



차례



- 머리말 / 3

제1장 인간과 심리학 9

1. 인간이란 / 11
2. 인간의 마음 / 16
3. 심리학이란 / 19

제2장 신경과학과 행동심리 35

1. 뇌와 뇌과학 / 37
2. 신경계의 정보전달 / 38
3. 신경계의 구성 / 43
4. 뇌와 행동 / 48
5. 분리된 뇌 / 52
6. 뇌영상기법 / 54
7. 행동에 대한 화학적 조절 / 58
8. 호르몬의 종류와 기능 / 60

**제3장** **감각과 지각심리** 63

1. 감각과 지각의 개념 / 65
2. 정신물리학 / 65
3. 시각 / 67
4. 청각 / 72
5. 지각 조직화 / 74
6. 착시 / 83

제4장 **의식, 수면과 꿈, 약물심리** 87

1. 의식 / 89
2. 수면과 꿈 / 92
3. 약물 / 98

제5장 **동기와 정서심리** 109

1. 동기 / 111
2. 정서 / 115

제6장 **기억과 학습심리** 119

1. 기억 / 121
2. 학습 / 132



제7장 사고, 언어 및 지능심리 145

1. 사고 / 147
2. 언어 / 150
3. 지능 / 155

제8장 인간의 발달심리 165

1. 발달의 개념 / 167
2. 발달의 이론 / 171

제9장 성격심리 179

1. 성격의 정의 / 181
2. 성격의 결정요인 / 182
3. 성격의 이론 / 182
4. 성격의 측정 / 189

제10장 적응, 스트레스, 건강 및 행복심리 197

1. 적응 / 199
2. 스트레스 / 204
3. 건강 / 212
4. 행복 / 219



제11장 상담심리 227

1. 상담의 개념 / 229
2. 상담의 이론 / 233
3. 상담의 실제 및 유형 / 244

제12장 이상심리 및 치료심리 249

1. 이상심리 / 251
2. 치료심리 / 270

제13장 성과 사랑심리 283

1. 성의 개념 / 285
2. 사랑심리 / 290

제14장 사회 및 응용심리 299

1. 사회심리 / 301
2. 응용심리 / 318

- 참고문헌 / 321
- 찾아보기 / 333