

차례

- ☞ 역자 서문 3
- ☞ 저자 서문 5

제1부 상담전문가로서 생각하고 행동하기

제1장

상담 분야로의 여행 21

- 도입 _ 21
- 상담에 대한 간략한 역사 _ 22
- 전문가적 정체성 _ 34
- 지금 우리는 누구인가 _ 38
- 지금 우리는 어디에 있는가 _ 43
- 우리는 어디로 가고 있는가 _ 44
- 상담의 핵심 _ 47
- 실습 _ 48
- 더 나아가기 _ 52

제2장

상담을 효과적이게 하는 것은 무엇인가 53

- 도입 _ 53
- 효과적인 상담자의 개인적 특성 _ 55
- 치료적 동맹 _ 57
- 조력 관계를 지지하는 촉진 조건 _ 59

전이와 역전이 _ 63
 관계 불화 _ 65
 상담자 자기 인식 _ 66
 다문화적 역량 _ 67
 책임 _ 71
 이론적 지향 _ 72
 내담자는 어떠한가 _ 75
 종합하기 _ 75
 상담의 핵심 _ 78
 실습 _ 79
 더 나아가기 _ 83

제3장

효과적인 사례개념화

85

도입 _ 85
 진단과 문제 확인 _ 86
 사례개념화 _ 88
 T/C 모델: 사례개념화에 대한 통합적 접근 _ 106
 모델의 개요 _ 107
 Katy의 사례 _ 113
 치료 계획 _ 114
 상담의 핵심 _ 115
 실습 _ 117
 더 나아가기 _ 120

제2부**DSM-5 진단에 대한 사례개념화와 증거 기반 치료**

제4장

우울장애

123

도입 _ 124
 파괴적 기분조절부전장애 _ 125

월경전불쾌감장애 _ 127
주요우울삽화를 동반한 주요우울장애 _ 129
지속성 우울장애 _ 132
물질/약물 치료로 유발된 우울장애 _ 133
달리 명시된 혹은 명시되지 않은 우울장애 _ 134
동반이환 _ 134
문화적 고려사항과 인구요인 _ 135
병인과 위험요인 _ 137
치료적 개입 _ 138
T/C 모델을 사용한 우울증의 사례개념화 _ 148
James의 사례 _ 150
상담의 핵심 _ 151
실습 _ 153
더 나아가기 _ 154

제5장

양극성 장애

155

도입 _ 158
동반이환 _ 161
문화적 고려사항과 인구요인 _ 162
병인과 위험요인 _ 163
치료적 개입 _ 166
T/C 모델을 사용한 양극성 장애의 사례개념화 _ 175
Jason의 사례 _ 178
상담의 핵심 _ 179
실습 _ 182
더 나아가기 _ 183

제6장

불안장애

195

도입 _ 185
범불안장애 _ 187
공황장애 _ 191
특정 공포증 _ 193

사회불안장애 _ 196
광장공포증 _ 200
동반이환 _ 201
문화적 고려사항과 인구요인 _ 202
병인과 위험요인 _ 205
치료적 개입 _ 206
T/C 모델을 사용한 불안의 사례개념화 _ 214
Jim의 사례 _ 217
상담의 핵심 _ 219
실습 _ 219
더 나아가기 _ 222

제7장

강박 및 관련 장애**223**

도입 _ 224
강박장애 _ 225
신체이형장애 _ 226
수집광 _ 229
동반이환 _ 231
문화적 고려사항과 인구요인 _ 231
병인과 위험요인 _ 232
치료적 개입 _ 233
T/C 모델을 사용한 강박 및 관련 장애의 사례개념화 _ 236
Sandy의 사례 _ 237
상담의 핵심 _ 238
실습 _ 240
더 나아가기 _ 243

제8장

외상 및 스트레스 관련 장애**245**

도입 _ 247
급성 스트레스장애 _ 249
외상 후 스트레스장애 _ 252
동반이환 _ 254

문화적 고려사항과 인구요인 _ 255
 병인과 위험요인 _ 255
 치료적 개입 _ 256
 T/C 모델을 사용한 외상 관련 장애의 사례개념화 _ 262
 Sora의 사례 _ 263
 상담의 핵심 _ 264
 실습 _ 265
 더 나아가기 _ 268

제9장

급식 및 섭식장애

271

도입 _ 272
 신경성 식욕부진증 _ 274
 신경성 폭식증 _ 275
 폭식장애 _ 276
 동반이환 _ 276
 문화적 고려사항과 인구요인 _ 277
 병인과 위험요인 _ 279
 치료적 개입 _ 280
 T/C 모델을 사용한 섭식장애의 사례개념화 _ 288
 Rebecca의 사례 _ 291
 상담의 핵심 _ 292
 실습 _ 294
 더 나아가기 _ 297

제10장

물질 관련 및 중독장애

299

도입 _ 300
 물질사용장애 _ 301
 동반이환 _ 302
 문화적 고려사항 및 인구요인 _ 303
 병인 및 위험요인 _ 304
 치료적 개입 _ 306
 T/C 모델을 사용한 물질 관련 장애의 사례개념화 _ 312

J의 사례 _ 315
 상담의 핵심 _ 316
 실습 _ 318
 더 나아가기 _ 320

제11장

성격장애**323**

도입 _ 323
 동반이환 _ 331
 문화적 고려사항 및 인구요인 _ 331
 병인과 위험요인 _ 332
 치료적 개입 _ 332
 T/C 모델을 사용한 성격장애의 사례개념화 _ 337
 Jerry의 사례 _ 337
 상담의 핵심 _ 339
 실습 _ 340
 더 나아가기 _ 342

제12장

전형적인 아동기 발병 장애**343**

도입 _ 343
 자폐스펙트럼장애 _ 344
 주의력결핍 과잉행동장애 _ 351
 적대적 반항장애 _ 357
 品行장애 _ 361
 T/C 모델을 사용하여 사례개념화할 때 고려사항 _ 367
 Phillip의 사례 _ 369
 상담의 핵심 _ 370
 실습 _ 372
 더 나아가기 _ 374

제3부

사례개념화와 상담 및 심리치료의 실제

제13장

사례개념화의 실제

377

사례개념화와 T/C 모델 _ 377

앞으로 나아가기: 실제에서의 T/C 모델 _ 378

실습 _ 380

☞ 참고문헌 383

☞ 찾아보기 433