

차례

:: 역자 서문 _ 5

:: 서문 _ 9

• 제1부 이론과 실제 •

제1장 정서중심 가족치료(EFFT) 23

1. 정서중심 가족치료(EFFT) 개요 _ 24
2. 정서중심치료의 원칙과 실제 개요 _ 25
3. EFT 부부치료와 가족치료의 차이 _ 33
4. EFFT 모델의 발전 _ 38
5. 요약 _ 46

제2장 가족과 정서와 애착 53

1. 애착이론과 가족체계이론 _ 54
2. 애착과 가족치료 _ 56
3. 가족치료에 대한 애착 접근 방식 _ 58
4. 애착이론과 정서중심치료 _ 64
5. EFFT에서의 가족과 정서 작업 _ 79
6. 요약 _ 83

제3장 EFFT의 변화 과정 개요 91

- 1. EFFT 변화 단계 _ 93
- 2. EFFT 평가와 치료의 결정 _ 104
- 3. EFFT 의사결정 프레임 _ 105
- 4. EFT 탱고: 회기 내 과정 _ 109
- 5. 요약 _ 114

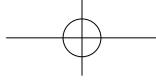
제2부 EFFT의 단계별 변화 과정

제4장 1~2단계: 동맹과 가족 패턴 평가하기 119

- 1. 1단계와 2단계의 목표 _ 120
- 2. 접근 지점 _ 121
- 3. EFFT 실천과 개입 _ 122
- 4. 동맹과 평가 _ 129
- 5. EFFT 의사결정 프레임과 치료 계획 _ 138
- 6. 사례 _ 141
- 7. 요약 _ 147

제5장 3~4단계: 관계 차단에 대해 작업하기 151

- 1. 3단계와 4단계의 목표 _ 152
- 2. 접근 지점 _ 153
- 3. 관계 차단과 가족 패턴 _ 154
- 4. 관계 차단에 대해 작업하기 _ 164
- 5. EFFT의 1기 과정 _ 172
- 6. 사례 _ 175
- 7. 요약 _ 185



제6장 5~6단계: 가족의 취약성에 개입하기 189

- 1. 5단계와 6단계의 목표 _ 190
- 2. 접근 지점 _ 191
- 3. 자녀의 취약성 탐색과 부모의 수용 촉진하기 _ 195
- 4. EFFT의 5단계와 6단계 개입 _ 203
- 5. 사례 _ 206
- 6. 요약 _ 224

제7장 7단계: 애착과 돌봄 반응을 재구조화하기 227

- 1. 7단계의 목표 _ 228
- 2. 접근 지점 _ 228
- 3. 상호작용의 재구조화 _ 230
- 4. EFFT의 7단계 개입 _ 234
- 5. 사례 _ 237
- 6. 가족에 대한 영향력 확대하기 _ 246
- 7. 요약 _ 249

제8장 8~9단계: 가족체계의 안전감 강화하기 253

- 1. 8단계와 9단계의 목표 _ 254
- 2. 접근 지점 _ 255
- 3. EFFT의 8단계와 9단계 _ 256
- 4. EFFT의 8단계와 9단계 개입 및 강화 _ 261
- 5. 사례 _ 264
- 6. 종결 _ 266
- 7. 요약 _ 269

제3부 EFFT 임상 사례

제9장 내면화 장애에 대한 EFFT 사례 275

- 1. 티나와 백스터 씨 가족의 사례 _ 276
- 2. 결론 _ 301

제10장 외현화 장애에 대한 EFFT 사례 303

- 1. EFFT와 외현화 장애 _ 304
- 2. 셸의 사례 _ 307
- 3. 결론 _ 331

제11장 계부모 가족에 대한 EFFT 사례 335

- 1. 계부모 가족과 작업 _ 336
- 2. EFFT와 계부모 가족 _ 341
- 3. EFFT 변화 과정과 계부모 가족 _ 344
- 4. 템플 씨 가족의 사례 _ 346
- 5. 결론 _ 360

제12장 외상성 상실에 대한 EFFT 사례 363

- 1. 외상과 가족관계 _ 364
- 2. 사이먼의 사례 _ 371
- 3. 결론 _ 386

- :: 맺음말 _ 391
- :: 부록 _ 401
- :: 찾아보기 _ 407