

## 차례

역자 서문	.....3
감사의 글 그리고 제안	..... 4
이 책의 활용 방법	..... 14
보고서 작성을 위한 실용적 지침	..... 25

## 제1부 정신건강평가

제1장 **면담의 시작과 종결** 49

1.1 면담의 시작	.....49
1.2 자기소개 및 의사소통 곤란 확인	.....49
1.3 면담 상황에 대한 내담자의 이해 수준 평가	..... 51
1.4 사전 동의 취득	..... 51
1.5 모든 면담에서 필요한 기타사항	.....53
1.6 주호소 문제/호소 문제/사안 탐색	.....53
1.7 문제에 대한 내담자의 이해 수준 탐색	.....53
1.8 호소 문제의 차원적 구분	..... 54
1.9 면담의 종결	..... 55
1.10 선별 도구 및 모니터링 도구 목록	.....55

제2장 **정신상태평가 관련 질문/  
과제** 59

2.1 정신 상태 관련 질문 소개	.....59
2.2 정신 상태 관련 배경 정보	.....60

2.3 란초 로스 아미고스 인지 기능 척도	.....61
2.4 인지 손상 선별 도구	.....61
2.5 지남력	.....62
2.6 주의력	.....64
2.7 집중력	.....65
2.8 언어 이해력	.....66
2.9 눈-손 협응/지각-운동 통합/통합운동장애/ 구성 능력	.....67
2.10 기억력	.....67
2.11 상식	.....71
2.12 반대말	.....74
2.13 차이점	.....74
2.14 공통점/유사점	.....74
2.15 모순점	.....75
2.16 계산 능력	.....76
2.17 유추/속담	.....77
2.18 속담 대비	.....78
2.19 실용적 추론	.....79
2.20 사회적 판단력	.....79

2.21 의사결정	80	3.13 게이, 레즈비언, 양성애 성 정체성 관련 질문	106
2.22 자아상	80	3.14 성 정체성	108
2.23 장애에 대한 병식	81	3.15 성 정체성: 트랜스젠더 및 성별 비순응자	109
2.24 강점 및 대처	81	3.16 환각	111
2.25 정신상태평가 체크리스트	82	3.17 착각	112
		3.18 충동 조절	113
		3.19 조증	114
		3.20 강박 사고	115
		3.21 기질성 증상/인지장애	116
		3.22 만성통증	117
		3.23 편집증	118
		3.24 공포증	120
		3.25 자해	120
		3.26 성 관련 이력	121
		3.27 수면	125
		3.28 물질 남용: 약물 및 알코올	128
		3.29 물질 사용: 담배 및 카페인	140
		3.30 자살 및 자기파괴적 행동	141
		3.31 폭력	145

**제3장**    **징후, 증상, 기타 행동 양상  
관련 질문 87**

3.1 징후, 증상, 행동 양상 관련 질문 소개	87
3.2 성인의 비(非)성적 학대/방임	88
3.3 성인의 성적 학대	90
3.4 정동/기분	91
3.5 불안	92
3.6 신체이형장애	93
3.7 치료에 대한 순응/불순응	94
3.8 강박 행동	94
3.9 망상	96
3.10 우울증	98
3.11 해리 경험	102
3.12 섭식장애	104

**제2부 보고서 작성을 위한 표준 용어 및 진술**

**A. 보고서 도입부 151**

**제4장**    **보고서 시작하기: 사전 정보  
153**

4.1 보고서 제목 및 날짜	153	4.3 내담자 인적사항	154
4.2 보고서 정보 출처	154	4.4 평가에서 나타나는 자발적 기능 수준	157
		4.5 동의를 위한 설명문	158
		4.6 신뢰도/타당도 관련 진술	159
		4.7 비밀보장에 대한 안내	163
		4.8 보고서 작성에서의 윤리적 고려사항	165

**제5장 의뢰 사유** 167

5.1 의뢰 사유 진술 .....167

**제6장 배경 정보 및 과거력** 169

6.1 과거력/현재 문제/질병/주호소 문제의 경과 ..... 169  
 6.2 과거력 및 기타 탐색 .....170  
 6.3 개인력, 가족력, 사회력 그리고 현재 사회적 상황 .....171  
 6.4 적응 .....176  
 6.5 장애검사에 필요한 사회력 .....178  
 6.6 가계도 .....178

**B. 평가 시 내담자의 특성** 181

**제7장 행동 관찰** 183

7.1 외모 .....183  
 7.2 복장 ..... 189  
 7.3 움직임/활동 ..... 190  
 7.4 발화 행동 ..... 194  
 7.5 기타 행동 관찰 ..... 198

**제8장 검사와 관련된 반응** 199

8.1 검사 맥락에 대한 반응 ..... 199  
 8.2 주의력/집중력/노력 ..... 200  
 8.3 평가/검사/질문 방법에 대한 반응 .....201  
 8.4 지속성/동기 .....203  
 8.5 검사자와의 관계 ..... 204

8.6 성공/실패/피드백에 대한 반응 ..... 208

**제9장 자기제시** 211

9.1 의존성-정열성(surgency) .....211  
 9.2 태도/스타일 .....211  
 9.3 자아상/자아존중감 .....212  
 9.4 교양/예의범절 .....213  
 9.5 따뜻함-냉담함 .....214  
 9.6 기타 자기제시 양상 .....215

**제10장 기분/정동 증상 및 장애** 219

10.1 기분 및 정동의 일반적 양상 .....219  
 10.2 분노 .....221  
 10.3 불안/두려움 .....222  
 10.4 제I형 양극성장애 .....226  
 10.5 제II형 양극성장애 .....226  
 10.6 순환성장애 .....227  
 10.7 우울증 .....227  
 10.8 죄책감/수치심 .....235  
 10.9 조증 .....236  
 10.10 공황 .....238  
 10.11 계절성정동장애 .....239  
 10.12 성적 관심 .....239  
 10.13 기타 정동/정서 반응 ..... 240

**제11장 인지 기능 및 정신 상태** 243

11.1 병리학적 소견 없음: 요약 진술 .....243  
 11.2 산술력 ..... 244  
 11.3 주의력 ..... 244  
 11.4 집중력/과제 지속성 .....245  
 11.5 의식 수준 ..... 246

11.6 의사결정	246	12.15 환각	286
11.7 치매	247	12.16 수집광	288
11.8 실행 기능	248	12.17 건강염려증	289
11.9 상식	248	12.18 착각	290
11.10 병식	249	12.19 충동조절장애	290
11.11 지능 및 인지: 평가	250	12.20 친밀한 관계에서의 폭력/가정 폭력	292
11.12 지능 점수: 분류	252	12.21 피병	295
11.13 기억력	253	12.22 강박 사고	297
11.14 도덕적/사회적 판단과 지식	257	12.23 통증장애/만성통증 증후군	298
11.15 지남력	258	12.24 편집증	300
11.16 현실 검증력	259	12.25 공포증	300
11.17 추론/추상적 사고/개념 형성	259	12.26 뇌진탕후 증후군	301
11.18 사회적 성숙도	261	12.27 외상후 스트레스장애	301
11.19 사고의 흐름	262	12.28 월경전불쾌감장애	304
11.20 판단력 검사: 요약 진술	265	12.29 강간 외상 증후군	305
11.21 정신 상태의 인지적 구성 요소에 대한 기타 요약 진술	266	12.30 조현병	308
		12.31 자해 행동	309
		12.32 성적 충동성/중독/강박 행동, 성욕과다증	310
		12.33 향정신성 약물의 부작용/약물 이상 반응	311
		12.34 수면장애	314
		12.35 스토킹	317
		12.36 물질 사용, 남용, 의존	318
		12.37 자살	322
		12.38 인신매매	330
		12.39 폭력 행동	332
<b>제12장 이상 징후, 증상, 증후군 267</b>			
12.1 학대	267		
12.2 에이즈 치매 증후군	268		
12.3 주의력결핍/과잉행동장애	269		
12.4 자폐스펙트럼장애	271		
12.5 신체이형장애	274		
12.6 만성피로 증후군/근육류머티스성 뇌척수염	275		
12.7 강박 행동	276		
12.8 망상	277		
12.9 부인	279		
12.10 이인성 및 비현실감	279		
12.11 이중 진단	280		
12.12 섭식장애	281		
12.13 태아 알코올 증후군	284		
12.14 도박	285		
		<b>제13장 성격 양상 337</b>	
		13.1 성격 진단 모델	337
		13.2 알코올 중독자/중독된 부모의 성인 자녀	340
		13.3 반사회성 성격	340
		13.4 권위성 성격	344



- 13.5 회피성 성격 .....345
- 13.6 경계성 성격 ..... 346
- 13.7 공동의존성 성격 .....347
- 13.8 강박행동성(compulsive) 성격 .....351
- 13.9 의존성 성격 ..... 353
- 13.10 해리성 정체성 장애 .....355
- 13.11 연극성 성격 .....356
- 13.12 자기애성 성격 .....358
- 13.13 정상/건강한 성격 ..... 360
- 13.14 강박관념성(obsessive) 성격 .....361
- 13.15 편집성 성격 .....363
- 13.16 수동-공격성 성격 .....366
- 13.17 가학성 성격 .....367
- 13.18 조현성 성격 ..... 368
- 13.19 조현형 성격 ..... 369
- 13.20 자기파멸성 성격 .....370

**C. 환경 속의 내담자 371**

**제14장 일상생활 수행 능력 373**

- 14.1 평가 .....373
- 14.2 도움이 필요한 수준/독립이 가능한 정도 .....374
- 14.3 양육 .....374
- 14.4 집안일/집안 관리/가사생활 기술 .....375
- 14.5 요리 .....375
- 14.6 재정 능력 .....376
- 14.7 위험 인식 및 대처 .....376
- 14.8 생활환경/필요한 지원 수준 .....378
- 14.9 수행의 질 .....378
- 14.10 자기관리 기술 .....379
- 14.11 장보기 .....379

- 14.12 교통 ..... 380
- 14.13 돌봄 부담 ..... 380
- 14.14 요약 진술 .....381

**제15장 사회/지역사회 기능 383**

- 15.1 전반적 생활양식 .....383
- 15.2 사회/지역사회 활동 참여 ..... 384
- 15.3 공동체 내 관계 문제/갈등 .....385

**제16장 커플 및 가족관계 387**

- 16.1 체계적 가족 구조 .....387
- 16.2 접수면담 시 가족평가 ..... 388
- 16.3 가족면담 방법 .....391
- 16.4 자녀 부양/양육: 필수 요소 .....392
- 16.5 커플관계: 필수 요소 .....393

**제17장 직업/학업 능력 395**

- 17.1 기초 작업 능력 .....395
- 17.2 근무 경력 ..... 400
- 17.3 언어 능력: 읽기 및 쓰기 능력 ..... 400
- 17.4 수리 능력 ..... 402
- 17.5 장애 보고서에 대한 특별 고려사항... 403
- 17.6 직업 능력/권고사항 ..... 403

**제18장 여가 기능 407**

- 18.1 오락: TV/라디오/온라인 프로그램/음악 ..... 407
- 18.2 취미 ..... 407
- 18.3 스포츠 ..... 408

18.4 읽을거리 ..... 408  
 18.5 참여/수행의 질 ..... 408

**제19장 기타 전문 평가 411**

19.1 비만대사 수술 .....411  
 19.2 대처 능력/스트레스 인내성 .....412  
 19.3 문화를 감안한 개념화 .....413  
 19.4 재정 능력/자본 관리 능력 ..... 414  
 19.5 난민 경험 .....415  
 19.6 종교 및 영적 문제 .....415

**D. 보고서 마무리 419**

**제20장 결과 요약 및 결론 421**

20.1 개관 .....421  
 20.2 요약의 서론 .....421  
 20.3 이전 정보의 요약 .....422  
 20.4 주요 결과 및/또는 결론 .....422  
 20.5 진단적 진술 .....423  
 20.6 자문 및 추가 평가 .....423  
 20.7 치료 요약 .....423

**제21장 진단적 진술/소견 425**

21.1 ICD 및 DSM .....425  
 21.2 정신질환 진단의 참조 목록 개요 ..... 426  
 21.3 진단 한정어 ..... 429  
 21.4 ICD-10-CM의 정신질환 진단의 참조 목록 ..... 430

**제22장 제언 471**

22.1 치료 필요성/치료의 의료적 필요성.....471  
 22.2 효과적인 치료 제공 .....473  
 22.3 치료 선택지/사례 처리 ..... 474  
 22.4 치료/서비스 유형 .....475

**제23장 예후 진술 477**

23.1 일반적 예후 관련 진술 .....477  
 23.2 기타 진술 ..... 478

**제24장 결론 479**

24.1 정보의 가치 ..... 479  
 24.2 의뢰인에 대한 감사 ..... 479  
 24.3 치료의 지속 가능성 ..... 480  
 24.4 서명 등 ..... 480  
 24.5 면책사항 ..... 481

## 제3부 유용한 자원

### 제25장 **치료 계획 수립 및 치료 계획 서식** 485

- 25.1 치료 계획의 흐름과 특성 ..... 485
- 25.2 치료 계획 작성에 대한 조언 ..... 486
- 25.3 다양한 형태의 치료 계획 ..... 487
- 25.4 사례 개념화를 위한 치료 계획 서식 .. 490
- 25.5 물질 남용 내담자를 위한 치료 계획 요소 .....501
- 25.6 위기개입을 위한 치료 계획 요소 ..... 504
- 25.7 회복 패러다임 및 관련 표현 .....505
- 25.8 강점 체크리스트 .....507
- 25.9 효과 측정/목표 달성 ..... 509

### 제26장 **보고서, 평가, 요약 서식** 511

- 26.1 평가 보고서 표준 서식 .....511
- 26.2 정신역동평가 서식: 발달 모델 .....513
- 26.3 『정신역동 진단 편람-2』 서식 .....514
- 26.4 실존주의적 관점의 평가 사안 .....514
- 26.5 치료 노트 서식 .....515

### 제27장 **일반 정신과 및 향정신성 약물 목록** 517

- 27.1 상표 및 일반 명칭별 약물 목록.....517
- 27.2 길거리 마약의 명칭 .....519
- 27.3 약물치료의 결과: 설명어 .....520
- 27.4 임상가를 위한 약물 관련 자료 .....520

### 제28장 **의학적 상태의 정신과적 가장** 523

- 28.1 개요 .....523
- 28.2 불안 .....524
- 28.3 성기능장애 .....525
- 28.4 우울증 .....525
- 28.5 조증 .....526
- 28.6 기질성 뇌 증후군/치매 .....527
- 28.7 정신증 .....530
- 28.8 약물로 유발된 정신과적 상태 .....530

- 평가, 면담, 보고서 작성과 관련된 문헌 참조 .....531
- 참고문헌 .....534
- 찾아보기 ..... 548

이 책의 구매자는 개인적으로 또는 내담자와 함께 사용하기 위해 [www.guilford.com/zuckerman-materials](http://www.guilford.com/zuckerman-materials)에서 3가지 양식, 120가지 일반 향정신성 약물 체크리스트 및 인터넷 자료 목록을 다운로드하여 인쇄할 수 있다(자세한 내용은 저작권 페이지 참조).