

■ 머리말 / 3



**제1부  
커리어에  
대한 이해**

**제1장 커리어코칭 · 13**

1. 커리어 / 13
2. 커리어의 중요성 / 15
3. 커리어코칭 정의 / 17

**제2장 직업세계에 대한 이해 · 25**

1. 직무와 직업 / 25
2. 직업의 종류 / 26
3. 직업의 변화 / 73
4. 직업변화에 대한 대응 / 76

**제3장 커리어 이론 · 81**

1. 특성-요인이론 / 82
2. 사회인지커리어이론 / 84
3. 커리어구성이론 / 94



## 제2부 커리어 탐색 및 가이드 기법

### 제4장 생애설계 커리어 기법 • 107

1. 커리어 구성 인터뷰 / 107
2. 생애 자화상 재구성 / 113
3. 평가 / 120
4. 사례 / 121
5. 관련 연구 / 124

### 제5장 커리어심리검사를 활용한 커리어 선택 • 129

1. 검사통합 필요성 / 129
2. 1단계: 흥미검사 실시 / 131
3. 2단계: 흥미와 적성의 통합 / 153
4. 3단계: 흥미, 적성 및 성격 통합 / 160
5. 4단계: 흥미, 적성, 성격 및 직업가치 통합 / 167
6. 5단계: 구체적 실행계획 수립 / 174
7. 통합방법의 효과성 / 175

### 제6장 전반적 커리어 기법 • 179

1. 커리어 기법에 포함될 핵심 요인 / 179
2. 커리어 프로그램 및 효과 / 183
3. 국가차원에서의 커리어 프로그램 / 186

### 제7장 청소년 대상 커리어 기법 • 189

1. 중학생 및 고등학생 대상 커리어 기법 / 189
2. 대학생 대상 커리어 기법 / 195
3. 커리어코칭 시사점 / 209

**제8장 직장인의 경력관리 · 213**

1. 경력관리 / 213
2. 경력개발 방향 / 215
3. 경력개발 관점 / 220
4. 프로틴 경력태도 / 222
5. 경력변경 / 229
6. 커리어코칭 시사점 / 233

**제9장 경력 초기 및 중기 대상 커리어 기법 · 239**

1. 경력 초기 대상 커리어 기법 / 239
2. 경력 중기 대상 커리어 기법 / 242
3. 경력단절여성 대상 커리어 기법 / 245
4. 커리어코칭 시사점 / 247

**제10장 경력 말기 및 퇴직자 대상 커리어 기법 · 251**

1. 경력 말기 대상 커리어 기법 / 251
2. 퇴직예정자 및 퇴직자 대상 커리어 기법 / 257
3. 커리어코칭 시사점 / 262

**제11장 커리어 관련 척도 활용 · 267**

1. 프로틴 경력태도 척도 / 267
2. 경력고민 척도 / 268
3. 일의 의미 척도 / 272
4. 경력적응성 척도 / 277
5. 진로미결정 척도 / 280

■ 찾아보기 / 299