



머리말 3

## 제1장 문학치료와 청소년 13

- 문학치료란 무엇인 / 15
- 문학치료의 역사 / 16
- 문학치료의 원리와 방법 / 17
- 청소년을 위한 문학치료 / 19

## 제2장 청소년의 자아성장과 문학치료 25

- 청소년과 자아성장 / 27
- 문학치료와 자아성장 / 31
- 청소년의 자아성장을 위한 문학치료의 지향점 / 35

## 제3장 부모화된 청소년과 자아성장 41

- 부모화란 무엇인가 / 43
- 부모화된 청소년의 특성 / 45
- 부모화로 인한 심리적 문제 / 47
- 부모화된 청소년의 자아성장을 위한 길 찾기 / 50

## 제4장 「심청전」, 「바리데기」의 문학치료적 요소 55

- 「심청전」의 문학치료적 요소 / 57
- 「바리데기」의 문학치료적 요소 / 68
- 「심청전」과 「바리데기」의 문학치료적 의의 / 78

## 제5장 문학치료 프로그램의 구성 79

---

- 문학치료 프로그램의 설계 / 81
- 문학치료 프로그램의 모형 / 85
- 문학치료 프로그램의 구조와 특성 / 88

## 제6장 문학치료 프로그램의 전개와 활동 내용 95

---

- 내담자와의 만남 및 문제 발견 / 97
- 내담자 부모화 검사 및 전반적인 심리진단 검사 / 98
- 문학치료 프로그램 활동 / 102
- 미술치료 기법 활용 활동 / 115

## 제7장 초기 문학치료 프로그램 123

---

- 1회기 문학치료 시작하기 / 125
- 2회기 가족과 나의 관계 돌아보기 / 126
- 3회기 동적 가족화 그리기를 통한 가족 체계 인식하기 / 132
- 4회기 나의 삶 직면하기 / 136
- 5회기 동일시를 통해 부모에 대한 인식 표출하기 / 145
- 6회기 심청을 거울삼아 부모화된 삶 성찰하기 / 151
- 7회기 부모를 돌보는 삶 직면하기 / 155
- 8회기 과도한 책임감으로 힘든 삶 탐색하기 / 158
- 9회기 부모를 위해 희생하는 삶에 질문 던지기 / 160
- 10회기 새롭게 태어나는 자아 / 163
- 11회기 부모와의 관계 재설정하기 / 165
- 12회기 다시 쓰기를 통해 부모화된 삶 재구성하기 / 167
- 13회기 부모화된 삶에 대한 연민과 공감의 시 쓰기 / 178
- 14회기 편지 쓰기를 통한 자아변화 표현하기 / 182
- 15회기 소감 나누기를 통한 자아변화 인식하기 / 187

## 제8장 후기 문학치료 프로그램 193

---

- 1회기 시작하기 / 195
- 2회기 내담자 진단 평가 / 197
- 3회기 가족관계 재인식하기 / 200
- 4회기 바리데기를 거울로 자아 성찰하기 / 202
- 5회기 바리데기와 동일시를 통해 나와 마주하기 / 06
- 6회기 부모에게서 버려진 삶 자각하기 / 210
- 7회기 나를 성장하게 한 존재 탐색하기 / 214
- 8회기 나의 삶 새롭게 바라보기 / 217
- 9회기 고난 극복을 통한 자아성장 탐색하기 / 223
- 10회기 미래를 위한 자아성장의 길 찾기 / 226
- 11회기 새로운 삶으로 나아가기 / 231
- 12회기 자아변화 인식하기 / 238
- 13회기 자기개방으로 가족 받아들이기 / 240

## 제9장 문학치료를 통한 청소년의 자아 성장과 변화 245

---

- 청소년의 자아 성장과 변화 / 247

## 제10장 청소년의 자아성장을 위한 문학치료의 의의 259

---

- 청소년의 자아성장을 촉진하는 문학치료 / 261
- 청소년의 성장기를 따라가는 문학치료 / 264
- 청소년을 위한 문학치료의 의의 / 266

참고문헌 269

찾아보기 249