

## 차례

○ 역자 서문 \_ 3

**제1장 도입** 9

정서에 대한 세 가지 심리치료의 관점 / 11

책의 구성 / 17

**제2장 정신역동 심리치료와 정서** 23

Freud의 세 가지 마음모델에서 본 정서에 관한 정신역동이론 / 25

Freud 이후의 정동이론 / 36

현대 정신역동관점을 통해 본 린다의 사례 / 42

정신역동 심리치료에서 정서와 변화 / 43

정신역동 심리치료에서 정서와 동기 / 49

정신역동 심리치료에서 정서와 치료적 관계 / 55

결론 / 71



**제3장 인지행동 심리치료와 정서** 79

- 인지행동치료와 인지행동모델 / 80
- 정서 이해하기와 정서와 작업하기 / 85
- 정서와 학습 / 92
- 정서와 동기 / 103
- 정서와 정서 변화 / 107
- 정서와 대인관계 / 125
- 정서와 치료적 관계 / 135
- 결론 / 142

**제4장 정서중심 심리치료** 155

- 정서란 무엇인가 / 157
- 기능이론 / 157
- 정서 발달과 학습 / 168
- 정서와 동기 / 174
- 정서 변화 / 179



대인관계에서의 정서 / 210  
 정서와 치료적 관계 / 212  
 사례 제시 / 216  
 결론 / 221

**제5장 치료 접근들 비교하기**

**233**

정서가 변화의 주된 목표인가 / 235  
 정서 기능의 모델들 / 236  
 정신 구조 / 236  
 정서의 우월성 / 239  
 동기 / 244  
 정서적 변화 방법들 / 249  
 결론 / 264

○ 찾아보기 \_ 269