

## 차례



- ◆ 머리말 / 3

## 01

## 상담의 기초 / The Foundations of Counseling

9

- 상담의 이해 / 11
- 좋은 이론의 특징 / 17
- 상담이론의 발달 / 20
- ◆ 핵심어 / 26
- ◆ 소집단 활동 / 28
- 상담이론의 기초개념 / 15
- 상담이론의 기능 / 19
- 통합적 접근 / 23
- ◆ 복습문제 / 27

## 02

## 상담자 윤리와 법 / Counselor Ethics and Law

31

- 상담자 윤리강령 / 33
- 상담의 윤리적 쟁점 / 40
- ◆ 핵심어 / 50
- ◆ 소집단 활동 / 52
- 윤리적 의사결정 / 37
- 상담자의 법적 책임 / 48
- ◆ 복습문제 / 51

## 03

## 정신분석 / Psychoanalysis

55

- 핵심개념 / 59
- 상담기법 / 67
- 정신분석의 최근 동향 / 73
- ◆ 핵심어 / 74
- ◆ 소집단 활동 / 77
- 상담목표 / 66
- 상담과정 / 70
- ◆ 복습문제 / 76

## 04

## 분석치료 / Analytical Psychotherapy

79

- 핵심개념 / 82
- 상담기법 / 91
- ◆ 핵심어 / 94
- ◆ 소집단 활동 / 96
- 상담목표 / 90
- 상담과정 / 92
- ◆ 복습문제 / 95

## 05

## 아들러치료 / Adlerian Therapy

97

- 핵심개념 / 100
- 상담기법 / 106
- ◆ 핵심어 / 111
- ◆ 소집단 활동 / 113
- 상담목표 / 106
- 상담과정 / 110
- ◆ 복습문제 / 112

## 06

## 실존치료 / Existential Therapy

115

- 핵심개념 / 120
- 상담기법 / 125
- 의미치료 / 127
- ◆ 핵심어 / 131
- ◆ 소집단 활동 / 133
- 상담목표 / 124
- 상담과정 / 126
- ◆ 복습문제 / 132

## 07

## 인간중심치료 / Person-Centered Therapy

137

- 핵심개념 / 141
- 상담기법 / 145
- ◆ 핵심어 / 148
- ◆ 소집단 활동 / 150
- 상담목표 / 144
- 상담과정 / 147
- ◆ 복습문제 / 149

## 08

## 게슈탈트치료 / Gestalt Therapy 151

- 핵심개념 / 156
- 상담기법 / 165
- ◆ 핵심어 / 170
- ◆ 소집단 활동 / 172
- 상담목표 / 164
- 상담과정 / 168
- ◆ 복습문제 / 171

## 09

## 행동치료 / Behavior Therapy 177

- 핵심이론 / 181
- 상담기법 / 186
- ◆ 핵심어 / 194
- ◆ 소집단 활동 / 196
- 상담목표 / 186
- 상담과정 / 190
- ◆ 복습문제 / 195

## 10

## 인지행동치료 / Cognitive Behavioral Therapy 199

### 합리정서행동치료 ... 201

- 핵심개념 / 203
- 상담기법 / 208
- 상담목표 / 207
- 상담과정 / 210

### 인지치료 ... 211

- 핵심개념 / 214
- 상담기법 / 218
- 상담목표 / 218
- 상담과정 / 219

### 인지행동수정 ... 221

- ◆ 핵심어 / 223
- ◆ 소집단 활동 / 225
- ◆ 복습문제 / 224

## 11

## 현실치료 / Reality Therapy 227

- 핵심개념 / 231
- 상담기법 / 236
- ◆ 핵심어 / 243
- ◆ 소집단 활동 / 245
- 상담목표 / 235
- 상담과정 / 237
- ◆ 복습문제 / 244

## 12

## 여성주의치료 / Feminist Therapy

247

- 여성주의치료의 쟁점 / 251
- 상담목표 / 260
- 여성주의치료의 최근 동향 / 268
- ◆ 핵심어 / 269
- ◆ 소집단 활동 / 271
- 핵심이론 / 254
- 상담기법 / 263
- ◆ 복습문제 / 270

## 13

## 포스트모던 접근 / Postmodern Approaches

273

## 해결중심단기치료 ... 275

- 핵심개념 / 278
- 상담기법 / 282
- 상담목표 / 280
- 상담과정 / 287

## 이야기치료 ... 291

- 핵심개념 / 293
- 상담기법 / 295
- ◆ 핵심어 / 301
- ◆ 소집단 활동 / 304
- 상담목표 / 294
- 상담과정 / 300
- ◆ 복습문제 / 303

## 14

## 제3세대 이론 / The Third Generation Theories

307

## 행동치료의 제3세대 이론 ... 310

- 마음챙김 기반 스트레스 감소 프로그램 / 310
- 변증법적 행동치료 / 311
- 수용전념치료 / 312

## 인지행동치료의 제3세대 이론 ... 314

- 마음챙김 기반 인지치료 / 314
- 강점기반 인지행동치료 / 316

## 인간중심치료의 제3세대 이론 ... 318

- 동기강화면담 / 318
- 정서중심치료 / 324
- ◆ 핵심어 / 325
- ◆ 소집단 활동 / 327
- 인간중심 표현예술치료 / 323
- ◆ 복습문제 / 326

- ◆ 복습문제 해답 / 329
- ◆ 참고문헌 / 333
- ◆ 찾아보기 / 345