


차례


○ 머리말 _ 3


제1장 동기면담의 이해 _____ 11

1. 동기면담의 정의 / 11
2. 동기면담의 발전과정 / 14
3. 동기면담의 주요 개념 / 18

제2장 동기면담 정신 _____ 37

1. 협동 / 39
2. 수용 / 41
3. 유발 / 46
4. 연민 / 47

제3장 동기면담의 과정 _____ 51

1. 관계형성하기 / 52
 2. 초점맞추기 / 56
 3. 유발하기 / 60
 4. 계획하기 / 64
- 

제4장 동기면담의 기술 71

1. 열린질문하기 / 71
2. 인정하기 / 75
3. 반영하기 / 79
4. 요약하기 / 82

제5장 자살예방과 동기면담 87

1. 관계형성하기 / 88
2. 초점맞추기 / 94
3. 유발하기 / 95
4. 계획하기 / 101

제6장 조현병과 동기면담 107

1. 관계형성하기 / 108
2. 초점맞추기 / 114
3. 유발하기 / 117
4. 계획하기 / 119

제7장 치매와 동기면담 121

1. 치매노인을 위한 정보교환하기 / 122
2. 동기면담과 케어 / 127

제8장 중독과 동기면담 _____ 133

1. 동기에 관한 네 가지 주요 원리 / 134
2. 관계형성하기 / 137
3. 초점맞추기 / 143
4. 유발하기 / 147
5. 계획하기 / 152
6. 동기증진전략 / 153
7. SBIRT 적용 사례 / 158

제9장 불안장애와 동기면담 _____ 167

1. 관계형성하기 / 168
2. 초점맞추기 / 173
3. 유발하기 / 177
4. 계획하기 / 184

제10장 우울과 동기면담 _____ 189

1. 관계형성하기 / 190
2. 초점맞추기 / 193
3. 유발하기 / 201
4. 계획하기 / 205

○ [부록] MI 코딩 가이드라인:

동기면담 치료효과 보존 검증 코딩 매뉴얼 4.2.1 / 209

