

## | 차례 |

- 역자 서문\_3
- 저자 서문\_7
- 서론: 스포츠 손상에 대한 현대적 접근법\_11

## 제1부 | 스포츠 손상의 이해와 예방

### 제1장 스포츠 손상의 생물심리사회적 접근 · 27

1. 생물심리사회적 견해\_30
2. 생물학적 토대\_33
3. 심리적 토대\_36
4. 사회적 토대\_42
5. 생물심리사회적 분석\_52
6. 요약\_53

### 제2장 스포츠 손상의 선행 요인 · 55

1. 스포츠 손상 발생 모델\_58
2. 스포츠 손상의 심리사회적 예측인자\_68



3. 스포츠 손상 발생에 대한 심리사회적 영향의 메커니즘\_83
4. 생물심리사회적 분석\_86
5. 요약\_87

### 제3장 스포츠 손상 예방 · 91

1. 예방의 종류\_94
2. 스포츠 손상 예방 모델\_95
3. 스포츠 손상 예방의 내용 범주\_99
4. 생물심리사회적 분석\_112
5. 요약\_113

## 제2부 | 스포츠 손상의 결과

### 제4장 스포츠 손상에 대한 심리적 반응 · 119

1. 스포츠 손상에 대한 심리적 반응 모델\_122
2. 스포츠 손상의 심리적 결과\_128
3. 생물심리사회적 분석\_148
4. 요약\_149

## 제5장 통증, 스포츠 그리고 부상 · 153

1. 통증의 정의\_157
2. 통증의 종류\_159
3. 통증의 범위\_161
4. 통증의 측정\_164
5. 통증의 모델과 이론\_169
6. 스포츠에서 통증과 연관된 요소\_173
7. 스포츠 관련 통증에 대한 해석과 행동\_181
8. 생물심리사회적 분석\_191
9. 요약\_192

## 제3부 | 스포츠 손상의 재활

### 제6장 스포츠 손상 예방 및 재활 프로그램 준수 · 197

1. 스포츠 손상 예방 프로그램 준수\_200
2. 스포츠 손상 재활 프로그램 준수\_206
3. 스포츠 손상 예방 및 재활 프로그램 준수의 결과\_222
4. 생물심리사회적 분석\_226
5. 요약\_226



## 제7장 스포츠 손상 재활에서의 심리적 요인 · 229

1. 스포츠 손상 재활 결과\_232
2. 심리적 요인이 스포츠 손상 재활 결과에 영향을 미치는 과정\_233
3. 스포츠 복귀를 위한 심리적 준비\_243
4. 생물심리사회적 분석\_250
5. 요약\_251

## 제8장 스포츠 건강관리에서의 심리적 개입 · 253

1. 심리적 개입\_256
2. 생물심리사회적 분석\_279
3. 요약\_279

# 제4부 | 스포츠 손상 관리에서의 소통

## 제9장 환자와의 소통 · 287

1. 환자-의료진 소통의 맥락\_290
2. 환자-의료진 관계 모델\_293
3. 환자-의료진 소통의 기능\_294
4. 환자-의료진 소통의 방식\_295
5. 환자-의료진 인식 일치\_303
6. 환자-의료진 소통에 영향을 미치는 요인\_306
7. 환자-의료진의 소통 향상\_309

8. 생물심리사회적 분석\_320
9. 요약\_322

## 제10장 심리 서비스를 위한 선수 의뢰 · 325

1. 의뢰의 정의 및 의뢰를 위한 근거\_329
2. 의뢰의 사회임상학적 맥락\_330
3. 의뢰의 이유\_333
4. 의뢰의 절차\_354
5. 생물심리사회적 분석\_365
6. 요약\_366

- 참고문헌\_369
- 찾아보기\_434

