



차례

■ 머리말 \_ 003

■ 추천사 \_ 007

들어가기 \_ 015

**01** 니시무라와 모래놀이치료의 시작 \_ 019

**02** 모래상자놀이에 표현된 인생 여정 \_ 033

**03** 새로운 세계관 갖기 \_ 079

**04** 나를 찾아가는 여행 \_ 117

**05** 자기통합 과정의 경험 \_ 141

**014** 차례

**06** 원가족과의 분리, 새로운 가족의 구축 \_ 175

**07** 인생의 반환점에서 나와의 대화를 시작하다 \_ 209

**08** 만남의 시작 \_ 243

모래놀이치료의 배경 \_ 271

후기 \_ 275

■ 참고문헌 \_ 277