

## 차례

- 한국어판 저자 서문 \_ 3
- 역자 서문 \_ 5

### 01 서론: 부부가족치료 연구에서의 타당도, 관계 그리고 변화의 중요성 / 17

- 비독립성 \_ 19
- 변화 \_ 20
- 타당도 \_ 21
- 요약 \_ 28

## 제1부 기초적 이슈

### 02 좋은 연구 아이디어 개발하기 / 33

- 좋은 연구 아이디어는 어떤 것인가 \_ 34
- 연구자는 어떻게 좋은 연구 아이디어를 개발하는가 \_ 38
- 결론 \_ 47

### 03 이론과 연구를 통합하기 / 51

- 도입 \_ 51
- 체계이론과 연구를 통합하기 \_ 53
- 일차 수준의 변화 \_ 54

- 이차 수준의 변화 \_ 54
- 연구에서 인식론과 이론의 역할과 중요성 \_ 55
- 이론의 선택 \_ 56
- 방법론에서 이론의 역할과 중요성 \_ 58
- 표본추출에서 이론의 역할과 중요성 \_ 58
- 내적, 외적, 구인, 결론 타당도에서 이론의 역할과 중요성 \_ 60
- 도구 선택에서 이론의 역할과 중요성 \_ 61
- 분석 계획에서 이론의 역할과 중요성 \_ 63
- 상관관계/요인분석/회귀분석 \_ 63
- 이인 분석 \_ 64
- 위계선형모형 \_ 64
- 구조방정식모형 \_ 65
- 결론 \_ 65

**04** 커플 및 가족 자료의 측정 문제 / 69

- 도입 \_ 69
- 커플가족 임상연구의 일반적인 측정 문제 \_ 72
- 관심, 측정, 분석의 단위 \_ 74
- 자료의 비독립성 \_ 78
- 측정동일성 \_ 79
- 일차원성 측정 및 타당도 \_ 82
- 결론 \_ 83

**05** 관계에 초점을 둔 치료의 임상연구 윤리 지침 / 87

- 인간 존중: 자율성과 자기결정 \_ 88
- 선의 \_ 92
- 정의 \_ 94
- 결론 \_ 103

## 제2부 자료 수집

**06** 임상연구에서의 커플 및 가족 모집과 유지 / 109

- 성공적인 모집과 유지의 중요성 \_ 109
- 적절한 모집단 수 파악하기 \_ 112
- 협업 \_ 113
- 연구참여자의 긍정적 반응 극대화하기 \_ 115
- 소수자와 성별 고려사항 \_ 122
- 결론 \_ 123

**07** 커플가족 임상연구에서의 설문지 사용 / 127

- 타당도 고려사항 \_ 128
- 질 높은 측정도구의 특징 \_ 130
- 문화적으로 적절한 측정도구의 선택 \_ 133
- 설문조사 실행을 위한 고려사항 \_ 136
- 관계적 도구 개발을 위한 고려사항과 전략 \_ 138
- 결론 \_ 142

**08** 부부가족치료 연구에서의 신생 기술 / 147

- 도입 \_ 147
- 신생 연구 기술 장치 \_ 148
- 결론 \_ 157

**09** 커플가족치료에서의 생리학적 연구 / 161

- 도입 \_ 161
- 자율신경계와 인간행동 \_ 163
- 커플 및 가족 맥락에서의 생리학적 연구 고찰 \_ 167
- 생리학적 연구에서의 타당도 이슈: 자료 수집과 분석 \_ 172
- 결론 \_ 177

**10** 부부가족치료 연구에서의 뇌파검사 / 183

- 도입 \_ 183
- EEG를 도입한 맥락 살펴보기 \_ 184
- 전기적 뇌 활동 측정: EEG \_ 185
- 장비/소프트웨어 \_ 188
- MFT가 관심을 갖는 EEG 연구 \_ 191
- 장점과 과제 \_ 194
- 결론 \_ 197

**제3부 방법론**

**11** 문화변용 연구: 커플가족치료 분야의 정신건강 격차를 다룰 중요한 기회 / 205

- 미국과 다른 나라의 정신건강 격차 \_ 205
- CET 분야의 연구 및 서비스 격차 \_ 206
- 라틴계 이민자 대상 문화변용 개입 연구의 통합적 모델 \_ 208
- 연구 함의 \_ 216
- 결론 \_ 219

**12** 무선임상실험: 부부가족치료 개입을 검증하기 / 223

- 무선임상실험의 개요 \_ 224
- 심리치료 모델 개발의 단계 모델 \_ 224
- 무선임상실험의 공통 설계요소 \_ 226
- 심리치료 무선임상실험 고유의 설계요소 \_ 227
- 무선임상실험의 윤리적 이슈 \_ 232
- 과학계 및 공공의 이익과 관련된 윤리적 책임 \_ 235
- 임상실험의 새로운 발전 \_ 236
- 연구자 자신 \_ 237

**13** 커플 및 가족을 대상으로 한 단일사례 연구 / 243

- 분석단위 \_ 245
- 단일사례 설계의 사용 \_ 245
- 단일사례 설계의 분석 \_ 249
- 타당도 문제 \_ 251
- 단일사례 설계의 장점과 한계 \_ 253
- 결론 \_ 253

**14** 일상다이어리 접근을 사용한 임상 집단에서의 미시적 변화 살펴보기 / 257

- 도입 \_ 257
- 일상다이어리 접근의 장점과 도전 \_ 258
- 관련 일상다이어리 연구의 간략한 리뷰 \_ 260
- 일상다이어리 연구 진행을 위한 팁 \_ 262
- 자료 분석 \_ 264
- 자료 사례 예시 \_ 270
- 확장 \_ 272
- 결론 \_ 275

**15** 관찰연구 / 283

- 관찰방법 사용의 고려사항 \_ 285
- 코드의 본질 \_ 289
- 관찰은 어떻게 일어날까 \_ 291
- 코딩의 초점이 무엇인가 \_ 293
- 연구문제에 적합한 코딩 수준은 무엇인가 \_ 294
- 코더 훈련 \_ 297
- 결론 \_ 299

**16** 가족치료를 위한 질적 연구 / 305

- 질적 탐구로 지향하기 \_ 307
- 부부가족 질적 임상연구 \_ 315

윤리적 고려사항 \_ 318  
질적 연구 사례 예시 \_ 319  
요약 및 결론 \_ 320

**17** **커플 및 가족 대상의 혼합방법 임상연구 / 327**

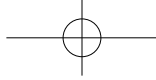
혼합방법 연구의 정의 \_ 329  
혼합방법 연구의 철학적 관점 \_ 330  
커플가족 임상연구에서의 혼합방법 \_ 331  
혼합방법에서의 연구문제 \_ 332  
혼합방법 임상연구 설계하기 \_ 334  
혼합방법 임상연구 사례 \_ 338  
커플가족 임상연구를 위한 고려사항 \_ 340  
요약과 결론 \_ 341

**18** **가족치료자가 변화를 일으킬 수 있는 지역사회기반 참여 연구 / 347**

난제: 정신건강의 격차 \_ 348  
지역사회기반 참여 연구의 기원 \_ 348  
지역사회기반 참여 연구의 과정 \_ 351  
여러 수준에서 이슈를 제기하기: 큰 그림 보기 \_ 355  
자료 수집 \_ 358  
윤리와 지역사회기반 참여 연구과정 \_ 360  
결론 \_ 362

**19** **치료 전달 최적화를 위한 보건 서비스 연구 / 365**

보건 서비스 연구에 대한 요구 \_ 367  
HSR에서 가족치료자의 역할: 복잡성에 대한 편안함 \_ 368  
HSR 연구를 위한 RE-AIM 접근의 틀: 복잡성 길들이기 \_ 369  
HSR에서의 데이터 수집 방법론 \_ 375  
부부가족치료 학자들의 기여 \_ 379  
보건 서비스 연구의 독특한 기회와 과제 \_ 380



## 제4부 분석

### 20 응용 통계 분석과 해석 / 385

- 기초통계 리뷰: 무엇을 언제 사용할 것인가 \_ 386
- 기초통계 리뷰: 해석 \_ 392
- 통계적 유의도, 크기, 임상적 유의도 \_ 395
- 연관성과 인과관계 \_ 398
- 결론 \_ 398

### 21 결측치 / 401

- 결측치란 무엇인가 \_ 402
- 결측치의 패턴 \_ 404
- 결측치의 문제 \_ 404
- 결측치 처리 방법 \_ 405
- 결론 \_ 418

### 22 매개와 조절: 개념적 기초와 분석적 적용 / 423

- 매개를 전체적으로 살펴보기 \_ 424
- 조절을 전체적으로 살펴보기 \_ 433
- 매개분석과 조절분석의 발전 \_ 440
- 결론 \_ 441

### 23 이인관계와 체계적 자료 분석 / 445

- 짙 체계: 비독립성과 그 근원 \_ 447
- 비독립성을 무시하는 것에 대한 결과 \_ 448
- 구별 가능성 \_ 449
- 짙 변수의 유형 \_ 450
- 분석 \_ 451

타당도에 대한 메모 \_ 461

요약 및 결론 \_ 462

**24** 커플 및 가족 관계 관찰: 자료 관리 및 분석 / 465

도입 \_ 465

질문 1: 분석의 단위와 표본추출의 전략은 무엇인가 \_ 466

질문 2: 타당도 문제를 어떻게 해결할 것인가 \_ 469

질문 3: 어떤 신뢰도 분석이 가장 적절한가 \_ 470

질문 4: 코딩 전략에 가장 적합한 분석 기법은 무엇인가 \_ 474

결론: 연구를 위한 제언 \_ 482

**25** 소규모 표본을 사용한 통계분석 / 487

도입 \_ 487

표본크기와 관련된 일반적 신화 \_ 489

소규모 표본 연구의 검증력 \_ 493

소규모 표본 연구의 결측치 \_ 496

소규모 표본 연구를 위한 분석 기법 \_ 498

결론 \_ 504

**26** 부부가족치료 연구에 비용을 통합시키기 / 511

도입 \_ 511

논쟁, 목적 그리고 중요성 \_ 512

비용평가의 구성요소 \_ 513

비용-효과성 분석 \_ 515

비용-이익 분석 \_ 519

처치의 비용과 이익을 정의하기 \_ 522

적용과 옹호 \_ 524

요약과 결론 \_ 526

○ 찾아보기 \_ 531