

## 차례

∴ 역자 서문 \_ 3

∴ 저자 서문 \_ 5

### 도입 **임상면담이란 무엇인가 · 15**



종합적인 정보의 필요성 \_ 17

실천의 중요성 \_ 19

### 제1장 **임상면담의 시작과 소개 · 23**



시간 요인 \_ 23

환경 \_ 27

관계의 시작 \_ 29

메모하기 \_ 31

시작의 예시 \_ 33

### 제2장 **주 호소 문제와 자유발언 · 35**



지시적 질문과 비지시적 질문 \_ 35

면담의 시작 질문 \_ 36

주 호소 문제 \_ 38

자유발언 \_ 41

임상적 관심 영역 \_ 43

얼마나 많은 시간을 사용해야 하는가 \_ 46

진행 \_ 47



**제3장 라포의 발전 · 49**



- 라포의 기본 \_ 50
- 자신의 감정 평가하기 \_ 52
- 대화 방식에 대한 고려사항 \_ 54
- 환자의 언어로 말하기(환자와의 언어적 눈높이) \_ 56
- 거리 유지하기 \_ 58
- 전문성 보이기 \_ 61

**제4장 첫 면담에서의 환자관리 · 65**



- 비언어적 격려 \_ 66
- 언어적 격려 \_ 67
- 안심시키기 \_ 69

**제5장 현 병력의 역사 · 73**

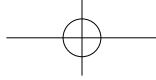


- 현재 에피소드 \_ 74
- 증상 기술 \_ 74
- 자율신경계 증상 \_ 75
- 질병의 결과 \_ 77
- 증상의 발병 및 경과 \_ 80
- 스트레스 요인 \_ 81
- 이전 에피소드 \_ 84
- 이전 치료 내력 \_ 85

**제6장 현 병력에 대한 사실 확인 · 87**



- 면담의 목적을 명확히 하기 \_ 87
- 여러분의 주의를 방해하는 것 파악하기 \_ 89
- 개방형 질문 사용 \_ 90
- 환자의 언어로 말하기 \_ 90
- 올바른 탐색 질문 선택 \_ 92
- 대립 \_ 96



**제7장** 감정에 대한 면담법 · 99 

- 부정적인 감정과 긍정적인 감정 \_ 99
- 감정을 끌어내기 \_ 102
- 기타 기술 \_ 103
- 세부 정보에 대한 후속 조치 \_ 107
- 방어기제 \_ 108
- 지나치게 감정적인 환자 다루기 \_ 110

**제8장** 개인력 및 사회력 · 115 

- 유년기와 청소년기 \_ 116
- 성인으로서의 삶 \_ 122
- 병력 \_ 128
- 체계적 문진 \_ 132
- 가족력 \_ 134
- 성격 특성 및 장애 \_ 135

**제9장** 민감한 주제 · 145 

- 자살 행위 \_ 146
- 폭력과 예방 \_ 152
- 약물 오남용 \_ 155
- 성생활 \_ 161
- 성적 학대 \_ 168

**제10장** 면담의 후기 통제 · 173 

- 면담의 관리 능력 \_ 173
- 폐쇄형 질문 \_ 176
- 민감성 훈련 \_ 178
- 전환 \_ 179



**제11장** 정신 상태 검사I: 행동 측면 · 183



- 정신 상태 검사란 무엇인가 \_ 183
- 전반적인 외모 및 행동 \_ 185
- 기분 \_ 190
- 사과의 흐름 \_ 194

**제12장** 정신 상태 검사II: 인지 측면 · 201



- 정신 상태 검사를 해야 하는가 \_ 201
- 사과의 내용 \_ 203
- 지각 \_ 210
- 의식과 인지 \_ 219
- 통찰력과 판단 \_ 230
- 언제 정신 상태 검사를 생략할 수 있을까 \_ 232

**제13장** 임상적 관심 영역에서의 징후 및 증상 · 235

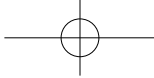



- 정신병 \_ 236
- 기분 장애: 우울증 \_ 240
- 기분 장애: 조증 \_ 244
- 물질 사용 장애 \_ 247
- 사회 및 성격 문제 \_ 251
- 난해한 생각(인지적 문제) \_ 256
- 불안, 회피 행동 및 각성 \_ 260
- 신체적 고통 \_ 264

**제14장** 면담 종료 · 269



- 면담을 마무리하는 기술 \_ 269
- 조기 종결 \_ 272



**제15장 정보 제보자와의 면담 · 275** 

- 먼저 허락받기 \_ 277
- 정보 제공자 선택 \_ 278
- 무슨 질문을 하겠는가 \_ 279
- 집단 면담 \_ 282
- 기타 면담 환경 \_ 283

**제16장 면담에서의 저항 · 285** 

- 저항을 인식하기 \_ 285
- 환자가 저항하는 이유는 무엇인가 \_ 287
- 저항에 대처하는 방법 \_ 288
- 예방 \_ 297
- 여러분의 태도 \_ 299

**제17장 특수하거나 도전적인 환자의 행동 및 문제 · 301** 

- 모호함 \_ 301
- 거짓말 \_ 305
- 적대감 \_ 308
- 잠재적 폭력 \_ 312
- 혼란 \_ 314
- 노인 환자 \_ 316
- 아동 환자 \_ 318
- 기타 문제 및 행동 \_ 320
- 환자가 요청할 때 응답하는 방법 \_ 334

**제18장 진단 및 귀장사항 · 339** 

- 진단과 감별진단 \_ 339
- 치료 선택 \_ 342
- 예후 평가 \_ 346



추가 탐색 권고 \_ 349

추천하기 \_ 351

**제19장 환자와 함께 소견 공유 · 355**



환자와의 협의 \_ 355

친척과의 논의 \_ 365

계획이 거부되면 어떻게 하겠는가 \_ 366

**제20장 발견한 내용을 타인과 공유 · 369**



서면 보고서 \_ 369

진단 기록 \_ 377

사례 개념화 \_ 378

구두 설명 \_ 382

**제21장 면담 상황에서의 문제 해결 · 383**



문제가 있는 면담 인식 \_ 384

무엇이 잘못되었는지 확인하는 방법 \_ 385

무엇을 배울 것인지(그리고 무엇을 할 것인지) \_ 387

**부록 A 첫 면담 요약 · 395**

**부록 B 각각의 장애에 대한 설명 · 403**

기분 장애 \_ 403

정신병적 장애 \_ 407

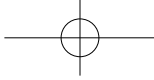
물질 관련 장애 \_ 412

신경인지 장애 \_ 412

불안 장애 \_ 415

강박 장애 \_ 417

외상 후 스트레스 장애 \_ 417



신경성 식욕 부진증 \_ 418

신체화 장애 \_ 418

성격 장애 \_ 421

**부록 C** 면담 예시, 서면 보고서 및 사례 개념화 · 427

환자와의 면담 \_ 427

보고서 작성 \_ 454

사례 개념화 \_ 457

**부록 D** 반구조화 면담 · 461

제반 선별 검사 \_ 462

기분 장애 \_ 465

불안 및 관련 장애 \_ 468

정신병적 장애 \_ 473

물질 오남용 \_ 475

난해한 생각(인지 문제) \_ 476

신체적 고통 \_ 477

충동 조절 장애 \_ 480

가족력 \_ 482

아동기 및 성인기 생활 \_ 482

사회 및 성격 문제 \_ 485

**부록 E** 여러분의 면담에 대한 평가 · 489

**부록 F** 참고문헌 및 권장 도서 · 495

도서 \_ 495

논문 \_ 497

이 책의 집필에 사용된 기타 출처 \_ 499

∴ 찾아보기 \_ 503