

차례

머리말 \_ 3

제1부

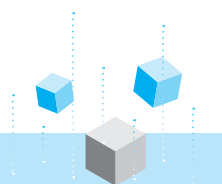
정신건강의 기초적 이해

제1장 : 정신건강론의 이해 • 15

- 1. 서론 \_ 16
- 2. 복지국가의 이해 \_ 17
- 3. 사회복지학의 이해 \_ 19
- 4. 정신건강의 이해 \_ 21
- 5. 정신건강론의 이해 \_ 25
- 6. 맺음말 \_ 27

제2장 : 스트레스와 정신건강 • 29

- 1. 스트레스와 적응 \_ 30
- 2. 스트레스 이론 \_ 36
- 3. 스트레스와 정신건강 \_ 41





**제3장** : 정신건강 분류에 대한 이해 · 47

- 1. 서론 \_ 48
- 2. 문제 중심 사정체계: DSM-5 \_ 49
- 3. 강점 관점 사정체계: VIA \_ 74

**제2부**

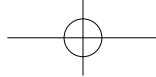
**정신건강 실천이론과 실제**

**제4장** : 정신건강 실천모델 · 79

- 1. 정신의학모델 \_ 80
- 2. 정신재활모델 \_ 83
- 3. 회복모델 \_ 88
- 4. 정신건강증진모델 \_ 96

**제5장** : 정신건강과 사회복지 · 103

- 1. 「정신건강복지법」 \_ 104
- 2. 정신건강복지정책 \_ 115
- 3. 정신건강복지전달체계 \_ 117
- 4. 정신건강 문제와 사회복지실천 \_ 125
- 5. 정신질환자 복지지원 개선 방안 \_ 130



### 제3부

## 생애주기와 정신건강

### 제6장 : 영유아기 및 아동·청소년기 정신건강 · 135

1. 영유아기 정신건강 문제와 개입 \_ 136
2. 아동·청소년기 정신건강 문제와 개입 \_ 143

### 제7장 : 성년기 및 중년기 정신건강 · 153

1. 성년기 정신건강 \_ 153
2. 중년기 정신건강 \_ 163
3. 성년기 및 중년기 정신질환 \_ 168
4. 성년기 및 중년기 정신건강 정책과 서비스 \_ 175

### 제8장 : 노년기 정신건강 · 177

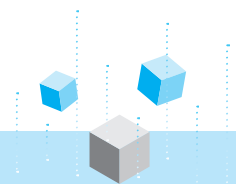
1. 노년기 특성 \_ 178
2. 노년기 우울증 \_ 180
3. 신경인지장애 \_ 186

### 제4부

## 주요 정신건강 이슈별 사회복지실천

### 제9장 : 트라우마와 정신건강 · 203

1. 트라우마 관련 경험 \_ 204
2. 트라우마의 이해 \_ 212
3. 트라우마의 회복 \_ 219
4. 재난 정신건강 서비스 \_ 222





**제10장** : 자살과 정신건강 · 227

1. 자살의 이해 \_ 228
2. 자살 현황 \_ 231
3. 자살예방 정책 및 법률 \_ 238
4. 자살에 대한 예방·개입·사후 서비스 \_ 243

**제11장** : 중독과 정신건강 · 253

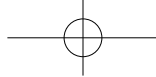
1. 중독의 이해 \_ 254
2. 4대 중독 \_ 259
3. 중독 관련 정책 및 치료·재활서비스 \_ 277

**제12장** : 이주민, 다문화사회와 정신건강 · 289

1. 한국에 살고 있는 이주민에 대한 이해 \_ 290
2. 이주민과 적응 \_ 297
3. 국내 이주민과 정신건강 실태 \_ 304
4. 이주민을 위한 정신건강 정책 및 지원 제도 \_ 310

**제13장** : 성소수자와 정신건강 · 315

1. 성소수자의 개념 \_ 316
2. 성소수자의 역사 \_ 319
3. 성소수자의 성정체성 형성 \_ 323
4. 성소수자에 대한 낙인과 혐오, 차별과 폭력 \_ 328
5. 성소수자의 정신건강 \_ 334



**제14장** 가족과 정신건강 · 337

- 1. 이혼가족과 정신건강 \_ 338
- 2. 재혼가족과 정신건강 \_ 346
- 3. 한부모 가족과 정신건강 \_ 350
- 4. 조손가족과 정신건강 \_ 353
- 5. 정신장애인 가족과 정신건강 \_ 358

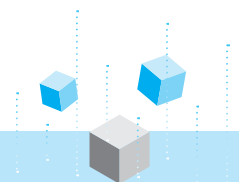
**제15장** 장애인과 정신건강 · 367

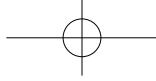
- 1. 장애인의 정신건강에 대한 이해 \_ 368
- 2. 장애인의 정신건강 관련 국제적 동향과 이론 \_ 376
- 3. 장애인의 정신건강에 대한 이해 \_ 383
- 4. 장애인의 정신건강 증진을 위한 사회복지정책 및 서비스 실천 방안 \_ 391

**제5부**  
**결론**

**제16장** 인권과 정신건강 · 399

- 1. 인권과 정신장애인의 인권 \_ 400
- 2. 정신장애인 인권의 국제 기준 \_ 403
- 3. 정신장애인 인권 관련 주요 쟁점 \_ 413
- 4. 정신건강 관련 인권 중심 실천 및 서비스 \_ 419
- 5. 정신장애인 인권 증진을 위한 과제 \_ 426





**제17장** : 결론 · 429

1. 정신건강의 이해 \_ 430
2. 우리나라 정신건강 접근의 역사적 전개과정 \_ 432
3. 우리나라 정신건강 접근의 현황과 문제점 \_ 435
4. 우리나라 정신건강 발전 방향 \_ 437

참고문헌 \_ 445

찾아보기 \_ 475

