



총 차례

제1장 이상심리학의 기본적 이해	17
제2장 불안장애	51
제3장 강박 관련 장애	85
제4장 외상 관련 장애와 해리장애	109
제5장 우울장애와 양극성장애	145
제6장 조현병 스펙트럼 장애	177
제7장 성격장애	205
제8장 신체증상 관련장애와 수면-각성장애	243
제9장 섭식장애와 물질중독장애	285
제10장 성기능부전과 변태성욕장애	337
제11장 신경발달장애와 기타의 정신장애	367
제12장 정신장애의 치료와 예방	413

차례

- ◎ 2판 머리말 _ 3
- ◎ 1판 머리말 _ 5

제1장

이상심리학의 기본적 이해 · 17

제1절 인생의 문제: 심리적 고통과 불행 / 19

제2절 이상행동 및 정신장애의 판별기준 / 21

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 적응 기능의 저하와 손상 _ 21 | 2. 주관적 불편감과 고통 _ 22 |
| 3. 문화적 규범의 이탈 _ 23 | 4. 통계적 평균의 이탈 _ 24 |

제3절 이상심리학의 연구주제 / 25

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 이상행동의 발견과 분류 _ 26 | 2. 이상행동의 원인 규명 _ 27 |
| 3. 이상행동의 치료와 예방 _ 28 | |

제4절 이상심리학의 역사 / 29

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 고대의 귀신론 _ 29 | 2. 그리스 시대의 신체적 원인론 _ 30 |
| 3. 중세의 귀신론 _ 30 | 4. 근대의 인도주의적 치료 _ 31 |
| 5. 현대 이상심리학의 발전 _ 32 | |

제5절 이상심리학의 이론적 입장 / 33

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 정신분석적 입장 _ 34 | 2. 인지행동적 입장 _ 35 |
| 3. 생물학적 입장 _ 37 | |

제6절 이상행동의 분류와 평가 / 39

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. 분류의 장점과 단점 _ 40 | 2. 범주적 분류와 차원적 분류 _ 41 |
| 3. 정신장애의 분류체계 _ 43 | 4. 심리평가와 심리진단 _ 46 |



제1절 범불안장애 / 55

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 55
- 2. 원인과 치료 _ 58

제2절 특정공포증 / 61

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 61
- 2. 원인과 치료 _ 62

제3절 광장공포증 / 64

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 64
- 2. 원인과 치료 _ 66

제4절 사회불안장애 / 68

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 68
- 2. 원인과 치료 _ 69

제5절 공황장애 / 73

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 74
- 2. 원인과 치료 _ 75

제6절 분리불안장애 / 77

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 77
- 2. 원인과 치료 _ 78

제7절 선택적 항구증 / 80

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 80
- 2. 원인과 치료 _ 80

제1절 강박장애 / 88

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 88
- 2. 원인과 치료 _ 91

제2절 신체이형장애 / 95

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 95
- 2. 원인과 치료 _ 97

제3절 저장장애 / 98

- 1. 진단기준과 임상적 특징 _ 99
- 2. 원인과 치료 _ 100

제4절 털뽑기장애 / 101

- 1. 진단기준과 임상적 특징 _ 101
- 2. 원인과 치료 _ 102

제5절 피부뜯기장애 / 103

- 1. 진단기준과 임상적 특징 _ 103
- 2. 원인과 치료 _ 104

제2장

불안장애 · 51

제3장

강박 관련 장애
· 85

제4장

외상 관련 장애와
해리장애 · 109

외상 및 스트레스 관련 장애

제1절 외상후 스트레스장애 / 113

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 114
2. 원인과 치료 _ 116

제2절 급성 스트레스장애 / 121

제3절 지속성 애도장애 / 122

제4절 반응성 애착장애 / 125

제5절 탈억제성 사회적 접근장애 / 127

제6절 적응장애 / 128

해리장애

제1절 해리성 정체감장애 / 131

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 131
2. 원인과 치료 _ 132

제2절 해리성 기억상실증 / 135

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 136
2. 원인과 치료 _ 137

제3절 이인증/비현실감 장애 / 139

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 139
2. 원인과 치료 _ 140

제5장

우울장애와
양극성장애 · 145

우울장애

제1절 주요우울장애 / 148

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 149
2. 원인과 치료 _ 151

제2절 지속성 우울장애 / 159

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 159
2. 원인과 치료 _ 159

제3절 월경전 불쾌감장애 / 161

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 161
2. 원인과 치료 _ 162

제4절 파괴적 기분조절부전장애 / 163

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 164
2. 원인과 치료 _ 165



양극성 및 관련 장애

제1절 양극성장애 / 167

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 167
- 2. 원인과 치료 _ 170

제2절 순환감정장애 / 174

제1절 조현병 / 181

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 181
- 2. 원인 _ 185
- 3. 치료 _ 192

제2절 망상장애 / 193

- 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 194
- 2. 원인과 치료 _ 195

제3절 다른 조현병 스펙트럼 장애 / 197

- 1. 조현정동장애 _ 198
- 2. 조현양상장애 _ 199
- 3. 단기 정신병적 장애 _ 200
- 4. 조현형 성격장애와 약화된 정신병 증후군 _ 200

제1절 A군 성격장애 / 209

- 1. 편집성 성격장애 _ 209
- 2. 조현성 성격장애 _ 212
- 3. 조현형 성격장애 _ 214

제2절 B군 성격장애 / 217

- 1. 반사회성 성격장애 _ 217
- 2. 연극성 성격장애 _ 220
- 3. 자기애성 성격장애 _ 223
- 4. 경계선 성격장애 _ 227

제3절 C군 성격장애 / 231

- 1. 강박성 성격장애 _ 231
- 2. 의존성 성격장애 _ 235
- 3. 회피성 성격장애 _ 238

제6장

조현병 스펙트럼 장애 · 177

제7장

성격장애 · 205

• 제8장

신체증상 관련장애와 수면-각성장애 • 243

신체증상 및 관련장애

제1절 신체증상장애 / 246

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 246
2. 원인과 치료 _ 248

제2절 질병불안장애 / 252

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 252
2. 원인과 치료 _ 253

제3절 기능성 신경학적 증상장애 / 256

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 256
2. 원인과 치료 _ 258

제4절 인위성장애 / 260

수면-각성장애

제1절 불면장애 / 264

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 264
2. 원인과 치료 _ 265

제2절 과다수면장애 / 268

제3절 기면증 / 270

제4절 호흡관련 수면장애 / 272

제5절 일주기리듬 수면-각성장애 / 273

제6절 수면이상증 / 275

1. 비REM수면 각성장애 _ 275
2. 악몽장애 _ 278
3. REM수면 행동장애 _ 279
4. 하지불안 증후군 _ 280

급식 및 섭식장애

제1절 신경성 식욕부진증 / 288

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 289
2. 원인과 치료 _ 291

제2절 신경성 폭식증 / 296

1. 주요증상과 임상적 특징 _ 296
2. 원인과 치료 _ 298

제3절 폭식장애 / 300

• 제9장

섭식장애와 물질중독장애 • 285

제4절 이식증 / 303

제5절 되새김장애 / 304

제6절 회피적/제한적 음식섭취장애 / 305

물질관련 및 중독장애

제1절 알코올관련장애 / 307

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 1. 알코올 사용장애 _ 307 | 2. 알코올유도성 장애 _ 309 |
| 3. 유병률 및 수반되는 문제들 _ 311 | 4. 원인과 치료 _ 312 |

제2절 담배관련장애 / 316

제3절 기타의 물질관련장애 / 319

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. 카페인관련장애 _ 319 | 2. 대마관련장애 _ 320 |
| 3. 환각제관련장애 _ 321 | 4. 흡입제관련장애 _ 323 |
| 5. 아편제관련장애 _ 324 | 6. 자극제관련장애 _ 325 |
| 7. 진정제, 수면제 또는 항불안제 관련장애 _ 326 | |

제4절 비물질관련장애: 도박장애 / 327

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 327 | 2. 원인과 치료 _ 330 |
|-----------------------|-----------------|

성기능부전

제1절 남성 성기능부전 / 342

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. 남성 성욕감퇴장애 _ 342 | 2. 발기장애 _ 343 |
| 3. 조기사정 _ 346 | 4. 사정지연 _ 347 |

제2절 여성 성기능부전 / 348

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. 여성 성적관심/흥분장애 _ 348 | 2. 여성 극치감장애 _ 350 |
| 3. 성기-골반 통증/삽입장애 _ 351 | |

제10장

성기능부전과 변태성욕장애 • 337

변태성욕장애

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 관음장애 _ 355 | 2. 노출장애 _ 355 |
| 3. 마찰도착장애 _ 356 | 4. 성적 피학장애 _ 356 |
| 5. 성적 가학장애 _ 357 | 6. 소아성애장애 _ 357 |
| 7. 물품음란장애 _ 358 | 8. 복장도착장애 _ 358 |
| 9. 기타의 변태성욕장애 _ 359 | |

성별 불쾌감

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 361 | 2. 원인과 치료 _ 362 |
|-----------------------|-----------------|

신경발달장애

제1절 지적 발달장애 / 370

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 370 | 2. 원인과 치료 _ 371 |
|-----------------------|-----------------|

제2절 의사소통장애 / 373

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 언어장애 _ 373 | 2. 말소리장애 _ 374 |
| 3. 아동기 발병 유창성장애 _ 375 | 4. 사회적 의사소통장애 _ 376 |

제3절 자폐스펙트럼장애 / 377

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 378 | 2. 원인과 치료 _ 381 |
|-----------------------|-----------------|

제4절 주의력결핍 과잉행동장애 / 383

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 384 | 2. 원인과 치료 _ 386 |
|-----------------------|-----------------|

제5절 특정학습장애 / 388

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 주요증상과 임상적 특징 _ 388 | 2. 원인과 치료 _ 389 |
|-----------------------|-----------------|

제6절 운동장애 / 390

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 틱장애 _ 391 | 2. 발달성 협응장애 _ 394 |
| 3. 상동증적 운동장애 _ 395 | |

제11장

신경발달장애와 기타의 정신장애 • 367

파괴적, 충동조절 및 품행장애

- 제1절 품행장애 / 396
- 제2절 적대적 반항장애 / 400
- 제3절 간헐적 폭발장애 / 401
- 제4절 병적 도벽 / 402
- 제5절 병적 방화 / 403

배설장애

- 제1절 유뇨증 / 405
- 제2절 유분증 / 406

신경인지장애

- 제1절 주요 및 경도 신경인지장애 / 407
- 제2절 섬망 / 408

기타의 정신장애 범주들

제1절 정신장애의 치료 / 415

1. 심리치료 _ 416
2. 심리치료를 제공하는 정신건강 전문가 _ 417
3. 심리치료와 약물치료 _ 418

제2절 정신장애의 예방: 긍정적 정신건강 / 422

1. 정신건강에 대한 질병모델의 한계 _ 423
2. 긍정적 정신건강 _ 425
3. 긍정적 정신건강을 위한 행복과 웰빙 증진 _ 427

- ◎ 참고문헌 _ 435
- ◎ 찾아보기 _ 457

제12장

정신장애의 치료와 예방 · 413