

\* 머리말 \_ 5

## 01

### 우리는 왜 끊임없이 마음을 읽는가 · 15

1. 마음읽기와 마음이론 \_ 17
2. 마음읽기에 대한 단순한 증거 \_ 22

## 02

### 마음읽기가 왜 우리에게 중요할까 · 27

1. 마음읽기의 중요성 \_ 28
2. 마음읽기에 대한 진화심리학적 관점 \_ 32

### 03

#### 마음읽기에 대한 심리학의 실증적 연구 • 39

1. 마음읽기 연구의 기원 \_ 40
2. 마음읽기 능력의 발달: 영아기부터 학령기 이후까지 \_ 44

### 04

#### 마음읽기 능력과 사회적 상호작용 능력 간의 관계 • 137

1. 자폐 스펙트럼 장애를 가진 아동과 청소년에 대한 연구 \_ 139
2. 일반 아동과 청소년에 대한 연구 \_ 152

### 05

#### 사회적인 사람이 되는 데 필요한 능력: 마음읽기와 마음나누기 • 169

1. 공감 능력의 정의 \_ 173
2. 인지적·정서적 공감 능력과 사회적 행동 간의 관계에 관한 초기 연구 \_ 175
3. 과제 반응으로 측정된 마음읽기, 마음나누기와 사회적 행동 간의 관계 \_ 179
4. 마음읽기와 마음나누기 연구가 개인 성장과 사회 발전에 시사하는 바 \_ 201

## 06

### 사회적인 사람으로 성장하는 데 필요한 환경 · 205

1. 후성설과 이에 대한 증거 \_ 206
2. 후성설의 신경생물학적 근거를 보여 주는 뇌과학과 후성유전학 \_ 210
3. 마음읽기와 마음나누기가 발달하는 환경 \_ 214
4. 마음읽기와 마음나누기를 함양하기 위한 방법 제안 \_ 219

\* 참고문헌 \_ 227

\* 찾아보기 \_ 248