

차례

- 역자 서문 ... 3
- 추천의 글 ... 5
- 감사의 글 ... 7
- 서론: 발달의 관점 ... 9

8세

자기 발달

활동

1 나는 할 수 있다, 남들은 할 수 있다	29
2 나는 나다운 게 좋아	32
3 나는 성장하고 있어요	36
4 하나뿐인 사람	39

정서 발달

활동

1 아주 좋은 감정들	42
2 별로 좋지 않은 감정들	46
3 감정에 따라 행동하기	50
4 무서워요	53

사회성 발달

활동

1 우정 쌓기	57
2 친구 만들고 유지하기	59
3 함께 나누자	63
4 내 친구가 되어 줄래?	66



인지 발달

활동

1 선택할 수 있나요?	70
2 결과는?	73
3 해결책, 해결책	78
4 어떻게 해야 할까?	81

9세

자기 발달

활동

1 '나' 알기	87
2 이게 바로 저예요!	89
3 난 내가 중요해	91
4 나한테 넘겨	94

정서 발달

활동

1 새로운 경험	96
2 난 바보인가 봐	99
3 분노 조절	103
4 많이? 아니면 조금?	106

사회성 발달

활동

1 다양한 가족	109
2 우정에 대한 사실	111
3 모든 형태의 친구들	114
4 우정의 원	118

인지 발달

활동

1 문제가 뭐야?	121
2 그게 사실이니?	127
3 결정, 결정, 결정	131
4 다른 선택사항	135



10세

자기 발달

활동

- | | |
|----------------------|-----|
| 1 내가 누구인지, 어떻게 행동하는지 | 141 |
| 2 완벽하게 완벽해지기 | 145 |
| 3 하나, 둘, 셋, 나 | 149 |
| 4 저요? 그래 넌! | 151 |

정서 발달

활동

- | | |
|------------------------|-----|
| 1 내 기분은 어떻게? | 155 |
| 2 감정에 대처하기 | 160 |
| 3 불안해하는 것 | 164 |
| 4 좋거나, 괜찮거나, 별로 좋지 않거나 | 167 |

사회성 발달

활동

- | | |
|----------------------|-----|
| 1 남자가 하는 것, 여자가 하는 것 | 169 |
| 2 '함께'가 더 좋아 | 173 |
| 3 친구 사귀기 | 177 |
| 4 그들은 나를 선택하지 않았어 | 180 |

인지 발달

활동

- | | |
|----------------------|-----|
| 1 큰 결정, 작은 결정, 중간 결정 | 186 |
| 2 만약 그렇다면 어떻게 될까? | 191 |
| 3 해결하기 | 195 |
| 4 생각이 그렇게 만드는 거야 | 200 |



11세

자기 발달

활동

- | | |
|--------------|-----|
| 1 그냥 실수일 뿐이야 | 207 |
| 2 나의 모든 것 | 212 |

3 인정 도장 216

4 나는 누구인가? 221

정서 발달

활동

1 놀림 참을성 224

2 걱정과의 전쟁 227

3 나는 할 수 없어 231

4 슬픈 감정에 대한 해결책 238

사회성 발달

활동

1 우리는 함께할 수 있어 241

2 나를 괴롭히지 마세요 244

3 자기비하에 관한 조언 250

4 관계를 위한 규칙 253

인지 발달

활동

1 터널 시야 258

2 길고 짧은 것 262

3 정말 합리적인 268

4 문제와 해결책 272

12세

자기 발달

활동

1 지명수배: 나 같은 아이 279

2 나의 실수 282

3 나 그리고 내가 아닌 것 285

4 나는 어느 쪽인가요? 288

정서 발달

활동

1 소외감과 외로움 292

2 내 감정은 내가 만드는 거야 295

3 나는 왜 이런 기분일까요? 303



4 조롱과 거부 당하기	310
--------------	-----

사회성 발달

활동

1 협력이 필요해	314
2 친구들과의 싸움	316
3 놀림을 무시하기	320
4 그들의 관점에서	325

인지 발달

활동

1 그건 선택이야	330
2 그게 말이 되나요?	333
3 연쇄 반응	339
4 의심스러운 결정	342



활동지 차례

8세

1 나는 성장하고 있어요 - 활동지	38
2 하나뿐인 사람 - 활동지	41
3 아주 좋은 감정들 - 카드	45
4 별로 좋지 않은 감정들 - 카드	49
5 함께 나누자 - 도표	65
6 결과는? - 도표	77

9세

1 난 내가 중요해 - 기록표	93
2 모든 형태의 친구들 - 활동지	116
3 우정의 원 - 긍정적인 행동과 부정적인 행동	120
4 문제가 뭐야? - 활동지	124
5 결정, 결정, 결정 - 탐색지	134

10세

1 저요? 그래 네! - 게임판	154
2 내 기분은 어떨지? - 녹음 기록지	158



3	남자가 하는 것, 여자가 하는 것 - 기록표	172
4	'함께'가 더 좋아 - 팀 설명서	175
5	'함께'가 더 좋아 - 관찰 기록지	176
6	친구 사귀기 - 진술과 응답	179
7	그들은 나를 선택하지 않았어 - 이야기	183
8	큰 결정, 작은 결정, 중간 결정 - 의사결정 사다리	190
9	만약 그렇다면 어떻게 될까? - 상황	194
10	해결하기 - 문제해결 단계	198
11	해결하기 - 딜레마	199

11세

1	그냥 실수일 뿐이야 - 단서 카드	209
2	나의 모든 것 - 도표	215
3	인정 도장 - 범주	219
4	인정 도장 - 인증서	220
5	걱정과의 전쟁 - 이야기	229
6	나는 할 수 없어 - 포스터 1	234
7	나는 할 수 없어 - 포스터 2	235
8	나는 할 수 없어 - 게임판	236
9	나는 할 수 없어 - 게임 카드	237
10	슬픈 감정에 대한 해결책 - 활동지	240
11	우리는 함께할 수 있어 - 관찰자 체크리스트	243
12	나를 괴롭히지 마세요 - 시나리오	246
13	관계를 위한 규칙 - 게임판	256
14	길고 짧은 것 - 게임판	264
15	길고 짧은 것 - 답안지	267
16	정말 합리적인 - 역할극 상황	271
17	문제와 해결책 - 문제해결 단계	275



12세

1	지명수배: 나 같은 아이 - 문장 완성하기	281
2	나 그리고 내가 아닌 것 - 문장	287
3	나는 어느 쪽인가요? - 사례연구	290
4	소외감과 외로움 - 활동지	294
5	내 감정은 내가 만드는 거야 - 시나리오	298
6	내 감정은 내가 만드는 거야 - 활동지	300
7	나는 왜 이런 기분일까요? - 게임판	305
8	나는 왜 이런 기분일까요? - 상황 기록지	306
9	조롱과 거부 당하기 - 이야기	312
10	친구들과의 싸움 - 문제해결 바퀴	318
11	친구들과의 싸움 - 갈등 카드	319
12	놀림을 무시하기 - 활동지	323
13	그들의 관점에서 - 활동지	328
14	그게 말이 되나요? - 위험표시 포스터	336
15	그게 말이 되나요? - 게임 카드	337

