

- :: 추천의 글 \_ 3
- :: 역자 서문 \_ 7
- :: 심리치료이론 시리즈 서문 \_ 13
- :: 이 책을 미국심리학회 심리치료 비디오들과 함께 사용하는 방법 \_ 19

## 제1장 소개 · 25

- 핵심 개념 \_ 26
- 개념적 틀 \_ 31
- 결론 \_ 35

## 제2장 역사 · 37

- 인간중심이론 \_ 38
- 체험적 초점 맞추기 \_ 41
- 계슈탈트치료 \_ 47
- 실존치료 \_ 51
- EFT가 고유한 치료적 접근으로 발달하는 과정 추적하기 \_ 53
- 현재까지의 진화 \_ 58

### 제3장 이론 · 63

이론적 발달의 개관 \_ 63

인간 본성과 동기에 대한 관점 \_ 68

정서이론 \_ 73

자기 기능의 변증법적 구성주의 모델: 생물학과 문화의 통합 \_ 84

역기능에 대한 관점 \_ 97

결론 \_ 111

### 제4장 치료과정 · 113

관계 및 과제의 원리 \_ 114

지각 기술 \_ 117

개입 기술 \_ 120

사례공식화 \_ 146

사례 예시: 분노가 절망을 무력화하다 \_ 150

EFT 작업 시 부딪히는 장애물 또는 문제 \_ 167

성과 문화가 EFT에 미치는 영향 \_ 168

장애별 EFT 이론 \_ 170

결론 \_ 189

### 제5장 평가 · 191

증거기반 처치 \_ 191

정서적 상처 \_ 195

커플치료 \_ 196

변화의 과정 \_ 198



정서의 변화과정에 대한 연구 \_ 208

구체적인 치료 과제에 관한 연구 \_ 210

관계 요인들 \_ 219

결론 \_ 220

## 제6장 EFT의 발달 전망 · 223

향후의 연구 영역 \_ 223

수련 \_ 228

예방적 접근 \_ 230

종합 \_ 234

비판 \_ 234

결론 \_ 236

:: 주요 용어 사전 \_ 237

:: 추천 도서 목록 \_ 241

:: 참고문헌 \_ 247

:: 찾아보기 \_ 273