6. 강박 및 관련 장애 \_ 126
- 7. 외상 및 스트레스 관련 장애 \_ 127
- 8. 해리장애 \_ 127



10 차례

- 9. 신체증상 및 관련 장애 \_ 127
- 11. 배설장애 \_ 128
- 13. 성기능부전 \_ 129
- 15. 파괴적, 충동조절 및品行장애 \_ 130
- 17. 신경인지장애 \_ 131
- 19. 변태성욕장애 \_ 133
- 21. 약물치료로 유발된 운동장애 및 약물치료의 기타 부작용 \_ 134
- 22. 임상적 주의의 초점이 될 수 있는 기타의 상태 \_ 134
- 10. 급식 및 섭식 장애 \_ 128
- 12. 수면-각성장애 \_ 129
- 14. 성별 불쾌감 \_ 130
- 16. 물질관련 및 중독 장애 \_ 131
- 18. 성격장애 \_ 132
- 20. 기타 정신장애 \_ 134

제4절 이상행동의 평가와 정신장애의 진단 / 137

- 1. 면접법 \_ 138
- 3. 심리검사법 \_ 142
- 5. 뇌영상술 \_ 149
- 2. 행동관찰법 \_ 140
- 4. 심리생리적 측정법 \_ 149

제4장

불안장애

제1절 범불안장애 / 159

- 1. 주요증상과 진단기준 \_ 159
- 3. 원인 \_ 162
- 2. 임상적 특징 \_ 162
- 4. 치료 \_ 165

제2절 특정공포증 / 166

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 166
- 2. 원인과 치료 \_ 169

제3절 광장공포증 / 171

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 171
- 2. 원인과 치료 \_ 173

제4절 사회불안장애 / 175

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 176
- 2. 원인과 치료 \_ 177

제5절 공황장애 / 182

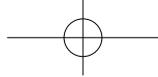
- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 182
- 2. 원인과 치료 \_ 184

제6절 분리불안장애 / 187

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 188
- 2. 원인과 치료 \_ 189

제7절 선택적 함구증 / 192

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 192
- 2. 원인과 치료 \_ 193



제5장

강박 및 관련 장애

197

제1절 강박장애 / 200

- 1. 주요증상과 진단기준 \_ 201
- 2. 임상적 특징 \_ 203
- 3. 원인 \_ 204
- 4. 치료 \_ 209

제2절 신체이형장애 / 211

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 212
- 2. 원인과 치료 \_ 213

제3절 저장장애 / 216

- 1. 진단기준과 임상적 특징 \_ 216
- 2. 원인과 치료 \_ 218

제4절 탈빚기장애 / 220

- 1. 진단기준과 임상적 특징 \_ 221
- 2. 원인과 치료 \_ 222

제5절 피부뜯기장애 / 223

- 1. 진단기준과 임상적 특징 \_ 223
- 2. 원인과 치료 \_ 225

제6장

외상 및 스트레스 관련 장애

229

제1절 외상후 스트레스장애 / 233

- 1. 주요증상과 진단기준 \_ 234
- 2. 임상적 특징 \_ 236
- 3. 원인 \_ 237
- 4. 치료 \_ 243

제2절 급성 스트레스장애 / 245

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 245
- 2. 원인과 치료 \_ 246

제3절 지속성 애도장애 / 247

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 247
- 2. 원인과 치료 \_ 249

제4절 반응성 애착장애 / 252

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 252
- 2. 원인과 치료 \_ 254

제5절 탈억제성 사회적 접근장애 / 257

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 257
- 2. 원인과 치료 \_ 259

제6절 적응장애 / 260

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 260
- 2. 원인과 치료 \_ 261

해리장애

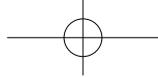
- 제1절 해리성 정체감장애 / 270
  - 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 271
  - 2. 원인과 치료 \_ 272
- 제2절 해리성 기억상실증 / 276
  - 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 277
  - 2. 원인과 치료 \_ 278
- 제3절 이인증/비현실감 장애 / 281
  - 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 281
  - 2. 원인과 치료 \_ 283

신체증상 및 관련 장애

- 제1절 신체증상장애 / 286
  - 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 286
  - 2. 원인과 치료 \_ 288
- 제2절 질병불안장애 / 294
  - 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 295
  - 2. 원인과 치료 \_ 296
- 제3절 기능성 신경학적 증상장애 / 299
  - 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 300
  - 2. 원인과 치료 \_ 301
- 제4절 인위성장애 / 303

우울장애

- 제1절 주요우울장애 / 310
  - 1. 주요증상과 진단기준 \_ 311
  - 2. 임상적 특징 \_ 314
  - 3. 원인 \_ 316
  - 4. 치료 \_ 332
  - 5. 자살 \_ 335
- 제2절 지속성 우울장애 / 340
  - 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 340
  - 2. 원인과 치료 \_ 341
- 제3절 월경전 불쾌감장애 / 343
  - 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 343
  - 2. 원인과 치료 \_ 344
- 제4절 파괴적 기분조절부전장애 / 345
  - 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 345
  - 2. 원인과 치료 \_ 347



### 양극성 및 관련 장애

#### 제1절 양극성장애 / 348

- 1. 주요증상과 진단기준 \_ 349
- 2. 임상적 특징 \_ 351
- 3. 원인 \_ 353
- 4. 치료 \_ 357

#### 제2절 순환감정장애 / 358

## 제9장

### 조현병 스펙트럼 및 기타 정신병적 장애

363

#### 제1절 조현병 / 367

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 367
- 2. 조현병의 역사 \_ 371
- 3. 조현병의 원인 \_ 373
- 4. 조현병의 치료 \_ 382

#### 제2절 다른 조현병 스펙트럼 장애 / 386

- 1. 조현정동장애 \_ 387
- 2. 조현양상장애 \_ 388
- 3. 단기 정신병적 장애 \_ 388
- 4. 망상장애 \_ 389
- 5. 조현형 성격장애와 악화된 정신병 증후군 \_ 393

## 제10장

### 성격장애

397

#### 제1절 A군 성격장애 / 400

- 1. 편집성 성격장애 \_ 400
- 2. 조현성 성격장애 \_ 404
- 3. 조현형 성격장애 \_ 407

#### 제2절 B군 성격장애 / 411

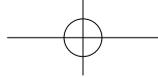
- 1. 반사회성 성격장애 \_ 411
- 2. 연극성 성격장애 \_ 414
- 3. 자기애성 성격장애 \_ 418
- 4. 경계선 성격장애 \_ 424

#### 제3절 C군 성격장애 / 430

- 1. 강박성 성격장애 \_ 430
- 2. 의존성 성격장애 \_ 434
- 3. 회피성 성격장애 \_ 439

#### 제4절 성격장애의 DSM-5 대안모델 / 442

- 1. 성격장애 대안모델의 변화 \_ 443
- 2. 진단기준 A: 성격 기능의 손상 \_ 443
- 3. 병리적 성격 특질 \_ 444
- 4. 성격장애의 대안적 진단기준 \_ 445
- 5. 대안모델의 적용: 강박성 성격장애의 진단기준 \_ 446



급식 및 섭식 장애

제1절 신경성 식욕부진증 / 454

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 455
- 2. 원인과 치료 \_ 457

제2절 신경성 폭식증 / 462

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 462
- 2. 원인과 치료 \_ 463

제3절 폭식장애 / 466

제4절 이식증 / 468

제5절 되새김장애 / 469

제6절 회피적/제한적 음식섭취장애 / 469

수면-각성장애

제1절 수면과 수면-각성장애 / 470

제2절 불면장애 / 472

제3절 과다수면장애 / 476

제4절 기면증 / 477

제5절 호흡관련 수면장애 / 480

제6절 일주기리듬 수면-각성장애 / 481

제7절 수면이상증 / 482

- 1. 비REM수면 각성장애 \_ 482
- 2. 악몽장애 \_ 485
- 3. REM수면 행동장애 \_ 486
- 4. 하지불안 증후군 \_ 487

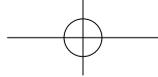
성기능부전

제1절 성반응주기와 성기능부전 / 494

- 1. 남성의 성반응주기 \_ 495
- 2. 여성의 성반응주기 \_ 496

제2절 성기능부전의 분류 / 497

- 1. 남성 성욕감퇴장애 \_ 497
- 2. 발기장애 \_ 499
- 3. 조기사정 \_ 501
- 4. 사정지연 \_ 502



- 5. 여성 성적 관심/흥분장애 \_ 503
- 6. 여성 극치감장애 \_ 504
- 7. 성기-골반 통증/삽입장애 \_ 506

제3절 **원인과 치료 / 507**

- 1. Masters와 Johnson의 이론 \_ 507
- 2. 정신분석적 이론 \_ 512
- 3. 인지적 이론 \_ 515
- 4. 생물학적 원인들 \_ 518

**변태성욕장애**

제1절 **변태성욕장애의 유형 / 520**

- 1. 관음장애 \_ 520
- 2. 노출장애 \_ 520
- 3. 마찰도착장애 \_ 521
- 4. 성적 피학장애 \_ 521
- 5. 성적 가학장애 \_ 521
- 6. 소아성애장애 \_ 522
- 7. 물품음란장애 \_ 522
- 8. 복장도착장애 \_ 523
- 9. 기타의 변태성욕장애 \_ 523

제2절 **원인과 치료 / 524**

**성별 불쾌감**

제1절 **주요증상과 임상적 특징 / 526**

제2절 **원인과 치료 / 528**

제1절 **알코올관련장애 / 536**

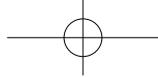
- 1. 알코올 사용장애 \_ 538
- 2. 알코올유도성 장애 \_ 540
- 3. 유병률 및 수반되는 문제들 \_ 541
- 4. 원인 \_ 543
- 5. 치료 \_ 546

제2절 **담배관련장애 / 548**

- 1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 548
- 2. 원인과 치료 \_ 550

제3절 **기타의 물질관련장애 / 552**

- 1. 카페인관련장애 \_ 552
- 2. 대마관련장애 \_ 553
- 3. 환각제관련장애 \_ 555
- 4. 흡입제관련장애 \_ 556
- 5. 아편계관련장애 \_ 558
- 6. 진정제, 수면제 또는 항불안제 관련장애 \_ 561
- 7. 자극제관련장애 \_ 562



16 차례

제4절 비물질관련장애: 도박장애 / 564

1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 565

2. 원인과 치료 \_ 567

제14장

신경발달장애와 기타의 정신장애

575

신경발달장애

제1절 지적 발달장애 / 577

1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 577

2. 원인과 치료 \_ 578

제2절 의사소통장애 / 580

1. 언어장애 \_ 580

2. 말소리장애 \_ 581

3. 아동기 발병 유창성장애 \_ 582

4. 사회적 의사소통장애 \_ 583

제3절 자폐스펙트럼장애 / 584

1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 585

2. 원인과 치료 \_ 588

제4절 주의력결핍 과잉행동장애 / 590

1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 591

2. 원인과 치료 \_ 593

제5절 특정학습장애 / 596

1. 주요증상과 임상적 특징 \_ 596

2. 원인과 치료 \_ 598

제6절 운동장애 / 600

1. 틱장애 \_ 600

2. 발달성 협응장애 \_ 603

3. 상동증적 운동장애 \_ 604

파괴적, 충동조절 및 품행장애

제1절 적대적 반항장애 / 604

제2절 간헐적 폭발장애 / 606

제3절 품행장애 / 607

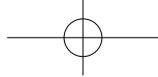
제4절 병적 방화 / 610

제5절 병적 도박 / 611

배설장애

제1절 유뇨증 / 613

제2절 유분증 / 614



신경인지장애

제1절 주요 및 경도 신경인지장애 / 615

제2절 섬망 / 616

제15장

한국인과 이상심리학

621

제1절 이상행동에 대한 문화심리학적 접근 / 623

제2절 한국인의 이상행동과 정신장애 / 625

- 1. 한국인의 정신장애관 \_ 625
- 2. 역학적 연구에서 나타난 한국인 정신장애의 특성 \_ 627
- 3. 한국인의 문화특수적 증후군 \_ 629

제3절 한국인과 한국문화의 특성 / 633

- 1. 한국인의 심리적 특성 \_ 633
- 2. 한국문화의 특성 \_ 636
- 3. 한국문화가 정신장애에 미치는 영향 \_ 640

제4절 행복하고 성숙한 삶을 위한 심리학 / 643

- 1. 정신건강 \_ 644
- 2. 행복과 주관적 안녕 \_ 644
- 3. 행복에 영향을 미치는 요인들 \_ 646
- 4. 행복에 대한 심리학적 이론 \_ 648
- 5. 자기실현과 성숙 \_ 651

제5절 한국인의 행복한 삶과 이상심리학의 역할 / 653

- 1. 현대 한국사회의 특성 \_ 653
- 2. 한국인의 주요한 적응과제 \_ 657
- 3. 한국사회에서 이상심리학의 역할 \_ 662

○ 참고문헌 \_ 667

○ 찾아보기 \_ 697