

차례

■ 머리말 / 3

제1부 알코올 문제의 이해

제1장 알코올 문제와 사회복지 17

1. 알코올 문제 _ 17
2. 사회복지실천 영역으로서의 알코올 문제 _ 38
3. 알코올중독자의 도움 요청 _ 67

제2장 알코올 문제에 대한 이론적 접근 87

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 생물학적 관점과 질병모델 _ 87 | 2. 심리적 관점 _ 94 |
| 3. 사회환경적 관점 _ 101 | 4. 통합적 관점 _ 106 |

제2부 알코올 문제의 사정과 개입

제 3 장

● 사정 117

- 1. 사정의 정의와 목적 _ 117
- 2. 알코올 문제의 사정 _ 119
- 3. 알코올 문제의 선별 _ 122
- 4. 알코올 문제의 진단 _ 130
- 5. 알코올 문제에 대한 포괄적 사정 _ 135

제 4 장

● 개입 143

- 1. 입원치료와 외래치료 _ 144
- 2. 개별상담과 집단상담 _ 146
- 3. 알코올 교육과 재발방지 _ 151
- 4. 치료공동체와 자조집단 _ 155
- 5. 사례관리 _ 158
- 6. 기타: 예술치료, 마음챙김, 숲 체험 _ 161

제3부 알코올 문제의 상담과 치료모델

제 5 장

● 동기강화상담 169

- 1. 발전배경 및 정의 _ 169
- 2. 동기강화상담의 이론적 배경 _ 171
- 3. 동기강화상담의 단계 및 주요 개념 _ 176
- 4. 동기강화상담의 기본 원리 _ 178
- 5. 초기 상담기술 및 변화대화 _ 182
- 6. 동기강화상담 집단프로그램 _ 187
- 7. 동기강화상담의 활용 _ 191

제 6 장 ● **해결중심단기치료** 197

- 1. 발전배경 및 중심철학 _ 198
- 2. 주요 원리 및 가정 _ 200
- 3. 내담자의 관계 유형 및 치료 목표 _ 201
- 4. 치료 기법 및 절차 _ 206
- 5. 해결중심 집단치료 _ 219
- 6. 해결중심단기치료의 활용 _ 223

제 7 장 ● **이야기치료** 229

- 1. 발전 배경 및 전제 _ 230
- 2. 이야기치료의 주요 개념 _ 232
- 3. 이야기치료의 과정 _ 234
- 4. 이야기치료 치료기법 _ 235
- 5. 이야기치료 집단프로그램 _ 250
- 6. 이야기치료의 활용 _ 255

제4부 **알코올 문제와 가족**

제 8 장 ● **알코올 문제와 가족** 263

- 1. 알코올 문제와 가족체계 변화 _ 264
- 2. 알코올 문제 가족의 특징 _ 268
- 3. 알코올 문제가 있는 가족의 역할변화 _ 277
- 4. 위험요인과 보호요인 _ 279
- 5. 알코올 문제가 있는 가족에 대한 개입 _ 280

제5부 대상별 알코올 문제

제 9 장	청소년 알코올 문제	297
	1. 청소년 음주 실태 _ 297	
	2. 청소년 음주 결과 _ 302	
	3. 청소년 음주의 위험요인 _ 307	
	4. 청소년 음주의 예방 _ 313	
제 10 장	대학생 알코올 문제	323
	1. 대학생 음주 실태 _ 323	
	2. 문제음주 _ 325	
	3. 대학생 문제음주관련 요인 _ 330	
	4. 대학생 문제음주 예방을 위한 개입 _ 338	
제 11 장	여성 알코올 문제	349
	1. 여성의 음주 현황과 유병률 _ 349	
	2. 여성 음주의 위험성 _ 351	
	3. 여성 알코올중독자의 특성과 치료 _ 355	
	4. 태아알코올증후군 _ 357	

제6부 알코올 문제의 예방과 정책

제 12 장 알코올 문제의 예방 367

1. 알코올 문제 예방의 필요성과 예방 수준 _ 367
2. 알코올 예방의 관점 _ 370
3. 예방 전략 _ 373
4. 알코올 문제 예방을 위한 모델 프로그램 _ 379

제 13 장 알코올 정책 385

1. 알코올 정책의 관점 _ 386
2. 우리나라 알코올 정책의 방향 및 전략 _ 388
3. 해외의 알코올 정책 _ 401
4. 우리나라 알코올 정책의 과제와 전망 _ 419

■ 찾아보기 / 431